

47,8%

Διακοπή Θεραπείας CPAP

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η θεραπεία CPAP είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος για την αντιμετώπιση της Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΑΑΥ). Παρά την αποτελεσματικότητά της, τα ποσοστά διακοπής της θεραπείας παραμένουν υψηλά, αποτελώντας σημαντικό πρόβλημα για την υγεία των ασθενών.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Παρατηρησιακή, αναδρομική, ποσοτική μελέτη σε δείγμα 115 ασθενών

Ενήλικες ασθενείς (≥18 ετών) με διάγνωση ΣΑΥ από τέσσερις νομούς της Πελοποννήσου: Αρκαδία, Μεσσηνία, Ηλεία και Αχαΐα

Δομημένο ερωτηματολόγιο, αρχεία χρήσης CPAP από συσκευές, και ημιδομημένες συνεντεύξεις

Στατιστική επεξεργασία δεδομένων με χρήση SPSS.

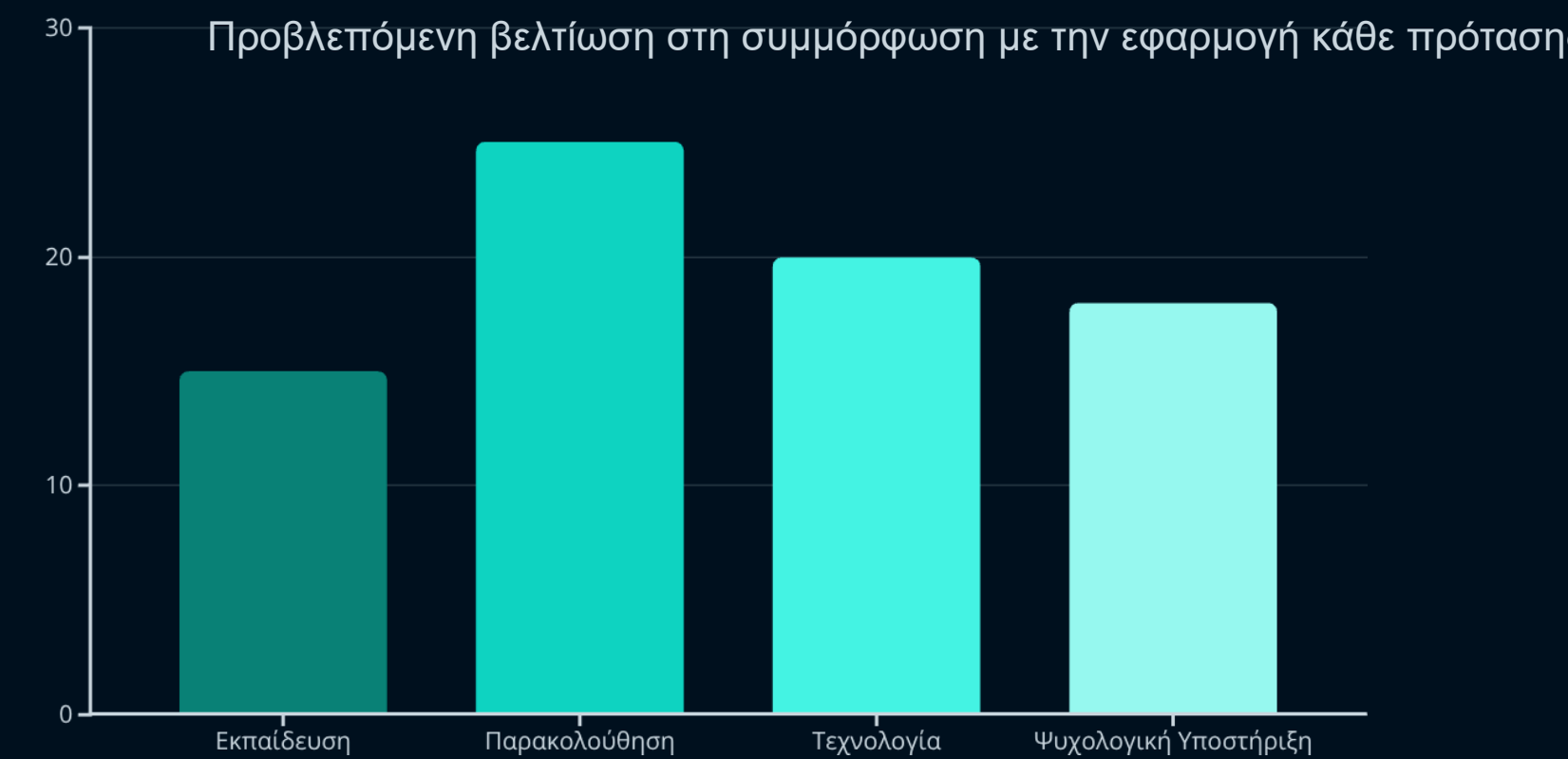
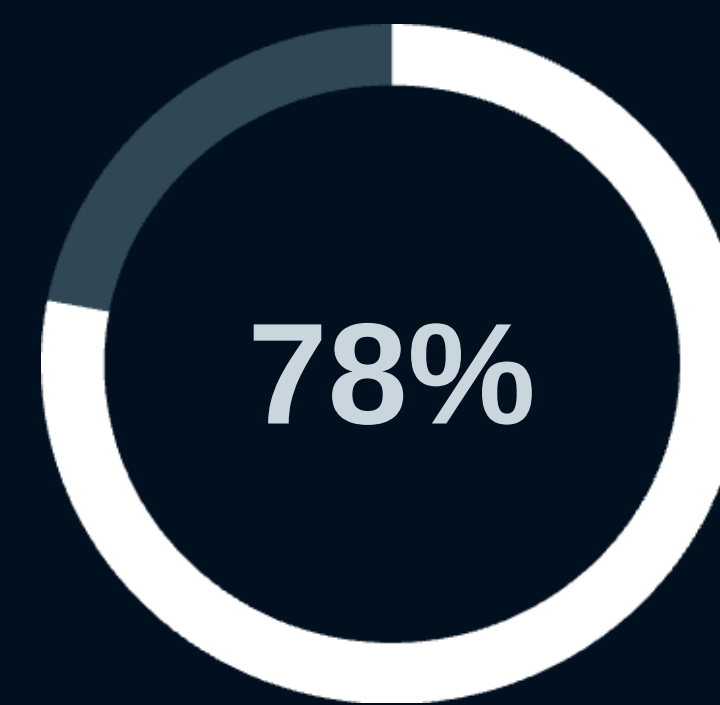
ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Υψηλό Ποσοστό Διακοπής: Το 47,8% των ασθενών διέκοψε τη χρήση CPAP εντός του πρώτου έτους

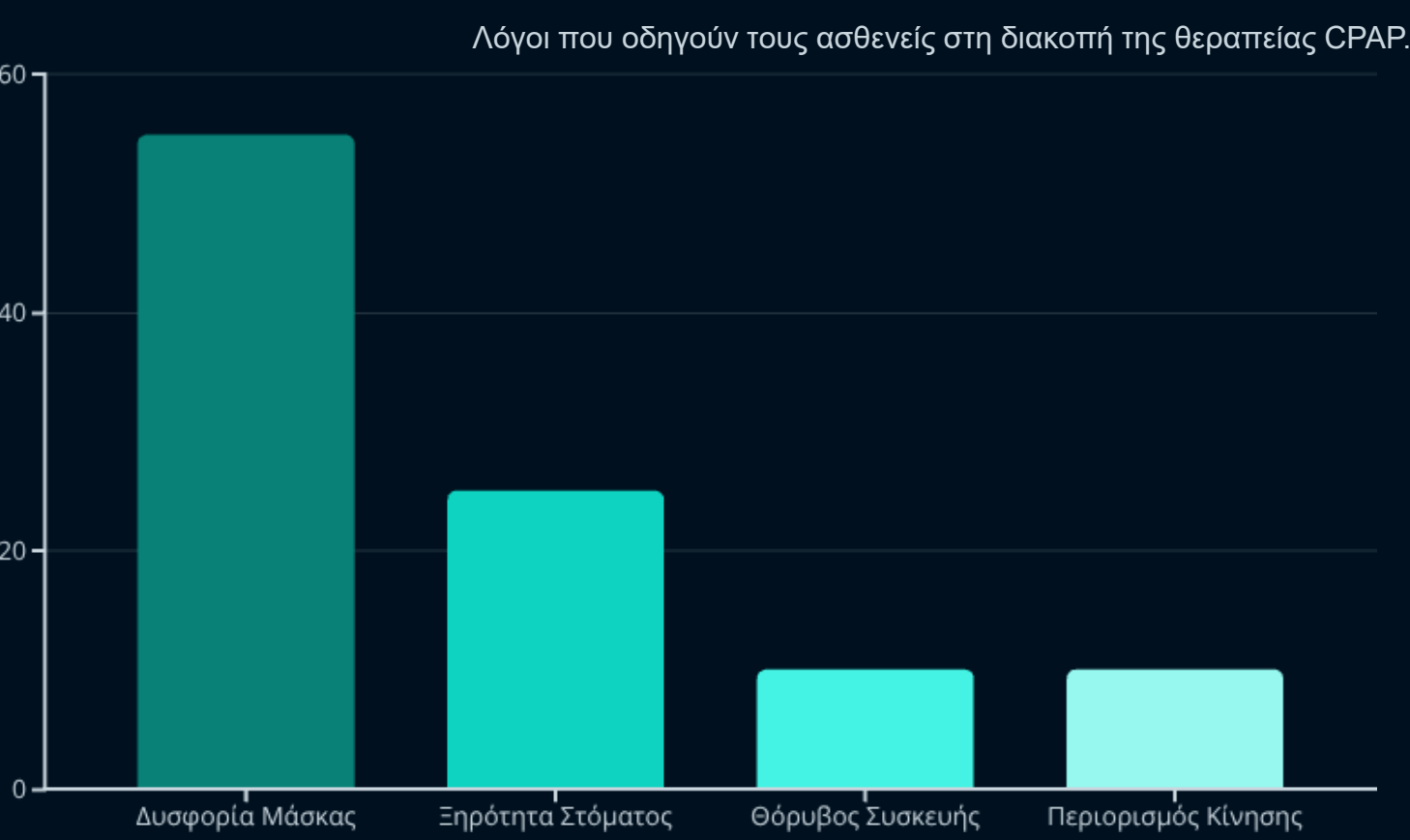
Κυριότεροι Λόγοι: Δυσφορία μάσκας και ξηρότητα στόματος αναφέρθηκαν ως οι πιο συχνοί λόγοι.

