

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΣΤΙΣ «ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ -
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»
ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑ

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΜΣ

«ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»

Ακαδημαϊκό Έτος 2022-2023

Περιεχόμενα

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	2
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ	2
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ.....	4
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	4
ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΠΜΣ	4
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΜΣ	6
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ	7
ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ.....	7
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ	9
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ	9
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ.....	14
ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ.....	16
ΥΠΟΔΟΜΗ ΠΜΣ.....	18
ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ	19
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ.....	20
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	22
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.....	22

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών εγκρίνει Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο «ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΎΠΝΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΎΠΝΟΥ», από το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023 (επανάδρυση 2018, Αρ.Φύλλου 3472). Τη διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του προγράμματος αναλαμβάνει το τμήμα Ιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο των Διαταραχών της Αναπνοής στον Ύπνο και στην Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου.

Αναλυτικά:

Οι Βασικοί Σκοποί του ΠΜΣ είναι:

A. Σε Κλινικό Επίπεδο

- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας στον χειρισμό ασθενών με διαταραχές του ύπνου που αντιμετωπίζονται σε κέντρα μελέτης των υπνικών διαταραχών ή στο εξωτερικό ιατρείο.
- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας στη διαπίστωση και αντιμετώπιση οξέων προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν κατά τη διερεύνηση ασθενών με διαταραχή του ύπνου.
- Η παροχή γενικών γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας για την έγκαιρη διαπίστωση επικίνδυνων για την υγεία υπνικών διαταραχών σε ειδικές ομάδες ασθενών π.χ. καρδιοπαθείς κλπ.
- Η παροχή γνώσεων και η απόκτηση εμπειρίας για την εκτίμηση της αποτελεσματικότητας της προτεινόμενης θεραπείας και επίλυσης προβλημάτων που μπορεί να προκύπτουν κατά την εφαρμογή αυτής (πχ κατά τη χρήση συσκευών υποστήριξης της αναπνευστικής λειτουργίας κατά τον ύπνο).
- Η παροχή γνώσεων για τις διαταραχές ύπνου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και γενικότερα στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

- Η παροχή γνώσεων για τη ρύθμιση της κατ' οίκον μηχανικής αναπνοής με τη βοήθεια της πολυϋπνογραφίας σε εργαστήριο ύπνου.

Β. Σε τεχνικό επίπεδο

- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στη μεθοδολογία των εργαστηριακών εξετάσεων που εφαρμόζονται για τη μελέτη των διαταραχών του ύπνου
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στη χρήση των ψηφιακών πολυγραφικών μηχανημάτων και των λογισμικών που χρησιμοποιούνται για την συλλογή και ανάλυση των βιολογικών σημάτων κατά τον ύπνο.
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στην αντιμετώπιση τεχνικών προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν κατά τη συλλογή των βιολογικών σημάτων της πολυκαταγραφικής μελέτης.
- Η παροχή γνώσης και η απόκτηση εμπειρίας στην τελική ανάλυση και συνολική εκτίμηση των βιολογικών σημάτων που καταγράφονται.

Γ. Σε Εργασιακό Επίπεδο

- Η δημιουργία επιστημόνων με τις απαιτούμενες δεξιότητες για επιτυχή σταδιοδρομία στον ιδιωτικό, δημόσιο και ακαδημαϊκό τομέα.
- Η δημιουργία εξειδικευμένων στελεχών για τη στελέχωση Κέντρων Μελέτης Ύπνου, Γενικών Μονάδων και Αναπνευστικών Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.
- Η προσφορά υπηρεσιών υψηλού επιπέδου, με αποτέλεσμα τη μείωση των περιττών εξετάσεων, των ημερών νοσηλείας, των επιπτώσεων που φέρει η μη έγκαιρη διάγνωση των διαταραχών του ύπνου και τη μείωση του οικονομικού κόστους που φέρουν όλα τα ανωτέρω.

Δ. Σε Εκπαιδευτικό Επίπεδο

- Η παροχή γνώσης στις σύγχρονες εξελίξεις στην ιατρική του ύπνου, στη φυσιολογία και παθοφυσιολογία κυρίως των διαταραχών της αναπνοής κατά τον ύπνο.
- Η προετοιμασία για μεταπτυχιακές σπουδές διδακτορικού επιπέδου.

Οι απόφοιτοι του Π.Μ.Σ. θα μπορούν:

- Να βελτιώσουν την πρακτική τους στον χειρισμό ασθενών με διαταραχές του ύπνου και της αναπνοής στον ύπνο, επειδή θα γνωρίζουν τις σύγχρονες εξελίξεις στην ιατρική του ύπνου καθώς και την φυσιολογία και παθοφυσιολογία αυτής.

- Να στελεχώσουν κέντρα μελέτης του ύπνου, Αναπνευστικές και Γενικές Μονάδες Εντατικής Θεραπείας στον Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα.
- Να επιβλέψουν και να συντονίσουν τη δημιουργία κέντρων μελέτης διαταραχών του ύπνου.
- Να εκπονήσουν διδακτορική διατριβή με θέμα τον ύπνο.
- Να συντονίσουν ή/και να αποτελέσουν μέρος ομάδας φροντίδας ασθενών με βαριές αναπηρίες και κατ' οίκον υποστήριξη της αναπνοής κατά τον ύπνο.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

Το ΠΜΣ οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στις «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

Οι τίτλοι απονέμονται από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η θεωρητική εκπαίδευση των φοιτητών πραγματοποιείται στο αμφιθέατρο της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» (Αμφιθέατρο «Κωνσταντίνος Γαρδίκας», 50 θέσεων, Κτήριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 5ος όροφος). Υπάρχει ζωντανή σύνδεση των παρουσιάσεων στο αμφιθέατρο μέσω διαδικτύου (με την υποστήριξη του Τμήματος Υπολογιστών και Διαδικτύου του ΕΚΠΑ) για τους φοιτητές που δεν μπορούν να παρευρίσκονται αυτοπροσώπως, με δυνατότητα άμεσης υποβολής ερωτήσεων και απαντήσεων (e-learning). Οι εργαστηριακές ασκήσεις πραγματοποιούνται στο Κέντρο Μελέτης Ύπνου της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ που στεγάζεται στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός».

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΠΜΣ

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του ΠΜΣ σύμφωνα με το νόμο 4485/2017 είναι:

1. Η Συνέλευση της Σχολής: Είναι αρμόδια για τον έλεγχο και την έγκριση των εισηγήσεων της συντονιστικής επιτροπής του ΠΜΣ που αφορούν: στον ορισμό μελών Συμβουλευτικών Επιτροπών, στον ορισμό μελών Εξεταστικών Επιτροπών, στην απονομή μεταπτυχιακών διπλωμάτων, στη

συγκρότηση της Επιτροπής Αξιολόγησης και επιλογής των υποψηφίων, καθώς και για κάθε θέμα που προβλέπεται από τις διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας.

2. Η Συντονιστική Επιτροπή (ΣΕ) του ΠΜΣ: απαρτίζεται από πέντε (5) μέλη ΔΕΠ της Σχολής, που έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο και εκλέγονται από τη Συνέλευση της Σχολής για διετή θητεία. Τα μέλη της ΣΕ δεν δικαιούνται επιπλέον αμοιβή ή αποζημίωση για τη συμμετοχή τους στην επιτροπή. Πρόεδρος της ΣΕ είναι ο Διευθυντής του ΠΜΣ, ο οποίος ορίζεται από τη Συνέλευση μεταξύ των μελών της ΣΕ. Η θητεία του Προέδρου της ΣΕ μπορεί να ανανεωθεί μία φορά. Η ΣΕ είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και:

- Εισηγείται στη Συνέλευση την κατανομή του διδακτικού έργου μεταξύ των διδασκόντων του ΠΜΣ.
- Ορίζει τον επιβλέποντα και τα μέλη της τριμελούς επιτροπής εξέτασης διπλωματικών εργασιών, ο ορισμός της οποίας επικυρώνεται από τη Συνέλευση.
- Εξετάζει φοιτητικά θέματα, όπως τα κριτήρια και τη διαδικασία επιλογής, διενεργεί τις εξετάσεις, τις αιτήσεις αναστολής φοίτησης, της παράτασης σπουδών κ.ά., και εισηγείται σχετικά στη Συνέλευση της Σχολής.
- Αποφασίζει με εξουσιοδότηση της Συνέλευσης, ως προς την οικονομική διαχείριση και ειδικότερα ως προς την έγκριση των δαπανών του προγράμματος και πιστοποιεί τη σχέση εκπαιδευτικών αναγκών του συγκεκριμένου προγράμματος με τις εκάστοτε αιτούμενες δαπάνες. Σύμφωνα με αυτό, η Συντονιστική Επιτροπή με σχετική απόφασή της θα εγκρίνει μια δαπάνη ή ένα σύνολο δαπανών και θα αιτιολογεί τη σκοπιμότητα εκτέλεσης αυτών σύμφωνα με τις εκάστοτε εκπαιδευτικές ανάγκες του προγράμματος.
- Αντιμετωπίζει κάθε θέμα που δεν προβλέπεται από τις επιμέρους διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του παρόντος Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του Π.Μ.Σ.

