

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΑΔΑΣ**  
**ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΝΟΥ**

**12-13 Μαΐου 2023**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2023**

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ:**

Προεδρείο: Δικαίος Δημήτριος, Τρακαδά Γεωργία

Εισαγωγή στις παθήσεις του ύπνου που ελέγχονται στο εργαστήριο ύπνου

1.	Αναπνευστικές διαταραχές στον ύπνο	<b>Βαγιάκης Εμμανουήλ</b>	10:30-10:50
2.	Υπερυπνίες – ναρκοληψία	<b>Οικονόμου Νικόλαος-Τιβέριος</b>	10:50-11:10
3.	Διαταραχή της συμπεριφοράς στον ύπνο REM <u>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</u>	<b>Μπονάκης Αναστάσιος</b>	11:10-11:30 11:30-11:40
4.	Κινητικές διαταραχές στον ύπνο (μη REM)	<b>Παπαβασιλείου Αντιγόνη</b>	11:40-12:00
5.	Επιληψία στον ύπνο	<b>Μπονάκης Αναστάσιος</b>	12:00-12:20
6.	Ψυχιατρικές διαταραχές που χρήζουν μελέτης στο εργαστήριο ύπνου <u>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</u>	<b>Δικαίος Δημήτριος</b>	12:20-12:40 12:40-13:00
7.	Τύποι μελετών: τύπου I, II, III, IV, MSLT, ακτιγραφία <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ</u>	<b>Αμφιλοχίου Αναστασία</b>	13:00-13:20 13:20-14:00

**ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ:**

Προεδρείο: Οικονόμου Νικόλαος-Τιβέριος, Φλώρου Ευαγγελία

<b>Πραγματοποίηση της μελέτης</b>	<b>Καλλιμάνης Αθανάσιος, Κοσμάς Ελευθέριος, Μηναριτζόγλου Αλίκη, Μπρέγκου Μαρινέλα, Νικολόπουλος Αποστόλης, Φλώρου Ευαγγελία Κοκκίου Ειρήνη</b>	14:00-18:00
1.	Υποδοχή του εξεταζόμενου στο εργαστήριο	
2.	Προετοιμασία του αρρώστου για τη σύνδεση και σύνδεση ηλεκτροδίων	
3.	Σύνδεση του ασθενούς	
4.	Έλεγχος αγωγιμότητας και βαθμονόμηση (bio calibration)	
5.	Παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της καταγραφής ( συμπληρωμένα έγγραφα, διατήρηση ποιότητας σήματος, διόρθωση παραστίτων)	
6.	Τερματισμός της μελέτης	
7.	Αλγόριθμοι αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων	

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΑΔΑΣ

## ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΝΟΥ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΜΑΪΟΥ 2023**

### **ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ:**

*Προεδρείο: Αμφιλοχίου Αναστασία, Βαγιάκης Εμμανουήλ*

#### **Ανάλυση της μελέτης (scoring)**

1.	Scoring ΗΕΓραφήματος	<b>Μπονάκης Αναστάσιος</b>	10:30-10:50
2.	Scoring αναπνευστικού	<b>Μερμίκη Χαράλαμπος</b>	10:50-11:10
3.	Scoring κινήσεων των άκρων	<b>Μπονάκης Αναστάσιος</b>	11:10-11:30
	<b><u>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</u></b>		11:30-11:40
4.	Scoring καρδιογραφήματος	<b>Βλάμη Αικατερίνη</b>	11:40-12:00
5.	Artifacts, διόρθωση σημάτων	<b>Μηναριτζόγλου Αλίκη</b>	12:00-12:30
♦	<b><u>Συμπεράσματα του σεμιναρίου</u></b>	<b>Βαγιάκης Ε. – Νικολόπουλος Α.</b>	12:30-12:45
	<b><u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ</u></b>		12:45-13:30

### **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ:**

*Προεδρείο: Μπονάκης Αναστάσιος, Περράκη Ελένη*

<b>Scoring στο εργαστήριο</b>	<b>Ανδρίτσου Μάρθα, Καλλιμάνης Αθανάσιος, Μηναριτζόγλου Αλίκη, Νικολόπουλος Αποστόλης, Φλώρου Ευαγγελία Ακριώτη Μαρία</b>	13:30-18:00
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

- Το θεωρητικό μέρος θα πραγματοποιηθεί στο Νοσοκομείο “Ο Ευαγγελισμός”, Κτήριο “Οίκος Αδελφών”.
- Το πρακτικό μέρος θα πραγματοποιηθεί στο Ε.ΚΕ.Δ.Υ. (Εργαστήριο Κέντρο Διαταραχών Ύπνου) του Νοσοκομείου “Ο Ευαγγελισμός” σε ομάδες.

### **Διοργάνωση:**

**Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας**