

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

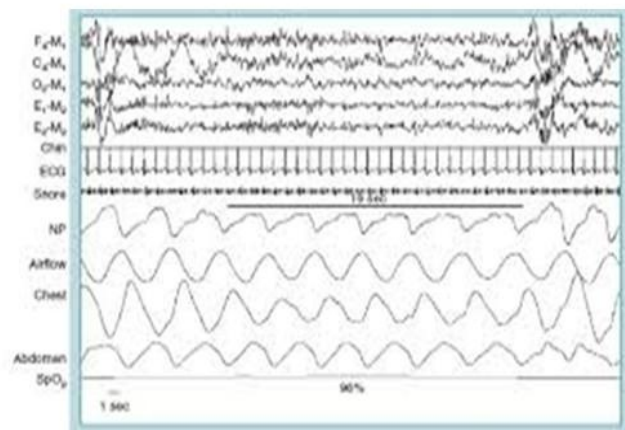
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

- IΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Εργαστήριο - Κέντρο

Διαταραχών Ύπνου (Ε.Κε.Δ.Υ.)

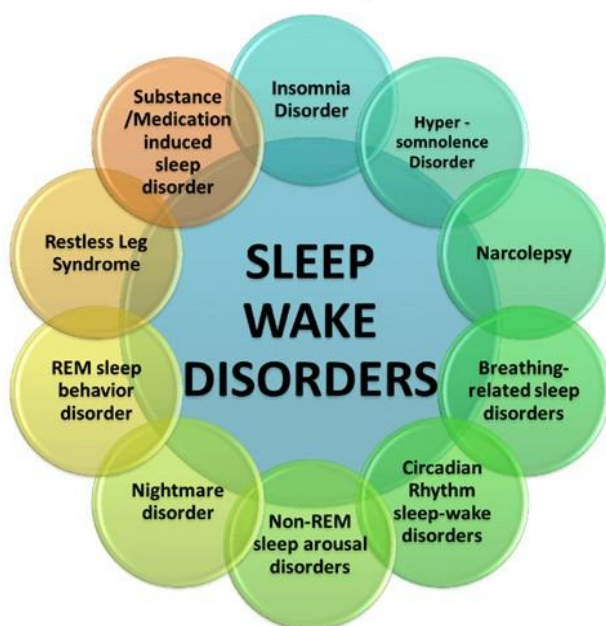
Γ.Ν.Α. “Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ”



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

**«ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ —
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»**

Διευθύντρια Π.Μ.Σ. Καθηγήτρια Γ. Τρακαδά



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ακαδημαϊκό Έτος 2025-2026

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γραμματεία: Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Πολυκλινική»

Διεύθυνση: Πειραιώς 3, Αθήνα 105 52, 3ος όροφος

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2132044299, 6948077654

email: dbb-master@med.uoa.gr, marigeorg@uoa.gr

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΣΤΙΣ «ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ -
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»
ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑ**

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΜΣ

**«ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»**

Ακαδημαϊκό Έτος 2025-2026

Περιεχόμενα

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	3
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ	3
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ.....	5
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	5
ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΠΜΣ	5
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΜΣ	8
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ	9
ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ.....	9
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ	11
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ	12
ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ.....	18
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ.....	19
ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	21
ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ	23
ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ.....	23
ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	24
ΥΠΟΔΟΜΗ ΠΜΣ	26
ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ	27
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ.....	28
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	31
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.....	31

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών εγκρίνει Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο «ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ» (επανίδρυση 2018, Αρ.Φύλλου 3472). Τη διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του προγράμματος αναλαμβάνει το τμήμα Ιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο των Διαταραχών της Αναπνοής στον Ύπνο και στην Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου.

Αναλυτικά:

Οι Βασικοί Σκοποί του ΠΜΣ είναι:

Α. Σε Κλινικό Επίπεδο

- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας στον χειρισμό ασθενών με διαταραχές του ύπνου που αντιμετωπίζονται σε κέντρα μελέτης των υπνικών διαταραχών ή στο εξωτερικό ιατρείο.
- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας στη διαπίστωση και αντιμετώπιση οξέων προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν κατά τη διερεύνηση ασθενών με διαταραχή του ύπνου.
- Η παροχή γενικών γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας για την έγκαιρη διαπίστωση επικίνδυνων για την υγεία υπνικών διαταραχών σε ειδικές ομάδες ασθενών π.χ. καρδιοπαθείς κλπ.
- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας για την εκτίμηση της αποτελεσματικότητας της προτεινόμενης θεραπείας και επίλυσης προβλημάτων που μπορεί να προκύπτουν κατά την εφαρμογή αυτής (πχ κατά τη χρήση συσκευών υποστήριξης της αναπνευστικής λειτουργίας κατά τον ύπνο).
- Η παροχή γνώσεων για τις διαταραχές ύπνου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και γενικότερα στο νοσοκομειακό περιβάλλον.
- Η παροχή γνώσεων για τη ρύθμιση της κατ' οίκον μηχανικής αναπνοής με τη βοήθεια της πολυϋπνογραφίας σε εργαστήριο ύπνου.

Β. Σε τεχνικό επίπεδο

- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στη μεθοδολογία των εργαστηριακών εξετάσεων που εφαρμόζονται για τη μελέτη των διαταραχών του ύπνου
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στη χρήση των ψηφιακών πολυγραφικών μηχανημάτων και των λογισμικών που χρησιμοποιούνται για την συλλογή και ανάλυση των βιολογικών σημάτων κατά τον ύπνο.
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στην αντιμετώπιση τεχνικών προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν κατά τη συλλογή των βιολογικών σημάτων της πολυκαταγραφικής μελέτης.
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στην τελική ανάλυση και συνολική εκτίμηση των βιολογικών σημάτων που καταγράφονται.

Γ. Σε Εργασιακό Επίπεδο

- Η δημιουργία επιστημόνων με τις απαιτούμενες δεξιότητες για επιτυχή σταδιοδρομία στον ιδιωτικό, δημόσιο και ακαδημαϊκό τομέα.
- Η δημιουργία εξειδικευμένων στελεχών για τη στελέχωση Κέντρων Μελέτης Ύπνου, Γενικών Μονάδων και Αναπνευστικών Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.
- Η προσφορά υπηρεσιών υψηλού επιπέδου, με αποτέλεσμα τη μείωση των περιττών εξετάσεων, των ημερών νοσηλείας, των επιπτώσεων που φέρει η μη έγκαιρη διάγνωση των διαταραχών του ύπνου και τη μείωση του οικονομικού κόστους που φέρουν όλα τα ανωτέρω.

Δ. Σε Εκπαιδευτικό Επίπεδο

- Η παροχή γνώσης στις σύγχρονες εξελίξεις στην ιατρική του ύπνου, στη φυσιολογία και παθοφυσιολογία κυρίως των διαταραχών της αναπνοής κατά τον ύπνο.
- Η προετοιμασία για μεταπτυχιακές σπουδές διδακτορικού επιπέδου.

Οι απόφοιτοι του Π.Μ.Σ. θα μπορούν:

- Να βελτιώσουν την πρακτική τους στον χειρισμό ασθενών με διαταραχές του ύπνου και της αναπνοής στον ύπνο, επειδή θα γνωρίζουν τις σύγχρονες εξελίξεις στην ιατρική του ύπνου καθώς και την φυσιολογία και παθοφυσιολογία αυτής.
- Να στελεχώσουν κέντρα μελέτης του ύπνου, Αναπνευστικές και Γενικές Μονάδες Εντατικής Θεραπείας στον Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα.
- Να επιβλέψουν και να συντονίσουν τη δημιουργία κέντρων μελέτης διαταραχών του ύπνου.

- Να εκπονήσουν διδακτορική διατριβή με θέμα τον ύπνο.
- Να συντονίσουν ή/και να αποτελέσουν μέρος ομάδας φροντίδας ασθενών με βαριές αναπηρίες και κατ' οίκον υποστήριξη της αναπνοής κατά τον ύπνο.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

Το ΠΜΣ οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στις «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

Οι τίτλοι απονέμονται από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η θεωρητική εκπαίδευση των φοιτητών πραγματοποιείται στο αμφιθέατρο της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» (Αμφιθέατρο «Κωνσταντίνος Γαρδίκας», 50 θέσεων, Κτήριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 5ος όροφος). Υπάρχει ζωντανή σύνδεση των παρουσιάσεων στο αμφιθέατρο μέσω διαδικτύου (με την υποστήριξη του Τμήματος Υπολογιστών και Διαδικτύου του ΕΚΠΑ) για τους φοιτητές που δεν μπορούν να παρευρίσκονται αυτοπροσώπως, με δυνατότητα άμεσης υποβολής ερωτήσεων και απαντήσεων (e-learning). Οι εργαστηριακές ασκήσεις πραγματοποιούνται στο Κέντρο Μελέτης Ύπνου της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ που στεγάζεται στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός».

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΠΜΣ

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με το νόμο 4957/2022 είναι:

Σε επίπεδο Ιδρύματος αρμόδια όργανα είναι η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών και η Σύγκλητος.

Σε επίπεδο Ιατρικής Σχολής αρμόδια όργανα είναι:

Η **Συνέλευση** της Ιατρικής Σχολής. Αρμοδιότητες της Συνέλευσης είναι να:

α) εισηγείται στη Σύγκλητο διά της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών την αναγκαιότητα ίδρυσης/τροποποίησης Π.Μ.Σ., καθώς και την παράταση της διάρκειας του Π.Μ.Σ.,

β) ορίζει τον/ην Διευθυντή/τρια και τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής κάθε Π.Μ.Σ. της Ιατρικής Σχολής,

- γ) εισηγείται εκπροσώπους για τον ορισμό των Επιτροπών Προγραμμάτων Σπουδών των ΔΠΜΣ στα οποία συμμετέχει η Ιατρική Σχολή,
- δ) συγκροτεί Επιτροπές για την αξιολόγηση των αιτήσεων των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών και εγκρίνει την εγγραφή αυτών στο Π.Μ.Σ.,
- ε) αναθέτει το διδακτικό έργο μεταξύ των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και δύναται να αναθέτει επικουρικό διδακτικό έργο σε Π.Μ.Σ. στους υποψήφιους διδάκτορες της Ιατρικής Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του Π.Μ.Σ.
- στ) συγκροτεί εξεταστικές επιτροπές για την εξέταση των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών και ορίζει τον επιβλέποντα ανά εργασία,
- ζ) διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης και απονέμει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,
- η) εγκρίνει τον απολογισμό του Π.Μ.Σ., κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.),
- θ) αναθέτει σε μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες τη διεξαγωγή επικουρικού διδακτικού έργου σε προγράμματα σπουδών πρώτου κύκλου σπουδών της Ιατρικής Σχολής,
- ι) ασκεί κάθε άλλη νόμιμη αρμοδιότητα.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής οι αρμοδιότητες των περ. δ) και στ) δύναται να μεταβιβάζονται στη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

Η Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)

Η Σ.Ε. αποτελείται από τον/την Διευθυντή/ντρια του Π.Μ.Σ. και τέσσερα (4) μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής και ομότιμους καθηγητές/τριες, που έχουν συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ. και αναλαμβάνουν διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ. Τα μέλη της Σ.Ε. καθορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής. Η Σ.Ε. είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και ιδίως:

- α) καταρτίζει τον αρχικό ετήσιο προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ. και τις τροποποιήσεις του, εφόσον το Π.Μ.Σ. διαθέτει πόρους, και εισηγείται την έγκρισή του προς την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.),
- β) καταρτίζει τον απολογισμό του προγράμματος και εισηγείται την έγκρισή του προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής,
- γ) εγκρίνει τη διενέργεια δαπανών του Π.Μ.Σ.,

δ) εγκρίνει τη χορήγηση υποτροφιών, ανταποδοτικών ή μη, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ. και τον Κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών, ε) εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την κατανομή του διδακτικού έργου, καθώς και την ανάθεση διδακτικού έργου,

στ) εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την πρόσκληση Επισκεπτών Καθηγητών για την κάλυψη διδακτικών αναγκών του Π.Μ.Σ.,

ζ) καταρτίζει σχέδιο για την τροποποίηση του προγράμματος σπουδών, το οποίο υποβάλλει προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής,

η) εισηγείται προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής την ανακατανομή των μαθημάτων μεταξύ των ακαδημαϊκών εξαμήνων, καθώς και θέματα που σχετίζονται με την ποιοτική αναβάθμιση του προγράμματος σπουδών.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. προέρχεται από τα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής κατά προτεραιότητα βαθμίδας καθηγητή ή αναπληρωτή καθηγητή και ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής για διετή θητεία, με δυνατότητα ανανέωσης χωρίς περιορισμό.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) προεδρεύει της Σ.Ε., συντάσσει την ημερήσια διάταξη και συγκαλεί τις συνεδριάσεις της,

β) εισηγείται τα θέματα που αφορούν στην οργάνωση και τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής,

γ) εισηγείται προς τη Σ.Ε. και τα λοιπά όργανα του Π.Μ.Σ. και του Α.Ε.Ι. θέματα σχετικά με την αποτελεσματική λειτουργία του Π.Μ.Σ.,

δ) είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος/η του προγράμματος και ασκεί τις αντίστοιχες αρμοδιότητες,

ε) παρακολουθεί την υλοποίηση των αποφάσεων των οργάνων του Π.Μ.Σ. και του Εσωτερικού Κανονισμού μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών, καθώς και την παρακολούθηση εκτέλεσης του προϋπολογισμού του Π.Μ.Σ.,

στ) ασκεί οποιαδήποτε άλλη αρμοδιότητα, η οποία ορίζεται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ., καθώς και τα μέλη της Σ.Ε. δεν δικαιούνται αμοιβής ή οιασδήποτε αποζημίωσης για την εκτέλεση των αρμοδιοτήτων που τους ανατίθενται και σχετίζεται με την εκτέλεση των καθηκόντων τους.

Γραμματειακή υποστήριξη Π.Μ.Σ.

α) Η Γραμματεία της Ιατρικής Σχολής είναι αρμόδια για τη γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ.

β) Σε περίπτωση που το Π.Μ.Σ. έχει ιδίους πόρους μπορεί να προσλαμβάνει, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, εξωτερικούς συνεργάτες για τη γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη, οι οποίοι και πάλι βρίσκονται υπό την επιστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής.

Η Συντονιστική Επιτροπή (ΣΕ) του ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» αποτελείται από τους:

Διευθύντρια: Γεωργία Τρακαδά, Καθηγήτρια, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Μέλη Συντονιστικής Επιτροπής:

- Ιωάννης Καλομενίδης, Καθηγητής, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ
- Παρασκευή Κατσαούνου, Καθηγήτρια, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ , Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ
- Αναστάσιος Μπονάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Νικολέττα Ροβίνα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Το ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο-Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» υποστηρίζεται από Γραμματεία του Προγράμματος που είναι εγκατεστημένη στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Πολυκλινική - Ευαγγελισμός» και βρίσκεται υπό την επιστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Η Γραμματεία του ΠΜΣ έχει ως καθήκον τη γραμματειακή υποστήριξη του ΠΜΣ, όπως την προετοιμασία της διαδικασίας εισδοχής υποψηφίων, την τήρηση των οικονομικών στοιχείων του Προγράμματος, τη γραμματειακή υποστήριξη της ΣΕ, την καταχώριση βαθμολογιών κλπ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΜΣ

Στο Π.Μ.Σ. «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι της Σχολής Επιστημών Υγείας, Σχολής Θετικών Επιστημών, Σχολής Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών, Σχολής Φιλοσοφικής, Σχολής Επιστημών και Τεχνολογίας Πληροφορικής, πτυχιούχοι Τμημάτων Νοσηλευτικής (Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι.), Πτυχιούχοι Πανεπιστημιακών Τμημάτων Ψυχολογίας, Πτυχιούχοι Πολυτεχνείου, Πτυχιούχοι Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. συναφών τμημάτων

με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ, απόφοιτοι Τ.Ε.Ι. Συναφών Σχολών π.χ. τεχνικών ιατρικών εργαστηρίων, τεχνικών ιατρικών οργάνων, ψυχολογίας κτλ της ημεδαπής καθώς και απόφοιτοι αντίστοιχων Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής ν.3685/2008.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

Ο ανώτατος αριθμός των εισακτέων φοιτητών/τριών στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» ορίζεται σε τριάντα (30) συνολικά. Ο ανώτατος αριθμός εισακτέων προσδιορίζεται σύμφωνα με τον αριθμό των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και την αναλογία φοιτητών-διδασκόντων, την υλικοτεχνική υποδομή, τις αίθουσες διδασκαλίας, την απορρόφηση των διπλωματούχων από την αγορά εργασίας.

Επιπλέον του αριθμού εισακτέων γίνεται δεκτό ένα (1) μέλος των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. κατ' έτος, εφόσον το έργο που επιτελεί στο Ίδρυμα είναι συναφές με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Οι υπότροφοι του ΙΚΥ, οι αλλοδαποί υπότροφοι του ελληνικού κράτους, για το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ., εισάγονται χωρίς εξετάσεις

ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Η επιλογή των φοιτητών/τριών γίνεται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών ΕΚΠΑ και τις προβλέψεις του παρόντος Κανονισμού.

Κάθε Μάιο με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α, δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα της Ιατρικής Σχολής και του Ιδρύματος προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο με απόφαση της Συνέλευσης δύναται να μεταφέρει την έναρξη το εαρινό εξάμηνο. Οι σχετικές αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., σε προθεσμία που ορίζεται κατά την προκήρυξη και μπορεί να παραταθεί με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής αναθέτει στη Σ.Ε. τη διαδικασία επιλογής των εισακτέων.

Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1. Αίτηση συμμετοχής

2. Βιογραφικό σημείωμα
3. Φωτοτυπία δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας
4. Αντίγραφο πτυχίου ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών
5. Αναλυτική βαθμολογία προπτυχιακών μαθημάτων
6. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας αγγλικής γλώσσας (σε περίπτωση που δεν υπάρχει Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας οι υποψήφιοι εξετάζονται προφορικά για να διαπιστωθεί το επίπεδο γλωσσομάθειας αγγλικής γλώσσας)
7. Συστατικές επιστολές
8. Επιστημονικές δημοσιεύσεις, εάν υπάρχουν
9. Αποδεικτικά επαγγελματικής ή ερευνητικής δραστηριότητας, εάν υπάρχουν
10. Πιστοποιητικό ελληνομάθειας ή επαρκής, διαπιστωμένη από την Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων του ΠΜΣ, γνώση της ελληνικής γλώσσας για αλλοδαπούς υποψήφιους, οι οποίοι επιθυμούν να συμμετέχουν σε ΠΜΣ που διοργανώνεται στην ελληνική γλώσσα.
11. Αναγνώριση ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών της αλλοδαπής

12. Υπεύθυνη δήλωση ότι όλα τα δικαιολογητικά είναι ακριβή αντίγραφα των πρωτοτύπων.

Για τους/ις φοιτητές/τριες από ιδρύματα της αλλοδαπής, που δεν προσκομίζουν πιστοποιητικό αναγνώρισης ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π., ακολουθείται η ακόλουθη διαδικασία:

Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής ορίζει επιτροπή αρμόδια να διαπιστώσει εάν ένα ίδρυμα της αλλοδαπής ή ένας τύπος τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής είναι αναγνωρισμένα.

Προκειμένου να αναγνωριστεί ένας τίτλος σπουδών πρέπει το ίδρυμα που απονέμει τους τίτλους να συμπεριλαμβάνεται στον κατάλογο των αλλοδαπών ιδρυμάτων, που τηρεί και επικαιροποιεί ο Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.,

Αν το ίδρυμα της αλλοδαπής ανήκει στον κατάλογο ιδρυμάτων του άρθρου 307, του Νόμου 4957/2022, τότε ο υποψήφιος υποχρεούται να προσκομίσει βεβαίωση τόπου σπουδών, η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής. Αν ως τόπος σπουδών ή μέρος αυτών βεβαιώνεται η ελληνική επικράτεια, ο τίτλος σπουδών δεν αναγνωρίζεται, εκτός αν το μέρος σπουδών που έγιναν στην ελληνική επικράτεια βρίσκεται σε δημόσιο Α.Ε.Ι.

Η αξιολόγηση των υποψηφίων και η επιλογή των εισακτέων γίνεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- Βαθμός πτυχίου (ποσοστό 10%)
- Βαθμός σε προπτυχιακά μαθήματα συναφούς γνωστικού αντικειμένου με το Π.Μ.Σ. (ποσοστό 5%)

- Βαθμός της πτυχιακής ή διπλωματικής εργασίας (εάν υπάρχει) (ποσοστό 5%)
- Πιστοποιημένη γνώση αγγλικής γλώσσας (ποσοστό 10%)
- Επιστημονικές δημοσιεύσεις, συμμετοχή σε συνέδρια (ποσοστό 15%)
- Συστατικές επιστολές (ποσοστό 5%)
- Σχετική ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα (ποσοστό 15%)
- Κατοχή δεύτερου πτυχίου Α΄ ή Β΄ κύκλου σπουδών σε ποσοστό 10%
- Προφορική συνέντευξη σε τριμελή επιτροπή οριζόμενη από τη Σ.Ε. (ποσοστό 5%)
- Επίδοση στις εισαγωγικές εξετάσεις του Π.Μ.Σ. (ποσοστό 20%)

Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η Σ.Ε. ή η επιτροπή επιλογής εισακτέων καταρτίζει τον πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών/τριών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Οι επιτυχόντες/ουσες θα πρέπει να εγγραφούν στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. εντός τριάντα (30) ημερών από την απόφαση της Συνέλευσης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (με μαθηματική στρογγυλοποίηση στην ακέραιη μονάδα της κλίμακας 100), εισάγονται οι ισοβαθμήσαντες υποψήφιοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 10% του ανώτατου αριθμού εισακτέων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσότερων φοιτητών/τριών, θα κληθούν να εγγραφούν στο Π.Μ.Σ. οι επιλαχόντες/ουσες (αν υπάρχουν), με βάση τη σειρά τους στον εγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ. που οδηγεί στη λήψη Μεταπτυχιακού Διπλώματος Σπουδών (Μ.Δ.Σ.) ορίζεται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

Υπάρχει δυνατότητα παράτασης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτηση του φοιτητή και έγκριση από τη Συνέλευση. Η παράταση δεν υπερβαίνει τον αριθμό εξαμήνων της κανονικής φοίτησης του Π.Μ.Σ. Έτσι, ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών ορίζεται στα έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα.

Οι φοιτητές/τριες που δεν έχουν υπερβεί το ανώτατο όριο φοίτησης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτησή τους προς τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, δύνανται να διακόψουν τη φοίτησή τους για χρονική περίοδο που δεν υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Αναστολή φοίτησης

χορηγείται για σοβαρούς λόγους (στρατιωτική θητεία, ασθένεια, λοχεία, απουσία στο εξωτερικό κ.ά.).

Η αίτηση πρέπει να είναι αιτιολογημένη και να συνοδεύεται από όλα τα σχετικά δικαιολογητικά αρμόδιων δημόσιων αρχών ή οργανισμών, από τα οποία αποδεικνύονται οι λόγοι αναστολής φοίτησης. Η φοιτητική ιδιότητα αναστέλλεται κατά τον χρόνο διακοπής της φοίτησης και δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε καμία εκπαιδευτική διαδικασία. Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρώνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν από το πέρας της αναστολής φοίτησης, ο/η φοιτητής /τρια υποχρεούται να επανεγγραφεί στο πρόγραμμα για να συνεχίσει τις σπουδές του/της με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του/της ενεργού φοιτητή/τριας. Οι φοιτητές/τριες δύνανται με αίτησή τους να διακόψουν την αναστολή φοίτησης και να επιστρέψουν στο Πρόγραμμα μόνο στην περίπτωση που έχουν αιτηθεί αναστολή φοίτησης για δύο συνεχόμενα ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η αίτηση διακοπής της αναστολής φοίτησης πρέπει να κατατίθεται το αργότερο δύο εβδομάδες πριν από την έναρξη του δεύτερου εξαμήνου της αναστολής.

Η διάρκεια αναστολής ή παράτασης του χρόνου φοίτησης συζητείται και εγκρίνεται κατά περίπτωση από τη Σ.Ε., η οποία και εισηγείται στη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το Π.Μ.Σ. ξεκινά το χειμερινό εκάστου ακαδημαϊκού έτους. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο με απόφαση της Συνέλευσης δύναται να μεταφέρει την έναρξη το εαρινό εξάμηνο.

Για την απόκτηση διπλώματος του Π.Μ.Σ. απαιτούνται συνολικά εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS). Όλα τα μαθήματα διδάσκονται εβδομαδιαίως.

Η γλώσσα διδασκαλίας η ελληνική και κατά περίπτωση η αγγλική γλώσσα (π.χ. πρόσκληση ξένων ομιλητών), ενώ η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι η ελληνική ή η αγγλική γλώσσα.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση, καθώς και σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας πραγματοποιείται στο Δ εξάμηνο σπουδών και πιστώνεται με τριάντα (30) ECTS.

Υπάρχει η δυνατότητα πρακτικής άσκησης σε Κέντρο Μελέτης Ύπνου προς απόκτηση της απαιτούμενης πρακτικής εμπειρίας, υπό την επίβλεψη/συνεργασία του επιβλέποντος μέλους ΔΕΠ. Η πρακτική άσκηση έχει διάρκεια έξι (6) μηνών και είναι προαιρετική. Κάθε εκπαιδευόμενος πρέπει να έχει συμμετάσχει ενεργά σε εκατό (100) πολυπνογραφικές μελέτες: πενήντα (50) διαγνωστικές και πενήντα (50) θεραπευτικές τιτλοποίησης/παρακολούθησης εφαρμογής συσκευών θετικής πίεσης. Να έχει συμμετάσχει την διάγνωση ασθενών με μη αναπνευστικές διαταραχές ύπνου και στην θεραπεία τους, με συμμετοχή στη διαχείριση τουλάχιστον τριάντα (30) ασθενών από όλο το φάσμα των μη αναπνευστικών διαταραχών ύπνου. Πρέπει να γνωρίζει να πραγματοποιεί και να αξιολογεί τις ειδικές εξετάσεις διάγνωσης/ταξινόμησης της υπνηλίας, της αϋπνίας και των συνοδών νοσημάτων.

Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης ή εξ αποστάσεως, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και όσα ορίζονται στο άρθρο για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

A. Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής:

Α' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας	4	8
Ιστορία της έρευνας και φυσιολογία του ύπνου – χρονοβιολογία	2	5
Ορμόνες – νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος	2	5
Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο	3	6
Εργαστήριο ύπνου 1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυύπνογραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθησή της	3	6
Σύνολο	14	30

Β' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία	4	8
Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου	3	6
Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος	2	4
Μη αναπνευστικές διαταραχές του ύπνου	2	4
Εργαστήριο ύπνου 2. Αναγνώριση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, διόρθωση παρασίτων και σταδιοποίηση του ύπνου. Αναγνώριση νευρολογικών προβλημάτων	4	8
Σύνολο	15	30

Γ' Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Ύπνος και ιατρική της εργασίας. Εκτίμηση της υπνηλίας. Ύπνος και διαταραχές του στους ηλικιωμένους και στις διάφορες παθήσεις	3	7
Αϋπνία και τεχνικές εκτίμησής της. Νευρολογικές παθήσεις και ύπνος	3	7
Καρδιαγγειακές παθήσεις και ύπνος και καρδιαγγειακές επιπλοκές της υπνικής άπνοιας	3	7
Εργαστήριο ύπνου 3. Συστήματα scoring. Ύπνος στο νοσοκομείο και στη ΜΕΘ.	4	9
Σύνολο	13	30

Δ' Εξάμηνο		ECTS
Εκπόνηση και υποστήριξη μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας		30
Σύνολο		30

B. Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων

A' Εξάμηνο

1.Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας.

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στην στατιστική, και την επιστημονική έρευνα καθώς και δημιουργεί το επιστημονικό υπόβαθρο στον ΜΦ για να είναι σε θέση να συγγράψει ένα επιστημονικό άρθρο.

2.Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στο σύνολο της ιστορίας της έρευνας του ύπνου με έμφαση στους κορυφαίους σταθμούς όπως η ανακάλυψη των σταδίων του ύπνου, του συνδρόμου Pickwick, της υπνικής άπνοιας, της συσκευής CPAP, των δεδομένων για τις επιπλοκές της υπνικής άπνοιας κ.α. Αναλύονται έννοιες όπως, βιολογικοί ρυθμοί, κύκλος ύπνου-εγρήγορσης, διάρκεια ύπνου και ηλικία, Jet lag, στέρηση ύπνου, κίρκαδιανοί ρυθμοί στη φυσιολογία του ύπνου κ.α.

3.Ορμόνες- Νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στην επίδραση των ορμονών στους κίρκαδιανούς ρυθμούς του ύπνου, μελατονίνη, επιπτώσεις των ενδοκρινολογικών παθήσεων στον ύπνο κ.α.

4. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στην φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής, την φυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο, την παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο για την αποφρακτική άπνοια και κεντρική άπνοια, τους φαινότυπους υπνικής άπνοιας, τις βασικές αρχές μηχανικού αερισμού, τον μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό, την ανατομία και την φυσιολογία των ανώτερων αεραγωγών και τους ανώτερους αεραγωγούς και την λειτουργία τους στον ύπνο.

5.Εργαστήριο Ύπνου1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυύπνογραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθηση της.

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στις γενικές αρχές πολυύπνογραφίας, τις αρχές φυσικής στην πολυύπνογραφία, την καταγραφή ΗΕΓ – βασικές αρχές και φίλτρα, ευαισθησίες καταγραφής, καταγραφή fullmontage, την προσαρμογή ΗΕΓ και ΗΜΓ για το εργαστήριο ύπνου, τις βασικές αρχές ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος (ΗΕΓ) και του ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ), την καταγραφή του ΗΚΓ, την καταγραφή της αναπνοής από τη μύτη και το στόμα, τεχνικές και τεχνολογία και καταγραφή των αναπνευστικών κινήσεων, την καταγραφή της οξυγόνωσης και του ροχαλητού και της θέσεως του σώματος, τις διαταραχές ύπνου

σε ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα: διάγνωση και θεραπεία, την σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, θεωρία και πρακτική, την βαθμονόμηση (calibration) και έναρξη της μελέτης, και την παρακολούθηση της μελέτης.

Β' Εξάμηνο

1. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται μέθοδοι όπως: Η χρήση συσκευών PAP, τα ενδοστοματικά προθέματα, η ενδοσκόπηση ύπνου και χειρουργικές επεμβάσεις για την αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας και ο τρόπος θεραπείας της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας με βηματοδότηση του ανώτερου αεραγωγού, η αποφρακτική υπνική άπνοια ως αίτιο καρδιακών αρρυθμιών, στεφανιαίας νόσου, ΑΕΕ, αιφνίδιου θανάτου.

2. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται οι Κεντρικού τύπου άπνοιες, διάγνωση, συσχέτιση με καρδιολογικές παθήσεις και παθήσεις του ΚΝΣ. Θεραπεία. Χρήση σερβοαναπνευστήρα κτλ

3. Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται ο ύπνος στο άσθμα και τη ΧΑΠ, την πνευμονική ίνωση, συσχέτιση των άπνοιών με τις άλλες παθήσεις του αναπνευστικού.

4. Μη Αναπνευστικές Διαταραχές του ύπνου.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται παθήσεις που διαγιγνώσκονται στο εργαστήριο ύπνου όπως η ναρκοληψία, οι νυχτερινές μυοκλονίες, REM sleep Behavior Disorder (RBD), επιληψία μετωπιαίου λοβού κτλ

5. Εργαστήριο ύπνου 2. Αναγνώριση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, διόρθωση παραστίτων και σταδιοποίηση του ύπνου. Αναγνώριση νευρολογικών προβλημάτων.

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στην παρακολούθηση της μελέτης ύπνου και τα παράσιτα καταγραφής, την διόρθωση των παραστίτων, τα τεχνικά προβλήματα και την επίλυσή τους, τη μελέτη ύπνου με φορητά καταγραφικά και τις μελέτες ύπνου τύπου I, II, III, IV, που περιλαμβάνουν τις μελέτες ύπνου στο εργαστήριο και τις μελέτες ύπνου κατ' οίκον (ενδείξεις και περιορισμοί). Επίσης την τιτλοποίηση μη επεμβατικού αερισμού σε ασθενείς με αναπνευστική ανεπάρκεια, την τιτλοποίηση συσκευής CPAP, την τιτλοποίηση συσκευών BiPAP και σερβοαναπνευστήρων σε ασθενείς με υπνική άπνοια, το full montage, τη μελέτη παθολογικής κινητικότητας και άλλες, μη αναπνευστικές διαταραχές – εκτίμηση των στύσεων στον ύπνο, το

scoring και τις γενικές αρχές του, την σταδιοποίηση ύπνου (γενικές αρχές και εκτίμηση των arousals), το scoring αναπνευστικού και τις γενικές αρχές του, το scoring ΗΚΓ.

Γ' Εξάμηνο

1. Ύπνος και ιατρική της εργασίας. Εκτίμηση της υπνηλίας. Ύπνος και διαταραχές τους στους ηλικιωμένους και στις διάφορες παθήσεις.

