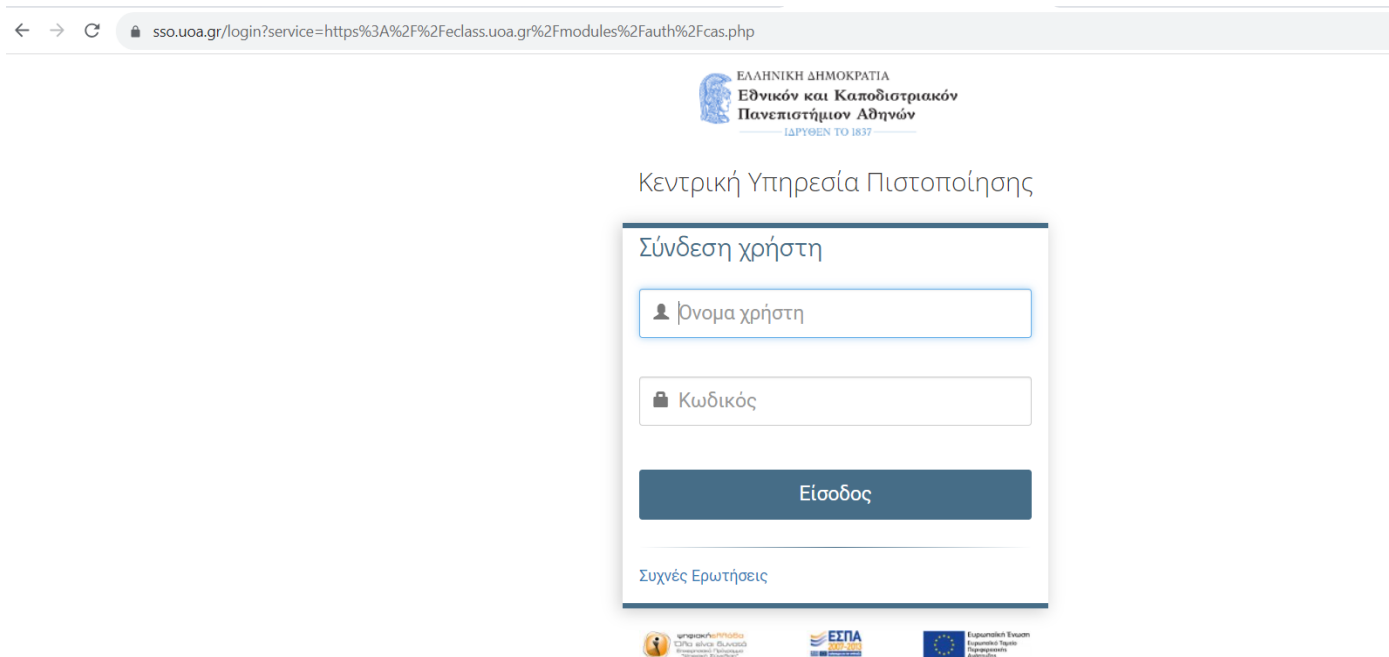


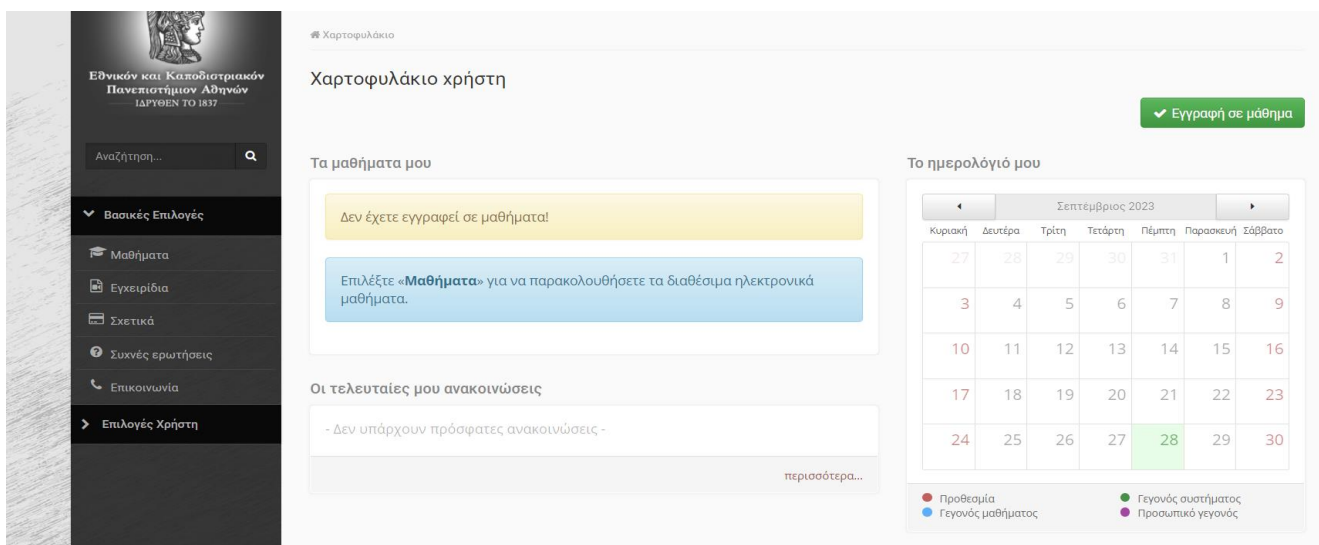


# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

1. Εισέρχεται στον σύνδεσμο <https://eclass.uoa.gr/>
2. Πατάτε στο είσοδος
3. Συμπληρώνετε το username – όνομα χρήστη και το password – κωδικό (που σας έχω στείλει) και πατάτε **Είσοδος**

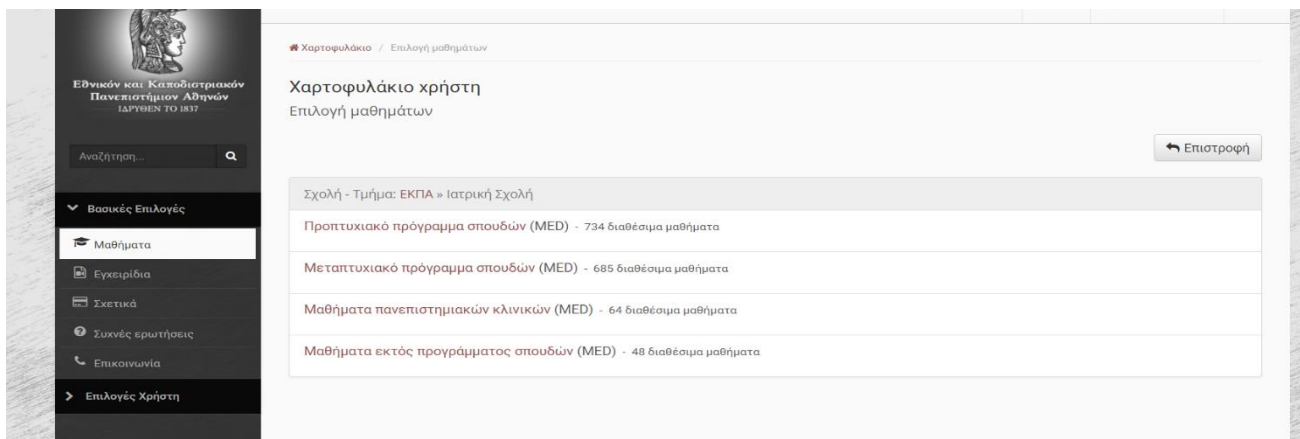