Επίδραση Ηλικίας: Οι νεότεροι ασθενείς τείνουν να διακόπτουν τη θεραπεία συχνότερα.

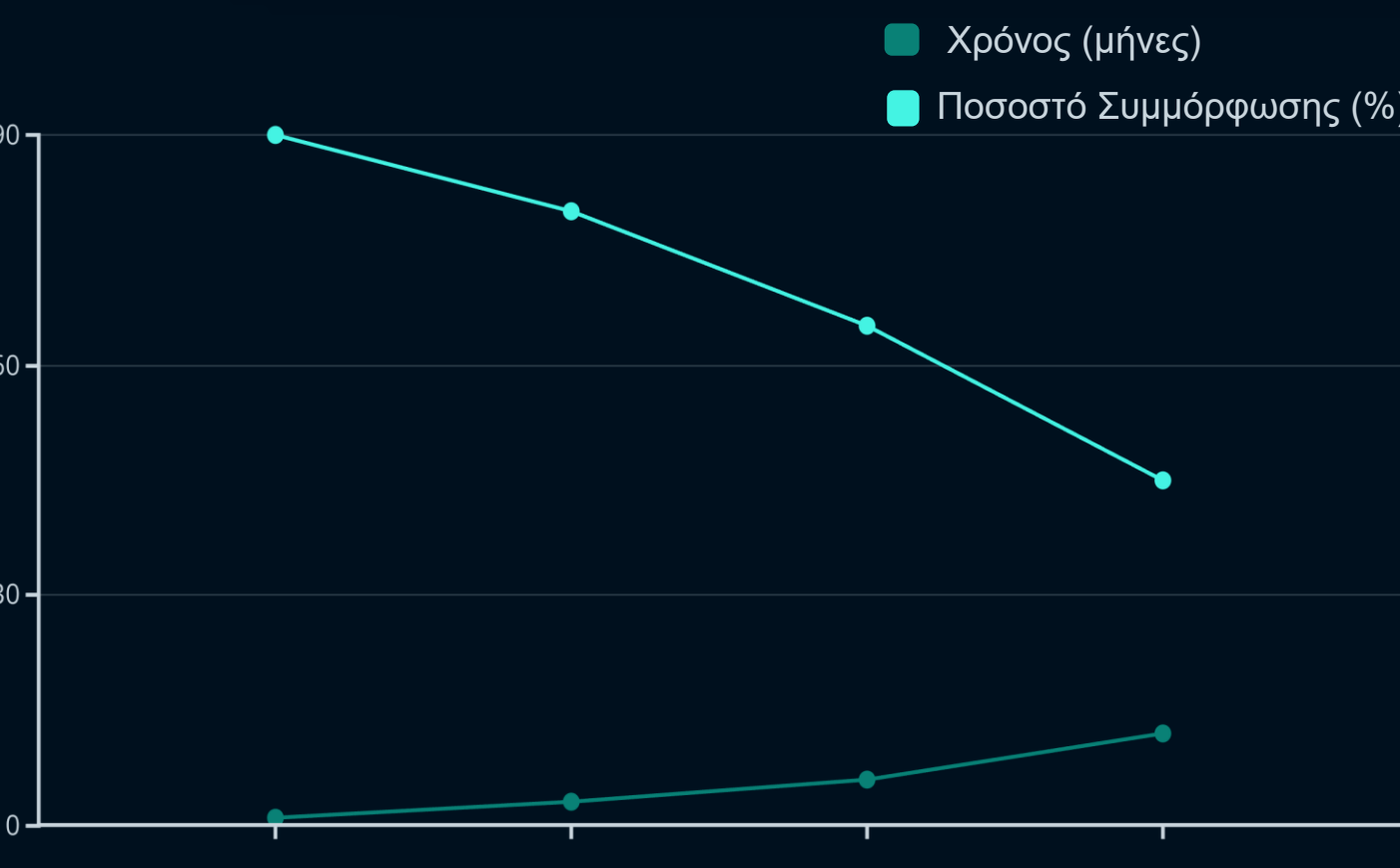
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΥΝΗΤΙΚΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ



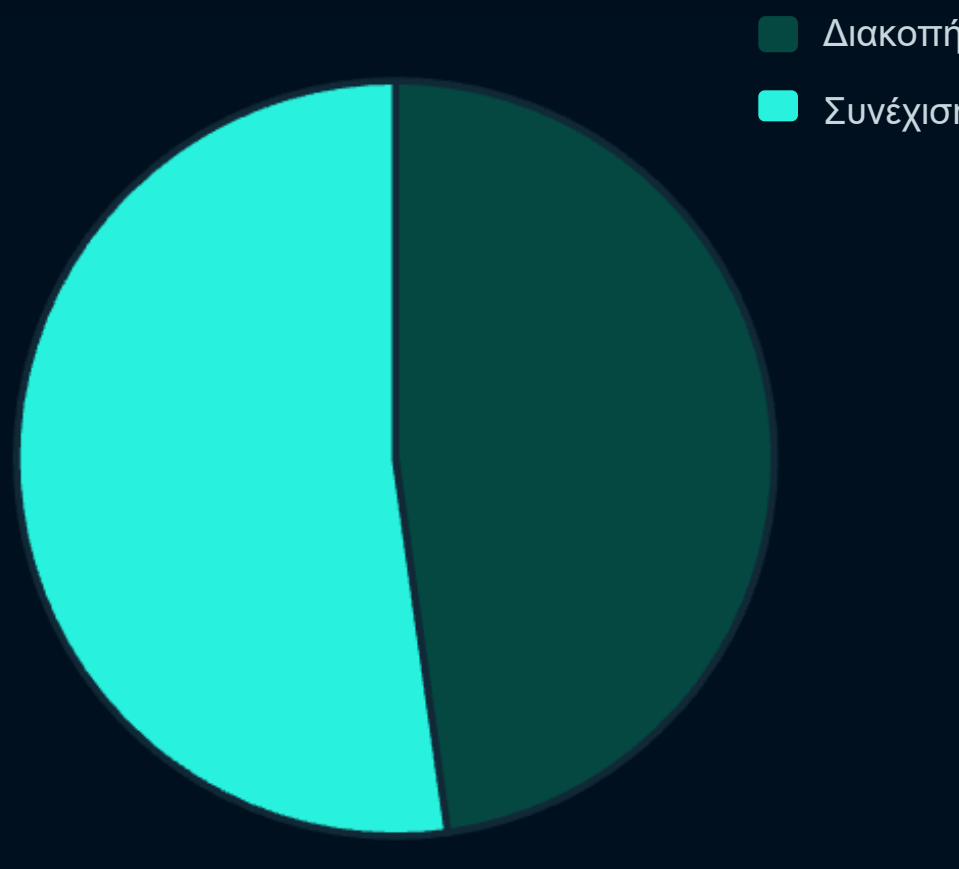
ΚΥΡΙΟΤΕΡΟΙ ΛΟΓΟΙ ΔΙΑΚΟΠΗΣ



ΜΕΙΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ



ΠΟΣΟΣΤΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΗΣ CPAP



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αναγκαιότητα Υποστήριξης:
Οι ασθενείς χρειάζονται συνεχή υποστήριξη και εκπαίδευση.

Επιλογή Εξοπλισμού:
Η εξατομικευμένη επιλογή μάσκας βελτιώνει τη συμμόρφωση.

Ψυχολογικοί Παράγοντες:
Το άγχος και η κατάθλιψη επηρεάζουν αρνητικά τη χρήση CPAP.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Εντατική Εκπαίδευση: Προγράμματα εκπαίδευσης για σωστή χρήση και συντήρηση CPAP

Εξατομικευμένη Επιλογή: Προσφορά πολλαπλών επιλογών μάσκας και ρύθμισης

Ψυχολογική Στήριξη: Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης σε ασθενείς με δυσκολίες.