α) Αναλύεται η συσχέτιση:

- έλλειψη ύπνου και μείωση της απόδοσης
- η έλλειψη ύπνου και τα ιατρικά σφάλματα
- υπνική άπνοια και τροχαία ατυχήματα, οδήγηση και υπνηλία κ.α.

β) Αναλύονται οι διάφορες υποκειμενικές κι αντικειμενικές κλίμακες υπνηλίας που χρησιμοποιούνται στην πράξη, με παραδείγματα χρήσης (MSLT test, MWT, Osler κτλ).

γ) Περιγράφεται:

- Η άπνοια στους ηλικιωμένους, υπνηλία και αυπνία στους ηλικιωμένους κ.α.
- Ο Ύπνος σε ασθενείς με καρκίνο, χρόνιο πόνο, ενδοκρινικές διαταραχές, παθήσεις του γαστρεντερικού και των νεφρών κ.α.

2. Αϋπνία και τεχνικές εκτίμησής της. Νευρολογικές παθήσεις και ύπνος.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται το Ιστορικό και κλίμακες αυπνίας, ανίχνευση συσχέτισης αυπνίας με οργανικές νόσους, υπνική άπνοια, ή ψυχιατρικές νόσους, Ο ύπνος στις διάφορες νευρολογικές παθήσεις: Ναρκοληψία, Ν.Parkinson, επιληψία, μυασθένεια, μυοτονική δυστροφία, σύνδρομο Guillaime Barre, Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, άνοιες, ιδιοπαθή υπερυπνία κα. Αναπνευστικό και νευρομυικές νόσοι.

3. Καρδιαγγειακές παθήσεις και ύπνος και καρδιαγγειακές επιπλοκές της υπνικής άπνοιας.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται:

- Ύπνος και καρδιαγγειακό,
- μείωση ύπνου και υπέρταση,
- μείωση ύπνου και ο ρόλος του μεσημεριανού ύπνου,
- παχυσαρκία και επιπτώσεις
- Κεντρική άπνοια και καρδιαγγειακή ανεπάρκεια

4. Εργαστήριο ύπνου 3. Συστήματα scoring. Ύπνος στο νοσοκομείο και στη ΜΕΘ..

Στο μάθημα αυτό ενδεικτικά θα αναλυθούν τα παρακάτω:

- Νευρολογικά προβλήματα.
- Μελέτη ύπνου για ρύθμιση των αναπνευστικών συσκευών I (CPAP, auto-CPAP)-θεωρία, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο ύπνου της κλινικής.
- Μελέτη ύπνου για ρύθμιση των αναπνευστικών συσκευών II (BIPAP, auto-BIPAP, CS2).
- Τιτλοποίηση μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού για εφαρμογή κατ' οίκον μηχανικής αναπνοής.

Δ' Εξάμηνο

Διπλωματική Εργασία.

Στο τελευταίο εξάμηνο ο ΜΦ υποχρεούται στην συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας με θέμα συναφές με το αντικείμενο του ΠΜΣ.

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η οργάνωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του Π.Μ.Σ. δύναται να πραγματοποιείται και με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Η οργάνωση μαθημάτων και λοιπών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης αφορά σε μαθήματα και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που από τη φύση τους δύναται να υποστηριχθούν με τη χρήση μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και δεν εμπεριέχουν πρακτική, εργαστηριακή ή κλινική εξάσκηση των φοιτητών/τριών, που για τη διεξαγωγή τους απαιτείται η συμμετοχή των φοιτητών/τριών με φυσική παρουσία.

Υπεύθυνη για την υποστήριξη της εξ αποστάσεως εκπαιδευτικής διαδικασίας, όπως και για τα ζητήματα σχετικά με την προστασία των προσωπικών δεδομένων είναι η Μονάδα Ψηφιακής Διακυβέρνησης του ΕΚΠΑ.

Το ΕΚΠΑ τηρεί ηλεκτρονική πλατφόρμα προσβάσιμη και σε άτομα με αναπηρία, μέσω της οποίας παρέχονται υπηρεσίες ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα δύναται να αναρτάται εκπαιδευτικό υλικό ανά μάθημα, το οποίο δύναται να περιλαμβάνει σημειώσεις, παρουσιάσεις, ασκήσεις, ενδεικτικές λύσεις αυτών, καθώς και βιντεοσκοπημένες

διαλέξεις, εφόσον τηρείται η κείμενη νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων. Το πάσης φύσεως εκπαιδευτικό υλικό παρέχεται αποκλειστικά για εκπαιδευτική χρήση των φοιτητών και προστατεύεται από τον ν. 2121/1993 (Α' 25), εφόσον πληρούνται οι σχετικές προϋποθέσεις.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους διαρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις (3) εβδομάδες εξετάσεων. Τα μαθήματα του χειμερινού και εαρινού εξαμήνου εξετάζονται επαναληπτικώς κατά την περίοδο του Σεπτεμβρίου.

Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και η ώρα αναπλήρωσης αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων/εργασιών κ.λπ. είναι υποχρεωτική. Ένας μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια θεωρείται ότι έχει παρακολουθήσει κάποιο μάθημα (και επομένως έχει δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις) μόνο αν έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 80% των ωρών του μαθήματος. Σε αντίθετη περίπτωση, ο μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια υποχρεούται να παρακολουθήσει εκ νέου το μάθημα κατά το επόμενο ακαδημαϊκό έτος. Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών φοιτητή/τρια ξεπερνά το 20% στο σύνολο των μαθημάτων, τίθεται θέμα διαγραφής του. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από τη Σ.Ε., η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και η επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται στο τέλος κάθε εξαμήνου με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις ή με εκπόνηση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου. Ο τρόπος αξιολόγησης ορίζεται από τον/ην διδάσκοντα/ουσα του κάθε μαθήματος. Κατά τη διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων, ως μεθόδων αξιολόγησης, εξασφαλίζεται υποχρεωτικά το αδιάβλητο της διαδικασίας. Η βαθμολόγηση γίνεται στην κλίμακα 1-10. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων ανακοινώνονται από τον διδάσκοντα και αποστέλλονται στη Γραμματεία του ΠΜΣ και της Ιατρικής Σχολής μέσα σε τέσσερις (4) εβδομάδες το αργότερο από την εξέταση του μαθήματος. Σε περίπτωση που κατ' επανάληψη σημειώνεται υπέρβαση του ανωτέρω ορίου από διδάσκοντα/ουσα, ο/η Διευθυντής/ντρια του Π.Μ.Σ. ενημερώνει σχετικά τη Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής.

Για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών ή συνθηκών που ανάγονται σε λόγους ανωτέρας βίας δύναται να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι αξιολόγησης, όπως η διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, υπό την προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της αξιολόγησης.

Δύναται να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι για την αξιολόγηση φοιτητών/τριών με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες μετά από απόφαση της Σ.Ε και εισήγηση της επιτροπής ΑμεΑ του Τμήματος και λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της Μονάδας Προσβασιμότητας Φοιτητών με αναπηρία.

Η αξιολόγηση των φοιτητών/τριών των προγραμμάτων σπουδών δεύτερου κύκλου που οργανώνονται με μεθόδους εξ αποστάσεως εκπαίδευσης δύναται να πραγματοποιείται με εξ αποστάσεως εξετάσεις, υπό την προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της αξιολόγησης.

Στις περιπτώσεις ασθένειας ή ανάρρωσης από βαριά ασθένεια συνιστάται ο/η διδάσκων/ουσα να διευκολύνει, με όποιον τρόπο θεωρεί ο/η ίδιος/α πρόσφορο, τον/την φοιτητή/τρια (π.χ. προφορική εξ αποστάσεως εξέταση). Κατά τις προφορικές εξετάσεις ο/η διδάσκων/ουσα εξασφαλίζει ότι δεν θα παρευρίσκεται μόνος του/της με τον/την εξεταζόμενο/η φοιτητή/τρια.

Μαθήματα στα οποία κάποιος δεν έλαβε προβιβάσιμο βαθμό, οφείλει να τα επαναλάβει. Ωστόσο το εργαστήριο ή η άσκηση που βαθμολογείται αυτοτελώς, κατοχυρώνεται και δεν επαναλαμβάνεται, εφόσον η παρακολούθηση αυτών κρίθηκε επιτυχής.

Διόρθωση βαθμού επιτρέπεται, εφόσον έχει εμφλοχωρήσει προφανής παραδρομή ή αθροιστικό σφάλμα, ύστερα από έγγραφο του/της αρμόδιου διδάσκοντα/ουσας και απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος.