4. Πατάτε εγγραφή σε μάθημα



# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

## 5. Επιλέγετε το Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών



Χαρτοφυλάκιο / Επιλογή μαθημάτων

Χαρτοφυλάκιο χρήστη  
Επιλογή μαθημάτων

Αναζήτηση...

Βασικές Επιλογές

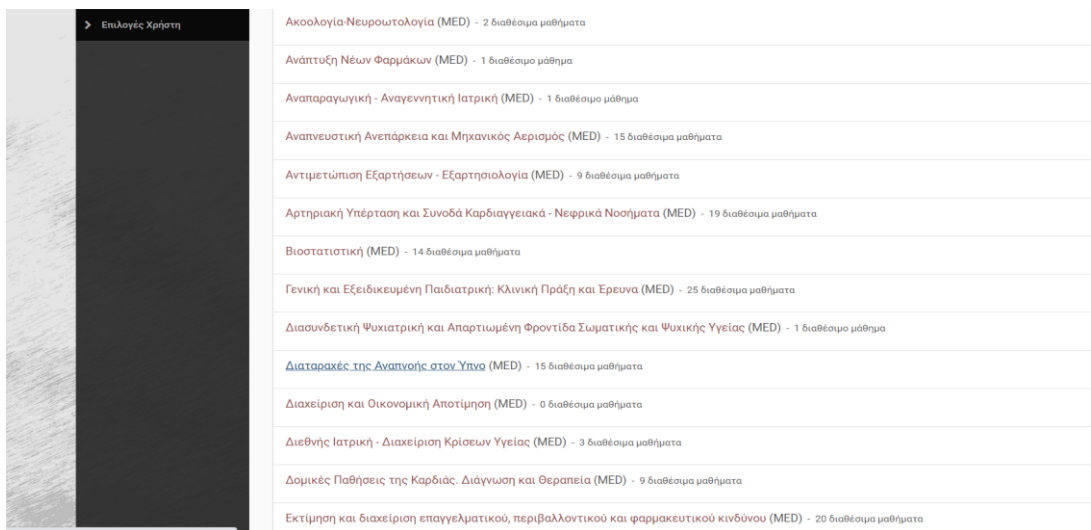
- Μαθήματα
- Εγκριμένα
- Σκετικά
- Συχνές ερωτήσεις
- Επικοινωνία
- Επιλογές Χρήστη