3. Ο Διευθυντής του ΠΜΣ και ο Αναπληρωτής του: Ο Διευθυντής του ΠΜΣ είναι μέλος ΔΕΠ πρώτης βαθμίδας ή της βαθμίδας του αναπληρωτή, του ιδίου ή συναφούς γνωστικού αντικείμενου με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ. Επιπλέον, είναι μέλος και Πρόεδρος της ΣΕ. Ορίζεται μαζί με τον Αναπληρωτή του, με απόφαση Συνέλευσης της Σχολής.

Ο Διευθυντής του ΠΜΣ εισηγείται στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος για κάθε θέμα που αφορά την αποτελεσματική λειτουργία του προγράμματος. Ο Διευθυντής δεν μπορεί να έχει περισσότερες από δύο (2) συνεχόμενες θητείες και δεν δικαιούται επιπλέον αμοιβή για το διοικητικό του έργο ως Διευθυντή. Έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Συγκαλεί σε συνεδρίαση τη ΣΕ.

β) Καταρτίζει την ημερήσια διάταξη των εν λόγω συνεδριάσεων, λαμβάνοντας υπόψη εισηγήσεις των μελών και οργάνων του ΠΜΣ.

γ) Ορίζει εκλογές για την αναπλήρωση μελών επιτροπών λόγω κένωσης θέσης.

δ) Έχει την ευθύνη σύνταξης του προϋπολογισμού και απολογισμού του Προγράμματος, τους οποίους υποβάλλει στη Συνέλευση για έγκριση.

ε) Είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της εκτέλεσης του προϋπολογισμού και για την έκδοση των εντολών πληρωμής των σχετικών δαπανών.

στ) Κατά τη λήξη της θητείας του, καθώς και της ΣΕ, συντάσσει αναλυτικό απολογισμό του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του ΠΜΣ, καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφελή χρήση των διαθέσιμων πόρων του ΠΜΣ.

Ο Αναπληρωτής Διευθυντής του ΠΜΣ είναι Καθηγητής ή Αναπληρωτής Καθηγητής και εκπληρώνει τα καθήκοντα του Διευθυντή σε περίπτωση απουσίας του.

Στη θέση του Διευθυντή έχουν δικαίωμα εκλογής μέλη ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής, από τις βαθμίδες του Καθηγητή και του Αναπληρωτή καθηγητή.

Το ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο-Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» υποστηρίζεται από Γραμματεία του Προγράμματος που είναι εγκατεστημένη στο ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» και βρίσκεται υπό την επιστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Η Γραμματεία του ΠΜΣ έχει ως καθήκον τη γραμματειακή υποστήριξη του ΠΜΣ, όπως την προετοιμασία της διαδικασίας εισδοχής υποψηφίων, την τήρηση των οικονομικών στοιχείων του Προγράμματος, τη γραμματειακή υποστήριξη της ΣΕ, την καταχώριση βαθμολογιών κλπ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΜΣ

Στο ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι της Σχολής Επιστημών Υγείας, Σχολής Θετικών Επιστημών, Σχολής Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών, Σχολής Φιλοσοφικής, Σχολής Επιστημών και Τεχνολογίας Πληροφορικής, πτυχιούχοι Τμημάτων Νοσηλευτικής (Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι.), Πτυχιούχοι Πανεπιστημιακών Τμημάτων Ψυχολογίας, Πτυχιούχοι Πολυτεχνείου, Πτυχιούχοι Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. συναφών τμημάτων με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ, απόφοιτοι Τ.Ε.Ι. Συναφών Σχολών π.χ.

τεχνικών ιατρικών εργαστηρίων, τεχνικών ιατρικών οργάνων, ψυχολογίας κτλ της ημεδαπής καθώς και απόφοιτοι αντίστοιχων Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής ν.3685/2008.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

Το ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» θα δέχεται τριάντα (30) φοιτητές ανά ακαδημαϊκό έτος .

ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Η επιλογή των φοιτητών γίνεται σύμφωνα με το νόμο 4485/2017 και τις προβλέψεις του παρόντος Κανονισμού Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Κάθε Μάιο μήνα, με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α, δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ και του Ιδρύματος προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών στο ΠΜΣ. Οι σχετικές αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του ΠΜΣ, σε προθεσμία που ορίζεται κατά την προκήρυξη και μπορεί να παραταθεί με απόφαση της Συνέλευσης της Σχολής.

Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1. Αίτηση Συμμετοχής
2. Βιογραφικό σημείωμα
3. Αντίγραφο πτυχίου ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών
4. Δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές, εάν υπάρχουν
5. Αποδεικτικά επαγγελματικής ή ερευνητικής δραστηριότητας, εάν υπάρχουν
6. Φωτοτυπία δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας
7. Δύο συστατικές επιστολές
8. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας π.χ. αγγλικής/γαλλικής γλώσσας, επιπέδου B2.

Οι φοιτητές από ιδρύματα της αλλοδαπής πρέπει να ξεκινήσουν τη διαδικασία αναγνώρισης του βασικού πτυχίου από τον ΔΟΑΤΑΠ, σύμφωνα με το άρ.34, παρ. 7 του Ν. 4485/17, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το άρθρο 101 παρ. 5 του Ν.4547/2018.

Η επιλογή των εισακτέων πραγματοποιείται από την Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών που αποτελείται από τρία (3) μέλη ΔΕΠ της Σχολής. Πρόεδρος της Επιτροπής Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών είναι ο Διευθυντής του ΠΜΣ. Τα λοιπά 2 μέλη ορίζονται από την συντονιστική επιτροπή. Η επιλογή γίνεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

Βαθμός πτυχίου σε ποσοστό 10%

- Μέσος όρος βαθμολογίας σε τρία προπτυχιακά μαθήματα σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ σε ποσοστό 5%
- Επίδοση σε Διπλωματική εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στον Α΄ κύκλο σπουδών σε ποσοστό 5%
- Πιστοποιημένη γνώση π.χ. αγγλικής γλώσσας σε ποσοστό 10%
- Κατοχή δεύτερου πτυχίου Α΄ ή Β΄ κύκλου σπουδών σε ποσοστό 10%
- Ερευνητική δραστηριότητα σε ποσοστό 15%
- Δημοσιεύσεις σε ποσοστό 15%
- Συστατικές επιστολές σε ποσοστό 5%
- Προφορική συνέντευξη σε ποσοστό 5%
- Απόδοση στις εισαγωγικές εξετάσεις για το ΠΜΣ σε ποσοστό 20%
- Η Ε.Ε.Μ.Φ. αναλαμβάνει την αξιολόγηση των υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών και τους κατατάσσει κατά σειρά επιτυχίας. Η αξιολόγηση βασίζεται στα κριτήρια που αναφέρονται στον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό. Με βάση τα συνολικά κριτήρια η ΣΕ μετά από εισήγηση της Ε.Ε.Μ.Φ. καταρτίζει τον πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Οι επιτυχόντες θα πρέπει να εγγραφούν στη Γραμματεία του ΠΜΣ εντός δέκα (10) ημερών από την απόφαση της Συνέλευσης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας γίνονται δεκτοί οι ισοβαθμίσαντες, ως υπεράριθμοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 10% του ανώτατου αριθμού εισακτέων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσότερων φοιτητών, θα κληθούν αν υπάρχουν, οι επιλαχόντες, με βάση τη σειρά τους στον εγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα, να εγγραφούν στο Πρόγραμμα.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

Ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών, ορίζεται στα έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα εφόσον ο μεταπτυχιακός φοιτητής υποβάλει δικαιολογημένο αίτημα με το οποίο θα ζητά την παράταση των σπουδών έως και δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα, μετά το πέρας της κανονικής διάρκειας φοίτησης και μέχρι το ανώτατο επιτρεπόμενο όριο των έξι (6) εξαμήνων. Η αίτηση κατατίθεται στη Γραμματεία του ΠΜΣ, και με εισήγηση της Σ.Ε. θα αποστέλλεται για έγκριση στη Συνέλευση της Σχολής, από όπου και θα εκδοθεί η οριστική απόφαση.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής με αίτησή του προς τη ΣΕ του ΠΜΣ μπορεί να ζητήσει αιτιολογημένα αναστολή φοίτησης. Προϋπόθεση για να εγκριθεί το αίτημα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας αποτελούν αποδεδειγμένοι λόγοι κοινωνικοοικονομικής φύσης και υγείας. Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρούνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το ΠΜΣ ξεκινά το χειμερινό εκάστου ακαδημαϊκού έτους. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο με απόφαση της Συνέλευσης δύναται να μεταφέρει την έναρξη το εαρινό εξάμηνο.

Για την απόκτηση ΔΜΣ απαιτούνται συνολικά εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS).

Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση και συγγραφή επιστημονικών εργασιών, κ.ά. καθώς και σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης .

Σε ποσοστό έως και 35% δύναται να υπάρξει εξ αποστάσεως εκπαίδευση σε επίπεδο θεωρητικής διδασκαλίας (παρ. 3, αρ. 30, Ν.4485/2017).

Τα μαθήματα οργανώνονται σε εξάμηνα, πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση και διεξάγονται στην ελληνική γλώσσα.

A. Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής:

Α΄ Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας	4	8
Ιστορία της έρευνας και φυσιολογία του ύπνου – χρονοβιολογία	2	5
Ορμόνες – νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος	2	5
Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο	3	6
Εργαστήριο ύπνου 1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυύπνογραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθησή της	3	6
Σύνολο	14	30

Β΄ Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία	4	8
Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου	3	6
Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος	2	4
Μη αναπνευστικές διαταραχές του ύπνου	2	4
Εργαστήριο ύπνου 2. Αναγνώριση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, διόρθωση παρασίτων και σταδιοποίηση του ύπνου. Αναγνώριση νευρολογικών προβλημάτων	4	8
Σύνολο	15	30

Γ΄ Εξάμηνο		
Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδ.ώρες/ εβδ.	ECTS
Ύπνος και ιατρική της εργασίας. Εκτίμηση της υπνηλίας. Ύπνος και διαταραχές του στους ηλικιωμένους και στις διάφορες παθήσεις	3	7
Αϋπνία και τεχνικές εκτίμησής της. Νευρολογικές παθήσεις και ύπνος	3	7
Καρδιαγγειακές παθήσεις και ύπνος και καρδιαγγειακές επιπλοκές της υπνικής άπνοιας	3	7
Εργαστήριο ύπνου 3. Συστήματα scoring. Ύπνος στο νοσοκομείο και στη ΜΕΘ.	4	9
Σύνολο	13	30

Δ΄ Εξάμηνο		ECTS
Εκπόνηση και υποστήριξη μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας		30
Σύνολο		30

B. Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων

A' Εξάμηνο

1.Μεθοδολογία Έρευνας/Βιοστατιστικής – Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας.

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στην στατιστική, και την επιστημονική έρευνα καθώς και δημιουργεί το επιστημονικό υπόβαθρο στον ΜΦ για να είναι σε θέση να συγγράψει ένα επιστημονικό άρθρο.

2.Ιστορία της Έρευνας και φυσιολογία του ύπνου-Χρονοβιολογία

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στο σύνολο της ιστορίας της έρευνας του ύπνου με έμφαση στους κορυφαίους σταθμούς όπως η ανακάλυψη των σταδίων του ύπνου, του συνδρόμου Pickwick, της υπνικής άπνοιας, της συσκευής CPAP, των δεδομένων για τις επιπλοκές της υπνικής άπνοιας κ.α. Αναλύονται έννοιες όπως, βιολογικοί ρυθμοί, κύκλος ύπνου-εγρήγορσης, διάρκεια ύπνου και ηλικία, Jet lag, στέρηση ύπνου, κίρκαδιανοί ρυθμοί στη φυσιολογία του ύπνου κ.α.

3.Ορμόνες- Νευροδιαβιβαστές, ανάπτυξη και ύπνος

Το μάθημα αυτό αναφέρεται στην επίδραση των ορμονών στους κίρκαδιανούς ρυθμούς του ύπνου, μελατονίνη, επιπτώσεις των ενδοκρινολογικών παθήσεων στον ύπνο κ.α.

4. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στην φυσιολογία και παθοφυσιολογία της αναπνοής, την φυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο, την παθοφυσιολογία της αναπνοής στον ύπνο για την αποφρακτική άπνοια και κεντρική άπνοια, τους φαινότυπους υπνικής άπνοιας, τις βασικές αρχές μηχανικού αερισμού, τον μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό, την ανατομία και την φυσιολογία των ανώτερων αεραγωγών και τους ανώτερους αεραγωγούς και την λειτουργία τους στον ύπνο.

5.Εργαστήριο Ύπνου1. Ιστορία και γενικές αρχές της πολυύπνογραφίας. Σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, βαθμονόμηση, έναρξη της μελέτης και παρακολούθηση της.

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στις γενικές αρχές πολυύπνογραφίας, τις αρχές φυσικής στην πολυύπνογραφία, την καταγραφή ΗΕΓ – βασικές αρχές και φίλτρα, ευαισθησίες καταγραφής, καταγραφή fullmontage, την προσαρμογή ΗΕΓ και ΗΜΓ για το εργαστήριο ύπνου, τις βασικές αρχές ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος (ΗΕΓ) και του ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ), την καταγραφή του ΗΚΓ, την καταγραφή της αναπνοής από τη

μύτη και το στόμα, τεχνικές και τεχνολογία και καταγραφή των αναπνευστικών κινήσεων, την καταγραφή της οξυγόνωσης και του ροχαλητού και της θέσεως του σώματος, τις διαταραχές ύπνου σε ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα: διάγνωση και θεραπεία, την σύνδεση του ασθενούς, φίλτρα, ευαισθησίες, θεωρία και πρακτική, την βαθμονόμηση (calibration) και έναρξη της μελέτης, και την παρακολούθηση της μελέτης.

Β' Εξάμηνο

1. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο αποφρακτικού τύπου και θεραπεία.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται μέθοδοι όπως: Η χρήση συσκευών PAP, τα ενδοστοματικά προθέματα, η ενδοσκόπηση ύπνου και χειρουργικές επεμβάσεις για την αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας και ο τρόπος θεραπείας της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας με βηματοδότηση του ανώτερου αεραγωγού, η αποφρακτική υπνική άπνοια ως αίτιο καρδιακών αρρυθμιών, στεφανιαίας νόσου, ΑΕΕ, αιφνίδιου θανάτου.

2. Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο κεντρικού τύπου.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται οι Κεντρικού τύπου άπνοιες, διάγνωση, συσχέτιση με καρδιολογικές παθήσεις και παθήσεις του ΚΝΣ. Θεραπεία. Χρήση σερβοαναπνευστήρα κτλ

3. Πνευμονολογικές παθήσεις και ύπνος.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται ο ύπνος στο άσθμα και τη ΧΑΠ, την πνευμονική ίνωση, συσχέτιση των άπνοιών με τις άλλες παθήσεις του αναπνευστικού.

4. Μη Αναπνευστικές Διαταραχές του ύπνου.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται παθήσεις που διαγιγνώσκονται στο εργαστήριο ύπνου όπως η ναρκοληψία, οι νυχτερινές μυοκλονίες, REM sleep Behavior Disorder (RBD), επιληψία μετωπιαίου λοβού κτλ

5. Εργαστήριο ύπνου 2. Αναγνώριση των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο, διόρθωση παρασίτων και σταδιοποίηση του ύπνου. Αναγνώριση νευρολογικών προβλημάτων.

Το μάθημα σκοπό έχει την ανάπτυξη θεμάτων που αναφέρονται στην παρακολούθηση της μελέτης ύπνου και τα παράσιτα καταγραφής, την διόρθωση των παρασίτων, τα τεχνικά προβλήματα και την επίλυσή τους, τη μελέτη ύπνου με φορητά καταγραφικά και τις μελέτες ύπνου τύπου I, II, III, IV, που περιλαμβάνουν τις μελέτες ύπνου στο εργαστήριο και τις μελέτες ύπνου κατ' οίκον (ενδείξεις και περιορισμοί). Επίσης την τιτλοποίηση μη επεμβατικού αερισμού σε ασθενείς με

αναπνευστική ανεπάρκεια, την τιτλοποίηση συσκευής CPAP, την τιτλοποίηση συσκευών BiPAP και σερβοαναπνευστήρων σε ασθενείς με υπνική άπνοια, το full montage, τη μελέτη παθολογικής κινητικότητας και άλλες, μη αναπνευστικές διαταραχές – εκτίμηση των στύσεων στον ύπνο, το scoring και τις γενικές αρχές του, την σταδιοποίηση ύπνου (γενικές αρχές και εκτίμηση των arousals), το scoring αναπνευστικού και τις γενικές αρχές του, το scoring ΗΚΓ.

Γ' Εξάμηνο

1. Ύπνος και ιατρική της εργασίας. Εκτίμηση της υπνηλίας. Ύπνος και διαταραχές τους στους ηλικιωμένους και στις διάφορες παθήσεις.

α) Αναλύεται η συσχέτιση:

- έλλειψη ύπνου και μείωση της απόδοσης
- η έλλειψη ύπνου και τα ιατρικά σφάλματα
- υπνική άπνοια και τροχαία ατυχήματα, οδήγηση και υπνηλία κ.α.

β) Αναλύονται οι διάφορες υποκειμενικές κι αντικειμενικές κλίμακες υπνηλίας που χρησιμοποιούνται στην πράξη, με παραδείγματα χρήσης (MSLT test, MWT, Osler κτλ).

γ) Περιγράφεται:

- Η άπνοια στους ηλικιωμένους, υπνηλία και αυπνία στους ηλικιωμένους κ.α.
- Ο Ύπνος σε ασθενείς με καρκίνο, χρόνιο πόνο, ενδοκρινικές διαταραχές, παθήσεις του γαστρεντερικού και των νεφρών κ.α.

2. Αϋπνία και τεχνικές εκτίμησής της. Νευρολογικές παθήσεις και ύπνος.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται το Ιστορικό και κλίμακες αυπνίας, ανίχνευση συσχέτισης αυπνίας με οργανικές νόσους, υπνική άπνοια, ή ψυχιατρικές νόσους, Ο ύπνος στις διάφορες νευρολογικές παθήσεις: Ναρκοληψία, N.Parkinson, επιληψία, μυασθένεια, μυοτονική δυστροφία, σύνδρομο Guillaime Barre, Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, άνοιες, ιδιοπαθή υπερυπνία κα. Αναπνευστικό και νευρομυικές νόσοι.

3. Καρδιαγγειακές παθήσεις και ύπνος και καρδιαγγειακές επιπλοκές της υπνικής άπνοιας.