Αν ο φοιτητής/τρια αποτύχει περισσότερες από τρεις (3) φορές στο ίδιο μάθημα, ακολουθείται η διαδικασία που ορίζει η ισχύουσα νομοθεσία.

Τα γραπτά φυλάσσονται υποχρεωτικά και με επιμέλεια του υπεύθυνου του μαθήματος για δύο (2) χρόνια. Μετά την πάροδο του χρόνου αυτού τα γραπτά παύουν να έχουν ισχύ και με ευθύνη της Συνέλευσης συντάσσεται σχετικό πρακτικό και καταστρέφονται – εκτός αν εκκρεμεί σχετική ποινική, πειθαρχική ή οποιαδήποτε άλλη διοικητική διαδικασία.

Για τον υπολογισμό του βαθμού του τίτλου σπουδών λαμβάνεται υπόψη η βαρύτητα που έχει κάθε μάθημα στο πρόγραμμα σπουδών και η οποία εκφράζεται με τον αριθμό των πιστωτικών μονάδων (ECTS). Ο αριθμός των πιστωτικών μονάδων (ECTS) του μαθήματος αποτελεί ταυτόχρονα και τον

συντελεστή βαρύτητας αυτού του μαθήματος. Για τον υπολογισμό του βαθμού του τίτλου σπουδών πολλαπλασιάζεται ο βαθμός κάθε μαθήματος με τον αντίστοιχο αριθμό των πιστωτικών μονάδων (του μαθήματος) και το συνολικό άθροισμα των επιμέρους γινομένων διαιρείται με το σύνολο των πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για την απόκτηση του τίτλου. Ο υπολογισμός αυτός εκφράζεται με τον ακόλουθο μαθηματικό τύπο:

$$\text{Βαθμός πτυχίου/διπλώματος} = (\sum_{k=1}^N \text{BM}_k \cdot \text{ΠΜ}_k) / \Sigma \text{ΠΜ}$$

όπου:

N = αριθμός μαθημάτων που απαιτούνται για τη λήψη του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

BM_k = βαθμός του μαθήματος κ

ΠΜ_k = πιστωτικές μονάδες του μαθήματος κ

ΣΠΜ = σύνολο πιστωτικών μονάδων για τη λήψη του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

Για την απόκτηση Δ.Μ.Σ. κάθε μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των υποχρεωτικών και τον απαιτούμενο αριθμό των επιλεγόμενων από τα προσφερόμενα μαθήματα του Π.Μ.Σ. και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι εκατόν είκοσι (120) ECTS.

ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η ανάθεση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (ΜΔΕ) γίνεται μετά την παρακολούθηση όλων των μαθημάτων του προγράμματος σπουδών και την επιτυχή εξέταση σε αυτά.

Η ΜΔΕ πρέπει να είναι ατομική, πρωτότυπη, να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να συντάσσεται σύμφωνα με τις οδηγίες συγγραφής που είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του κάθε Π.Μ.Σ.

Ύστερα από αίτηση του/της υποψηφίου/ας στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο/η επιβλέπων/ουσα και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, η Συνέλευση ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο/η επιβλέπων/ουσα. Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι η αγγλική ή η ελληνική και ορίζεται μαζί με τον ορισμό του θέματος.

Ο τίτλος της εργασίας μπορεί να οριστικοποιηθεί κατόπιν αίτησης του/ης φοιτητή /τριας και σύμφωνης γνώμης του/ης επιβλέποντος/ουσας προς τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. Στην αίτηση πρέπει να υπάρχει και συνοπτική δικαιολόγηση της αλλαγής.

Για να εγκριθεί η εργασία ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής.

Ο/Η Επιβλέπων/ουσα και τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ορίζονται από τις κατωτέρω κατηγορίες που έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.:

α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,

β) ομότιμοι Καθηγητές ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενοι καθηγητές,

δ) εντεταλμένοι διδάσκοντες,

ε) επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές,

στ) ερευνητές και ειδικοί λειτουργικοί επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής δύναται να ανατίθεται η επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και σε μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π., Ε.Τ.Ε.Π. και Ε.ΔΙ.Π. της Ιατρικής Σχολής, που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.

Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στο Ψηφιακό Αποθετήριο "ΠΕΡΓΑΜΟΣ", σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

Εφόσον η Μ.Δ.Ε. περιέχει πρωτότυπα αποτελέσματα μη δημοσιευμένα, δύναται, κατόπιν αιτήσεως του/της επιβλέποντος/ουσας, η οποία συνυπογράφεται από τον/την μεταπτυχιακό φοιτητή/τρια,

να δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα μόνο οι περιλήψεις, και το πλήρες κείμενο να δημοσιευθεί αργότερα.

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ο/Η φοιτητής/τρια ολοκληρώνει τις σπουδές για την απόκτηση Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) με τη συμπλήρωση του ελάχιστου αριθμού μαθημάτων και πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ., καθώς και την επιτυχή ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συνέλευση διαπιστώνει την ολοκλήρωση των σπουδών προκειμένου να χορηγηθεί το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.).

Με την ολοκλήρωση της ανωτέρω διαδικασίας χορηγείται στον/η μεταπτυχιακό/η φοιτητή/ρια βεβαίωση περάτωσης σπουδών, χάνεται η φοιτητική του/ης ιδιότητα και παύει η συμμετοχή του/ης στα συλλογικά όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου.

Το Δ.Μ.Σ. πιστοποιεί την επιτυχή αποπεράτωση των σπουδών και αναγράφει βαθμό, με ακρίβεια δύο δεκαδικών ψηφίων, κατά την ακόλουθη κλίμακα: Άριστα (8,5 έως 10), Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου) και Καλώς (5 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

Ο τύπος του Δ.Μ.Σ. ανά είδος Π.Μ.Σ. είναι κοινός για όλα τα Τμήματα και τις Σχολές του Ε.Κ.Π.Α. και περιλαμβάνεται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Ιδρύματος.

Στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στον/ην «...».

ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ

Η ορκωμοσία δεν αποτελεί συστατικό τύπο της επιτυχούς περάτωσης των σπουδών, είναι όμως αναγκαία προϋπόθεση για τη χορήγηση του εγγράφου τίτλου του διπλώματος. Η καθομολόγηση γίνεται στο πλαίσιο της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής και σε χώρο της Ιατρικής Σχολής, παρουσία του/ης Διευθυντή/ντριας του Π.Μ.Σ., του/της Προέδρου του Τμήματος/του/της Κοσμήτορα της Σχολής ή του/της Αναπληρωτή/τριας του/της και, κατά τις δυνατότητες, ενδεχομένως εκπροσώπου του Πρυτάνεως.

Αίτημα για τελετή ορκωμοσίας μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στη Μεγάλη Αίθουσα Τελετών του Κεντρικού κτηρίου εξετάζεται κατά περίπτωση από τον Πρύτανη, βάσει εκτίμησης των εκάστοτε δυνατοτήτων και του αριθμού των ορκιζόμενων που θα δηλώνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. στη Διεύθυνση Εκπαίδευσης και Έρευνας.

Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες, που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το Π.Μ.Σ., σε εξαιρετικές περιπτώσεις (σπουδές, διαμονή ή εργασία στο εξωτερικό, λόγοι υγείας κ.λπ.), μπορούν να αιτηθούν στη Γραμματεία της Ιατρικής Σχολής εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης. Η εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης εγκρίνεται από τον/την Πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής και τον Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

1. Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών, έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.
2. Το Ίδρυμα εξασφαλίζει στους/ις φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία (<https://access.uoa.gr/>).
3. Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη φοιτητών σε θέματα σπουδών και επαγγελματικής αποκατάστασης (<https://www.career.uoa.gr/ypiresies/>).
4. Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του Π.Μ.Σ., διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Μ.Σ. κ.ά.
5. Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, μετά την εισήγηση της Σ.Ε., δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών εάν:
 - υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών,
 - έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον παρόντα κανονισμό,
 - υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ., όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,
 - έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτωμάτων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,
 - δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης,