Επιστροφή

Σχολή - Τμήμα: ΕΚΠΑ » Ιατρική Σχολή

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών (MED) - 734 διαθέσιμα μαθήματα
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών (MED) - 685 διαθέσιμα μαθήματα
Μαθήματα πανεπιστημιακών κλινικών (MED) - 64 διαθέσιμα μαθήματα
Μαθήματα εκτός προγράμματος σπουδών (MED) - 48 διαθέσιμα μαθήματα

## 6. Στη λίστα που σας εμφανίζεται επιλέγετε το «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο»



Επιλογές Χρήστη

Ακοολογία-Νευροτολογία (MED) - 2 διαθέσιμα μαθήματα
Ανάπτυξη Νέων Φαρμάκων (MED) - 1 διαθέσιμο μάθημα
Αναπαραγωγική - Αναγεννητική Ιατρική (MED) - 1 διαθέσιμο μάθημα
Αναπνευστική Ανεπάρκεια και Μηχανικός Αερισμός (MED) - 15 διαθέσιμα μαθήματα
Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία (MED) - 9 διαθέσιμα μαθήματα
Αρτηριακή Υπέρταση και Συνοδά Καρδιαγγειακά - Νεφρικά Νοσήματα (MED) - 19 διαθέσιμα μαθήματα
Βιοστατιστική (MED) - 14 διαθέσιμα μαθήματα
Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα (MED) - 25 διαθέσιμα μαθήματα
Διασυνδεδετική Ψυχιατρική και Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας (MED) - 1 διαθέσιμο μάθημα
<b>Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο (MED) - 15 διαθέσιμα μαθήματα</b>
Διαχείριση και Οικονομική Αποτίμηση (MED) - 0 διαθέσιμα μαθήματα
Διεθνής Ιατρική - Διαχείριση Κρίσεων Υγείας (MED) - 3 διαθέσιμα μαθήματα
Δομικές Παθήσεις της Καρδιάς, Διάγνωση και Θεραπεία (MED) - 9 διαθέσιμα μαθήματα
Εκτίμηση και διαχείριση επαγγελματικού, περιβαλλοντικού και φαρμακευτικού κινδύνου (MED) - 20 διαθέσιμα μαθήματα

# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

Σας εμφανίζονται τα μαθήματα του ΠΜΣ

7. Σε κάθε μάθημα (από το 01 έως και το 15) στο Συνθηματικό μαθήματος **πληκτρολογείτε**: τον **κωδικό που θα σας δώσουμε**

(Προσοχή πρέπει να το πληκτρολογήσετε δεν πιάνει το αντιγραφή (copy) και επικόλληση (paste))

Εγγραφή	Μάθημα (Κωδικός)	Εκπαιδευτής	Τύπος
<input type="checkbox"/>	01. Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφική Επιστημονικής Εργασίας (036001) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Καλομενίδης Ι. - Γαλάνης Π. - Λουτράρη Ε. - Μπάου Α.	
<input type="checkbox"/>	02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Τρακαδά Γ.	
<input type="checkbox"/>	03. Ορμόνες – νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος (036003) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Μπονάκης Α.	
<input type="checkbox"/>	04. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο (036004) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Κατσαούνου Π.	
<input type="checkbox"/>	05. Εργαστήριο ύπνου 1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυώνυγγραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθησή της (036005) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Ζακυνθινός Σπ.	
<input type="checkbox"/>	06. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία (036006) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Καλομενίδης Ι.	
<input type="checkbox"/>	07. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου (036007) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Τρακαδά Γ.	
<input type="checkbox"/>	08. Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος (036008)	Κατσαούνου Π.	

8. Μόλις βάλετε το συνθηματικό θα μπει ένα τικ στην εγγραφή. Αφού κάνετε την εγγραφή σε όλα τα μαθήματα (σύνολο 15 μαθήματα) θα πατήσετε το κουμπί **επιστροφή**

Εγγραφή	Μάθημα (Κωδικός)	Εκπαιδευτής	Τύπος
<input type="checkbox"/>	01. Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφική Επιστημονικής Εργασίας (036001) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Καλομενίδης Ι. - Γαλάνης Π. - Λουτράρη Ε. - Μπάου Α.	
<input type="checkbox"/>	02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Τρακαδά Γ.	
<input type="checkbox"/>	03. Ορμόνες – νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος (036003) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Μπονάκης Α.	
<input type="checkbox"/>	04. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο (036004) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Κατσαούνου Π.	
<input type="checkbox"/>	05. Εργαστήριο ύπνου 1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυώνυγγραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθησή της (036005) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Ζακυνθινός Σπ.	
<input type="checkbox"/>	06. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία (036006) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Καλομενίδης Ι.	
<input type="checkbox"/>	07. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου (036007) Συνθηματικό μαθήματος: <input type="text"/>	Τρακαδά Γ.	
<input type="checkbox"/>	08. Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος (036008)	Κατσαούνου Π.	



# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

## 9. Τώρα σας εμφανίζονται όλα τα μαθήματα του ΠΜΣ

The screenshot shows the Eclass platform interface. On the left is a dark sidebar with the logo of the National and Kapodistrian University of Athens and a search bar. The main content area is titled 'Χαρτοφυλάκιο' (Portfolio) and 'Χαρτοφυλάκιο χρήστη' (User Portfolio). It features a green button 'Εγγραφή σε μάθημα' (Enroll in course). Below this is a section 'Τα μαθήματά μου' (My courses) with a search bar and a table of courses:

Μάθημα	Ενέργειες
<b>01. Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής - Συγγραφή Επιστημονικής...</b> (036001) Καλομενίδης Ι. - Γαλιάνης Π. - Λουτράρη Ε. - Μπάου Α.	🔖 ⓧ
<b>02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία</b> (036002) Τρακαδά Γ.	🔖 ⓧ
<b>03. Ορμόνες - νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος</b> (036003) Μπονάκης Α.	🔖 ⓧ
<b>04. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο</b> (036004) Κατσαούνου Π.	🔖 ⓧ
<b>05. Εργαστήριο ύπνου 1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυύπνου...</b> (036005) Ζακυνθινός Στ.	🔖 ⓧ

To the right is a calendar titled 'Το ημερολόγιό μου' (My calendar) for September 2023. The 28th is highlighted in green. Below the calendar is a legend for 'Προθεσμία' (Deadline), 'Γεγονός μαθήματος' (Course event), 'Γεγονός συστήματος' (System event), and 'Προσωπικό γεγονός' (Personal event). At the bottom, there is a section 'Τα τελευταία μου μηνύματα' (My latest messages).

Όταν επιλέξετε ένα μάθημα (πχ 02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002))

The screenshot shows the details page for the course '02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002)'. The page title is '02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002)' and the instructor is 'Τρακαδά Γ.'. There is a 'Περιγραφή' (Description) section with an image of books and icons representing various scientific fields. The text describes the course content, mentioning the history of sleep research, the discovery of sleep stages, the Pickwick syndrome, CPAP, and the effects of sleep deprivation on the body.

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στο σύνολο της ιστορίας της έρευνας του ύπνου με έμφαση στους κορυφαίους σταθμούς όπως η ανακάλυψη των σταδίων του ύπνου, του συνδρόμου Pickwick, της υπνικής άπνοιας, της συσκευής CPAP, των δεδομένων για τις επιπλοκές της υπνικής άπνοιας κ.α. Αναλύονται έννοιες όπως, βιολογικοί ρυθμοί, κύκλος ύπνου-εγρήγορσης, διάρκεια ύπνου και ηλίκια, Jet lag, στέρηση ύπνου, κίρκαδιανοί ρυθμοί στη φυσιολογία του ύπνου κ.α.

Below the description is a 'Ενότητες' (Units) section with a green question mark icon, showing 'Ιστορία της ιατρικής του ύπνου' (History of sleep medicine) from 25/9/23 to 25/9/23. To the right is a calendar titled 'Ημερολόγιο' (Calendar) for September 2023.