- υποβάλουν αίτηση διαγραφής οι ίδιοι.
6. Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια διαγραφεί από το Π.Μ.Σ., μπορεί να αιτηθεί χορήγηση βεβαίωσης για τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς.
 7. Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριων, όπως το πρόγραμμα ERASMUS + ή CIVIS, κατά την κείμενη νομοθεσία. Στην περίπτωση αυτή ο μέγιστος αριθμός ECTS που μπορούν να αναγνωρίσουν είναι τριάντα (30). Η δυνατότητα αυτή παρέχεται μετά το Α' εξάμηνο σπουδών τους. Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να κάνουν αίτηση προς τη Σ.Ε. και να ακολουθήσουν τους όρους του προγράμματος.
 8. Οι φοιτητές/τριες μπορούν να κάνουν πρακτική άσκηση σε Κέντρο Μελέτης Ύπνου προς απόκτηση της απαιτούμενης πρακτικής εμπειρίας, υπό την επίβλεψη/συνεργασία του επιβλέποντος μέλους ΔΕΠ. Η πρακτική άσκηση έχει διάρκεια έξι (6) μηνών και είναι προαιρετική. Κάθε εκπαιδευόμενος πρέπει να έχει συμμετάσχει ενεργά σε εκατό (100) πολυπνογραφικές μελέτες: πενήντα (50) διαγνωστικές και πενήντα (50) θεραπευτικές τιτλοποίησης/παρακολούθησης εφαρμογής συσκευών θετικής πίεσης. Να έχει συμμετάσχει την διάγνωση ασθενών με μη αναπνευστικές διαταραχές ύπνου και στην θεραπεία τους, με συμμετοχή στη διαχείριση τουλάχιστον τριάντα (30) ασθενών από όλο το φάσμα των μη αναπνευστικών διαταραχών ύπνου. Πρέπει να γνωρίζει να πραγματοποιεί και να αξιολογεί τις ειδικές εξετάσεις διάγνωσης/ταξινόμησης της υπνηλίας, της αϋπνίας και των συνοδών νοσημάτων.
 9. Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες του Ε.Κ.Π.Α. δύνανται να εγγραφούν σε Π.Μ.Σ. του ίδιου ή άλλων Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής στο πλαίσιο εκπαιδευτικών ή ερευνητικών προγραμμάτων συνεργασίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
 10. Είναι δυνατή η παράλληλη φοίτηση σε προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών και σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ή σε δύο (2) Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ίδιου ή άλλου Τμήματος, του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.
 11. Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος/ουσας από τους/ις μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες (βλ. άρθρο 19).
 12. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες μπορούν να αιτηθούν την έκδοση παραρτήματος διπλώματος στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.
 13. Για τη συμμετοχή τους στο Π.Μ.Σ. «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καταβάλλουν τέλη φοίτησης που

ανέρχονται στο ποσό των 750 ευρώ ανά εξάμηνο. Η καταβολή του τέλους γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου.

ΥΠΟΔΟΜΗ ΠΜΣ

1. Για την εύρυθμη λειτουργία του ΠΜΣ θα διατεθούν αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια της Ιατρικής Σχολής και ιδιαίτερα των εγκαταστάσεων του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός».

2. Η διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του ΠΜΣ γίνεται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ, η οποία στελεχώνεται από μία (1) γραμματέα με ανάθεση αρμοδιοτήτων υπό την επιστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής.

3. Η χρηματοδότηση του ΠΜΣ μπορεί να προέρχεται από:

α) τον προϋπολογισμό του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και των συνεργαζόμενων για την οργάνωσή του φορέων σύμφωνα με το άρθρο 43,

β) τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,

γ) δωρεές, παροχές, κληροδοτήματα και κάθε είδους χορηγίες φορέων του δημόσιου τομέα, όπως οριοθετείται στην περίπτωση α' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4270/2014 (Α' 143), ή του ιδιωτικού τομέα,

δ) πόρους από ερευνητικά προγράμματα,

ε) πόρους από προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή άλλων διεθνών οργανισμών,

στ) μέρος των εσόδων των Ειδικών Λογαριασμών Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.)

ζ) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

Επειδή τα λειτουργικά έξοδα του Π.Μ.Σ. δεν καλύπτονται εξ ολοκλήρου από τις ανωτέρω πηγές χρηματοδότησης, μέρος των λειτουργικών του εξόδων καλύπτεται από τέλη φοίτησης.

4. Κατά τη λήξη της θητείας της ΣΕ, με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου και των λοιπών δραστηριοτήτων του Π.Μ.Σ., ο οποίος κατατίθεται στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ (παρ. 2, άρ.44, Ν.4485/2017). Ο εν λόγω απολογισμός αποστέλλεται στα αρμόδια όργανα σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

5. Η εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση του Π.Μ.Σ θα γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις

ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ

Το διδακτικό έργο των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) ανατίθεται, κατόπιν απόφασης της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,

β) ομότιμους καθηγητές/τριες ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενους/ες καθηγητές/τριες,

δ) εντεταλμένους/ες διδάσκοντες/ουσες,

ε) επισκέπτες καθηγητές/τριες ή επισκέπτες ερευνητές/τριες,

στ) ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής,

ζ) επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Όλες οι κατηγορίες διδασκόντων/ουσών δύνανται να αμείβονται αποκλειστικά από τους πόρους του Π.Μ.Σ. Δεν επιτρέπεται η καταβολή αμοιβής ή άλλης παροχής από τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων. Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής, καθορίζεται το ύψος της αμοιβής κάθε διδάσκοντος/ουσας. Ειδικώς οι διδάσκοντες/ουσες που έχουν την ιδιότητα μέλους Δ.Ε.Π. δύνανται να αμείβονται επιπρόσθετα για έργο που προσφέρουν προς το Π.Μ.Σ., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους, όπως ορίζονται στην παρ. 2 του άρθρου 155 του Ν.4957/2022. Το τελευταίο εδάφιο εφαρμόζεται αναλογικά και για τα μέλη Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.ΕΠ., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους.

Με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες της Ιατρικής Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος/ουσας του Π.Μ.Σ.

Η ανάθεση του διδακτικού έργου του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής, κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Οι αποφάσεις της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής για την κατανομή του διδακτικού έργου περιλαμβάνουν υποχρεωτικά τα ακόλουθα στοιχεία:

- α) το ονοματεπώνυμο του/ης διδάσκοντα/ουσας,
- β) την ιδιότητά του/ης (π.χ. μέλος Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Τ.Ε.Π. κ.ά.),
- γ) το είδος του διδακτικού έργου που ανατίθεται ανά διδάσκοντα/ουσα (μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο),
- δ) τον αριθμό των ωρών διδασκαλίας ανά μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο.

Η κατανομή του διδακτικού έργου πραγματοποιείται πριν από την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους τόσο για το χειμερινό όσο και για το εαρινό εξάμηνο. Σε περίπτωση που η κατανομή του διδακτικού έργου δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί ταυτόχρονα και για τα δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα, η απόφαση θα λαμβάνεται πριν από την έναρξη του κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής η ανάθεση διδακτικού έργου δύναται να τροποποιείται κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Οι διδάσκοντες/ουσες, κατά το χρονικό διάστημα που τελούν σε καθεστώς εκπαιδευτικής άδειας ή αναστολής καθηκόντων, δύνανται να παρέχουν διδακτικό έργο προς το Π.Μ.Σ., εάν κρίνουν ότι το πρόγραμμά τους το επιτρέπει, υπό την προϋπόθεση βεβαίως ότι βάσει των συντρεχουσών συνθηκών τούτο είναι ουσιαστικά και πρακτικά εφικτό, ζήτημα το οποίο πρέπει κατά περίπτωση να κριθεί αρμοδίως.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ

1. Τρακαδά Γεωργία, Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
2. Ζακυνθινός Σπυρίδων, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
3. Μπονάκης Αναστάσιος, Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Β΄ Νευρολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

4. Κατσαούνου Παρασκευή, Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
5. Γαλάνης Πέτρος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
6. Σολδάτος Κωνσταντίνος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
7. Χρούσος Γεώργιος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.
8. Δικαίος Δημήτριος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
9. Παπαρηγόπουλος Θωμάς, Ψυχίατρος, Καθηγητής, Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
10. Γκατζώνης Στέργιος, Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Α΄ Νευροχειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
11. Καδίτης Αθανάσιος, Παιδίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
12. Φερεντίνος Παναγιώτης, Ψυχίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
13. Καλομενίδης Ιωάννης, Πνευμονολόγος, Καθηγητής, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
14. Τσιούφης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ
15. Μενενάκος Ευάγγελος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
16. Παπαρηγοράκης Εμμανουήλ, Οδοντίατρος-Ορθοδοντικός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ.
17. Μανώλης Αντώνιος, Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
18. Πουλουπούλου Κορνηλία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
19. Ροβίνα Νικολέττα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
20. Κολτσίδα Γεωργία, Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
21. Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Ορθοδοντικής
22. Σχίζα Σοφία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Somnologist Expert in Sleep Medicine.
23. Πατάκα Αθανασία, Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
24. Στειρόπουλος Πασχάλης, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστημίου Θράκης, Δ/ντής Πνευμονολογικής Κλινικής και Μονάδας Διαταραχών Ύπνου του Πανεπ. Γεν. Νοσ. Αλεξανδρούπολης
25. Μπάστα Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης
26. Γεωργόπουλος Δημήτριος, Καθηγητής Εντατικής Ιατρικής - Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Κρήτης

27. Γεωργόπουλος Νεοκλής, Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Μαιευτικής – Γυναικολογικής, Ιατρικής Σχολής Παν. Πατρών
28. Διαμαντόπουλος Αθανάσιος, Ομότιμος Καθηγητής Πολιτικής Επιστήμης Παντείου Πανεπιστημίου
29. Χαϊδάς Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Ω.Ρ.Λ. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Τμήμα Ιατρικής - Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
30. Λουτράρη Ελένη, Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
31. Βαγιάκης Εμμανουήλ, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, PhD, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός.
32. Αμφιλοχίου Αναστασία, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, PhD, Συντ. Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Σισμανόγλειο».
33. Παπαβασιλείου Αντιγόνη, Παιδονευρολόγος, PhD
34. Τσιρογιάννη Αλεξάνδρα, Ανοσολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Συντ. Διευθύντρια Ανοσολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός».
35. Τζανέλα Μαριλένα, Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός».
36. Κτώνας Περικλής, Ηλεκτρολόγος Μηχανικών & Μηχανικός Υπολογιστών, PhD
37. Μπάου Αικατερίνη, Πνευμονολόγος, PhD, Επιμελήτρια Β ΕΣΥ, Πρώην Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
38. Λάμπρου Καλλιρρόη, Πνευμονολόγος, PhD, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
39. Ντουμίτρου Σύλβια, Πνευμονολόγος, PhD, Πιστοποιημένη Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας
40. Τσίολκα Ελένη, Ψυχίατρος, PhD
41. Καλτσή Ιφιγένεια, Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, PhD
42. Αθανασίου Νικόλαος, Πνευμονολόγος, PhD
43. Κουρούκλης Σπυρίδων, Καρδιολόγος, PhD
44. Σιγάλα Ιωάννα, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, PhD
45. Οικονομίδης Ιάκωβος, Ωτορινολαρυγγολόγος, PhD
46. Οικονόμου Νικόλαος – Τιβέριος, Νευρολόγος PhD, Πιστοποιημένος Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας
47. Πανάγου Παναγιώτης, Πνευμονολόγος, PhD, Πιστοποιημένος Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες της Βιβλιοθήκης του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» καθημερινά.

ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Κέντρο Μελέτης Ύπνου της Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ στεγάζεται στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» (Διεύθυνση: Υψηλάντου 45-47, Κολωνάκι, ΤΚ 10676, Αθήνα, Τηλέφωνο-φαξ:2132041881, Website:<https://meletiyypnou.gr/>, Email:sleeplabathens@yahoo.gr).

Λειτουργεί από το 1990 και διαθέτει το κατάλληλο προσωπικό, χώρους, εξοπλισμό σε καταγραφικά μηχανήματα και τεχνογνωσία για να στηρίξουν ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα για τον ύπνο και τις διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο. Παραθέτουμε περισσότερα στοιχεία:

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

A .Ιατρικό προσωπικό

1. Βαγιάκης Εμμανουήλ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός. Διδάτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικευμένος στις διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο στις ΗΠΑ. Columbia Presbyterian Hospital, Sleep Disorders Center, Columbia University, New York, USA 1986- 1987. The Johns Hopkins University Sleep Disorders Center Baltimore USA 1990.
2. Μπονάκης Αναστάσιος. Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Β' Νευρολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Επιστημονικός συνεργάτης από το 2005. Εκπαιδευθείς στο Εργαστήριο Ύπνου του Νοσοκομείου St Thomas, London U.K.
3. Μεντζελόπουλος Σπυρίδων Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγητής, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
4. Κατσαούνου Παρασκευή Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
5. Περράκη Ελένη Πνευμονολόγος. Εργάζεται στο εργαστήριο ύπνου από το 2002.
6. Λάμπρου Καλλιρρόη Πνευμονολόγος, PhD, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργάζεται στο εργαστήριο ύπνου από το 2014.

7. Γκράτσιου Χριστίνα Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
8. Ρούτση Χριστίνα Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
9. Λουτράρη Ελένη Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
10. Καλομενίδης Ιωάννης Πνευμονολόγος, Καθηγητής, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
11. Κορωναίος Αποστόλης Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
12. Ανδρίτσου Μαρία Πνευμονολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
13. Μαλαχίας Σωτήρης Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Β. Τεχνικοί εργαστηρίου

1. Καλλιμάνης Αθανάσιος Απόφοιτος Σχολής ΣΒΙΕ ιατρικών εργαστηρίων, υπάλληλος ΙΔΑΧ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενος στο εργαστήριο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 1992.
2. Μηναριτζόγλου Αλίκη Απόφοιτη ΤΕΙ ιατρικών εργαστηρίων και Ιατρικής Σχολής, υπάλληλος ΙΔΑΧ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενη στο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 2002.
3. Κοσμάς Ελευθέριος Νοσηλευτής, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενος στο εργαστήριο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 2004.

Γ. Γραμματεία

Γιαννοπούλου Σωτηρία Αποκλειστική απασχόληση στο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός. Απόφοιτη Σχολής Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Γραμματείας - Διοίκησης. Καθήκοντα: Καταγράφει τα ραντεβού στο εργαστήριο, στο εξωτερικό ιατρείο, φυλάσσει τα αρχεία των ασθενών, απαντά και αναφέρει τις κλήσεις των ασθενών.

2. ΧΩΡΟΙ

Εργαστήριο στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός

α. Αίθουσα ελέγχου (Control room). Εμβαδόν 20 τ.μ. Χώρος όπου βρίσκονται οι οθόνες παρακολούθησης και οι τεχνικοί

β. 6 μονόκλινα δωμάτια με εμβαδόν 10-14 τ.μ. με τουαλέτα αποκλειστικά για διενέργεια μελετών ύπνου

Η Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ διαθέτει επίσης σύγχρονο και πολυτελές αμφιθέατρο 50 θέσεων. Επιπλέον διαθέτει βιβλιοθήκη με αναγνωστήριο. Το νοσοκομείο Ευαγγελισμός διαθέτει επίσης μια από τις μεγαλύτερες ιατρικές βιβλιοθήκες της Ελλάδος και χώρο αναγνωστηρίου.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

Συστήματα πλήρους πολυσωματοκαταγραφικής μελέτης ύπνου

- Ένα (1) EMBLA 7000N FLAGA 32 καναλιών
- Πέντε (5) EMBLA 7000S FLAGA 18 καναλιών
- Δύο ΑΚΤΙΓΡΑΦΟΥΣ

Είκοσι πέντε καταγραφικά αναπνοής στον ύπνου τύπου Apnea Link

3. ΜΕΛΕΤΕΣ ΥΠΝΟΥ

Οι μελέτες ύπνου είναι είτε επιτηρούμενες άμεσα από το προσωπικό το οποίο είναι υποχρεωτικώς και συνεχώς στο χώρο του εργαστηρίου, είτε πραγματοποιούνται εκτός εργαστηρίου, στην οικία του εξεταζόμενου ή στους θαλάμους του νοσοκομείου. Οι μελέτες ύπνου αναλύονται από ειδικευμένο προσωπικό (manual scoring).

Διατηρείται αρχείο ασθενών εξετασθέντων στο εξωτερικό ιατρείο.

Διατηρείται αρχείο εξετασθέντων ασθενών με μελέτη ύπνου στο εργαστήριο.

Διατηρείται αρχείο μελετών ύπνου (η πλήρης εξέταση, φυλασσόμενη σε ηλεκτρονική μορφή στον υπολογιστή).

Στο εργαστήριο εξετάζονται ασθενείς με άλλες παθήσεις εκτός της υπνικής άπνοιας όπως αϋπνία, ναρκοληψία, σύνδρομο ανήσυχων άκρων, και άλλες νευρολογικές παθήσεις. Επίσης διενεργείται η εξέταση Multiple Sleep Latency Test για αντικειμενική εκτίμηση της υπνηλίας.