Θα σας εμφανιστεί η περιγραφή του μαθήματος και από κάτω οι Ενότητες

Για όσες ομιλίες μας έχουν στείλει πληροφορίες μέχρι στιγμής της έχουμε ενσωματώσει. Στη συνέχεια μόλις μας στέλνουν κάτι θα το προσθέτουμε και αυτό.

# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

Στα αριστερά σας θα δείτε την επιλογή Έγγραφα

Χαρτοφυλάκιο / 02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου... / Έγγραφα

02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002)  
Έγγραφα

Αρχικός κατάλογος

Τύπος	Αρχείο	Μέγεθος	Ημερομηνία	αξ
📄	1 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΟΜΙΛΗΤΕΣ Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία	233.66 KB	22/9/23	📄
📄	1ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ Τρακαδά Γεωργία	3.91 MB	25/9/23	📄
📄	1ο Ιστορία της ιατρικής του ύπνου Τρακαδά Γεωργία	10.01 MB	22/9/23	📄
📄	2ο Εισαγωγή: Η αξία της ενασχόλησης με την ιατρική ύπνου Βαγιάκης Εμ.	1.87 MB	21/9/23	📄
📄	2ο Ιστορία της έρευνας των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο Βαγιάκης Εμ.	11.09 MB	21/9/23	📄
📄	6ο Άσκηση και ύπνος Καλλιάνος Αναστάσιος	1.38 MB	21/9/23	📄
📄	6ο Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ Σολδάτος Κωνσταντίνος	13.15 MB	22/9/23	📄

Open eClass © 2003-2023 — Όροι Χρήσης — Πολιτική Απορρήτου

Σε αυτό το σημείο θα βρείτε τις ομιλίες (pdf) των ομιλητών που διδάσκουν στο συγκεκριμένο μάθημα.

Υπάρχει επίσης το αρχείο με τίτλο “ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΟΜΙΛΗΤΕΣ”. Σε αυτό υπάρχουν ερωτήσεις από τον κάθε ομιλητή σχετικά με την ομιλία που έκανε ή θα κάνει.

Μπορείτε τα αρχεία να τα κατεβάσετε στον υπολογιστή σας πατώντας το εικονίδιο στη τελευταία στήλη

Χαρτοφυλάκιο / 02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου... / Έγγραφα

02. Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία (036002)  
Έγγραφα

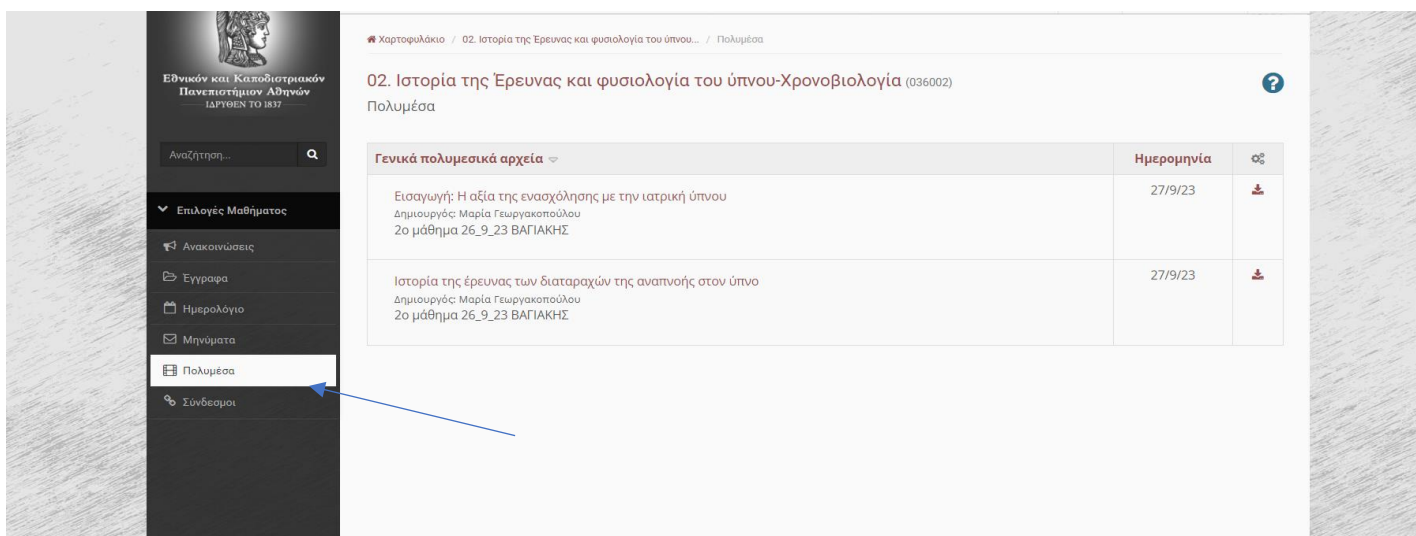
Αρχικός κατάλογος

Τύπος	Αρχείο	Μέγεθος	Ημερομηνία	αξ
📄	1 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΟΜΙΛΗΤΕΣ Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία	233.66 KB	22/9/23	📄
📄	1ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ Τρακαδά Γεωργία	3.91 MB	25/9/23	📄
📄	1ο Ιστορία της ιατρικής του ύπνου Τρακαδά Γεωργία	10.01 MB	22/9/23	📄
📄	2ο Εισαγωγή: Η αξία της ενασχόλησης με την ιατρική ύπνου Βαγιάκης Εμ.	1.87 MB	21/9/23	📄
📄	2ο Ιστορία της έρευνας των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο Βαγιάκης Εμ.	11.09 MB	21/9/23	📄
📄	6ο Άσκηση και ύπνος Καλλιάνος Αναστάσιος	1.38 MB	21/9/23	📄
📄	6ο Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ Σολδάτος Κωνσταντίνος	13.15 MB	22/9/23	📄

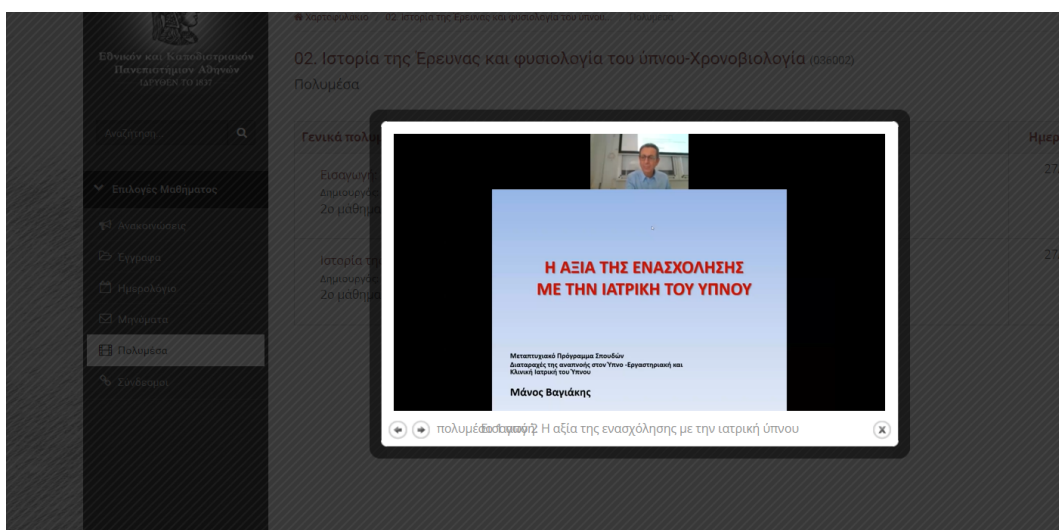
Open eClass © 2003-2023 — Όροι Χρήσης — Πολιτική Απορρήτου

# Πλατφόρμα Τηλεκπαίδευσης Eclass

Στα αριστερά σας θα δείτε επίσης την επιλογή **Πολυμέσα**



Σε αυτό θα βρίσκετε τα video των μαθημάτων (κάθε εβδομάδας) τα οποία μπορείτε επίσης να κατεβάσετε – αποθηκεύσετε στον υπολογιστή σας. Επιλέγοντας κάποιο από τα video ανοίγει στην οθόνη σας ένα παράθυρο και μπορείτε να ξεκινήσετε να βλέπετε το video.



**Επαναλαμβάνουμε ότι το υλικό θα εμπλουτίζεται συνέχεια μόλις λαμβάνουμε τα σχετικά από τους ομιλητές και θα είναι διαθέσιμο κατά τη διάρκεια της φοίτησής σας.**

Μπορείτε να περιηγηθείτε στο περιβάλλον της πλατφόρμας και για οποιαδήποτε απορία σας είμαι στη διάθεσή σας.

Η Γραμματεία του ΠΜΣ