Στο μάθημα αυτό αναλύονται:

- Ύπνος και καρδιαγγειακό,
- μείωση ύπνου και υπέρταση,

- μείωση ύπνου και ο ρόλος του μεσημεριανού ύπνου,
- παχυσαρκία και επιπτώσεις
- Κεντρική άπνοια και καρδιαγγειακή ανεπάρκεια

4. Εργαστήριο ύπνου 3. Συστήματα scoring. Ύπνος στο νοσοκομείο και στη ΜΕΘ..

Στο μάθημα αυτό ενδεικτικά θα αναλυθούν τα παρακάτω:

- Νευρολογικά προβλήματα.
- Μελέτη ύπνου για ρύθμιση των αναπνευστικών συσκευών I (CPAP, auto-CPAP)-θεωρία, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο ύπνου της κλινικής.
- Μελέτη ύπνου για ρύθμιση των αναπνευστικών συσκευών II (BIPAP, auto-BIPAP, CS2).
- Τιτλοποίηση μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού για εφαρμογή κατ' οίκον μηχανικής αναπνοής.

Δ' Εξάμηνο

Διπλωματική Εργασία.

Στο τελευταίο εξάμηνο ο ΜΦ υποχρεούται στην συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας με θέμα συναφές με το αντικείμενο του ΠΜΣ.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους διαρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις (3) εβδομάδες εξετάσεων. Τα μαθήματα του χειμερινού και εαρινού εξαμήνου εξετάζονται επαναληπτικώς κατά την περίοδο του Σεπτεμβρίου.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων/εργαστηρίων κ.λπ. είναι υποχρεωτική.

Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και η ώρα αναπλήρωσης αναρτώνται στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ.

Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών φοιτητή ξεπερνά το 20% ανά μάθημα ή στο σύνολο των μαθημάτων, τίθεται θέμα διαγραφής του φοιτητή. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από τη ΣΕ, η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση.

Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών και η επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του ΠΜΣ πραγματοποιείται στο τέλος κάθε εξαμήνου με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις ή με εκπόνηση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου. Ο τρόπος αξιολόγησης ορίζεται από τον διδάσκοντα του κάθε μαθήματος. Η βαθμολόγηση γίνεται στην κλίμακα 1-10. Η βαθμολογία των μαθημάτων κατατίθεται στη Γραμματεία του ΠΜΣ εντός 20 ημερών από τη λήξη της εξεταστικής περιόδου.

Για την απόκτηση ΔΜΣ κάθε μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των προσφερόμενων μαθημάτων του ΠΜΣ και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι εκατόν είκοσι (120) ECTS.

Εάν μεταπτυχιακός φοιτητής αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων, ούτως ώστε σύμφωνα με όσο ορίζονται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του, από τριμελή επιτροπή μελών ΔΕΠ της Σχολής, τα μέλη της οποίας έχουν το ίδιο ή συναφές αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδασκων (παρ.6, άρ. 34, Ν.4485/2017).

Στο Δ' εξάμηνο του Προγράμματος προβλέπεται η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συντονιστική Επιτροπή, ύστερα από αίτηση του υποψηφίου στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων (αν δεν έχει ορισθεί ως επιβλέπων/ουσα του μεταπτυχιακού φοιτητή ήδη από την έναρξη των μεταπτυχιακών σπουδών του) και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, ορίζει τον επιβλέποντα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο επιβλέπων (παρ. 4, άρ. 34, Ν. 4485/2017).

Δικαίωμα επίβλεψης διπλωματικών εργασιών έχουν οι διδάσκοντες των περ. α) έως στ) της παρ. 1 της ενότητας «ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ» υπό την προϋπόθεση ότι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος

Ο Επιβλέπων της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι διδάσκων στο ΠΜΣ και μπορεί να είναι μέλος ΔΕΠ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ ή άλλου ΑΕΙ ή Ομότιμος Καθηγητής ή αφυπηρητής.

Ως μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής μπορούν να οριστούν όλοι οι διδάσκοντες του ΠΜΣ, κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος, με συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Το αντικείμενο της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας πρέπει να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να είναι πρωτότυπο, συστηματική ανασκόπηση ή μετανάλυση.

Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι ελληνική ή και αγγλική.

Αναλυτικές οδηγίες συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας υπάρχουν στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ (<http://www.sleep.med.uoa.gr>).

Για να εγκριθεί η εργασία ο φοιτητής οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της εξεταστικής επιτροπής (παρ. 4, άρθ. 34, Ν. 4485/2017). Ο/Η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια υποβάλλει αίτηση υποστήριξης της διπλωματικής εργασίας μετά από ενυπόγραφη έγκριση της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής στη γραμματεία του ΠΜΣ. Η διπλωματική εργασία βαθμολογείται με την κλίμακα 0-10.

Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο της Ιατρικής Σχολής (άρ. 34, παρ. 5 Ν.4485/17).

Επίσης, γίνεται ηλεκτρονική κατάθεση της διπλωματικής εργασίας στο Ψηφιακό Αποθετήριο "ΠΕΡΓΑΜΟΣ", σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

1. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται για τους φοιτητές του Α΄ κύκλου σπουδών, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων. Το Ίδρυμα υποχρεούται να εξασφαλίσει στους φοιτητές με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία (παρ.3, αρ.34, Ν.4485/2017)

2. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του ΠΜΣ, διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του ΠΜΣ κ.ά.

3. Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής, μετά την εισήγηση της ΣΕ, δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών

- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το

πρόγραμμα,

- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ, όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,
- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτωμάτων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,
- αυτοδίκαια κατόπιν αιτήσεως των μεταπτυχιακών φοιτητών,
- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης.

4. Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης οι φοιτητές του ΠΜΣ των οποίων το ατομικό εισόδημα, εφόσον διαθέτουν ίδιο εισόδημα, και το οικογενειακό διαθέσιμο ισοδύναμο εισόδημα δεν υπερβαίνουν αυτοτελώς, το μεν ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου διαθέσιμου ισοδύναμου εισοδήματος, σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα κάθε φορά δημοσιευμένα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛ.ΣΤΑΤ.). Η απαλλαγή αυτή παρέχεται για τη συμμετοχή σε ένα μόνο ΠΜΣ. Σε κάθε περίπτωση, οι απαλλασσόμενοι φοιτητές δεν ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών που εισάγονται στο ΠΜΣ. Αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ποσοστό του προηγούμενου εδαφίου, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα (άρ. 35, παρ. 2, Ν.4485/17).

5. Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές (παρ.1., άρ.44, Ν.4485/2017). Η αξιολόγηση βασίζεται στις αρχές του ερωτηματολογίου της ΜΟΔΙΠ. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης των φοιτητών όσον αφορά το σύνολο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος και των δραστηριοτήτων του θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα του προγράμματος. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του κάθε διδάσκοντα θα του κοινοποιούνται.

6. Η καθομολόγηση γίνεται στο πλαίσιο της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής και σε χώρο της Σχολής, παρουσία του Προέδρου της Σχολής.

Πιο συγκεκριμένα στο πλαίσιο του ΠΜΣ απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στις «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου».

7. Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών δεν απονέμεται σε φοιτητή του οποίου ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής δεν έχει αναγνωρισθεί από το Διεπιστημονικό

Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), σύμφωνα με το ν. 3328/2005 (Α' 80).

8. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να αιτηθούν την έκδοση παραρτήματος διπλώματος.

9. Για τη συμμετοχή τους στο ΠΜΣ «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο – Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου» οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καταβάλλουν τέλη φοίτησης που ανέρχονται στο ποσό των χιλίων ευρώ (1000) ανά εξάμηνο. Η καταβολή του τέλους γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου ή με διακανονισμό.

ΥΠΟΔΟΜΗ ΠΜΣ

1. Για την εύρυθμη λειτουργία του ΠΜΣ θα διατεθούν αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια της Ιατρικής Σχολής και ιδιαίτερα των εγκαταστάσεων του ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός».

2. Η διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του ΠΜΣ γίνεται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ, η οποία στελεχώνεται από μία (1) γραμματέα με ανάθεση αρμοδιοτήτων υπό την επιστασία της Γραμματείας της Ιατρικής Σχολής.

3. Η χρηματοδότηση του ΠΜΣ μπορεί να προέρχεται από:

α) τον προϋπολογισμό του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και των συνεργαζόμενων για την οργάνωσή του φορέων σύμφωνα με το άρθρο 43,

β) τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,

γ) δωρεές, παροχές, κληροδοτήματα και κάθε είδους χορηγίες φορέων του δημόσιου τομέα, όπως οριοθετείται στην περίπτωση α' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4270/2014 (Α' 143), ή του ιδιωτικού τομέα,

δ) πόρους από ερευνητικά προγράμματα,

ε) πόρους από προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή άλλων διεθνών οργανισμών,

στ) μέρος των εσόδων των Ειδικών Λογαριασμών Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.)

ζ) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

Επειδή τα λειτουργικά έξοδα του Π.Μ.Σ. δεν καλύπτονται εξ ολοκλήρου από τις ανωτέρω πηγές χρηματοδότησης, μέρος των λειτουργικών του εξόδων καλύπτεται από τέλη φοίτησης.

4. Κατά τη λήξη της θητείας της ΣΕ, με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου και των λοιπών δραστηριοτήτων του Π.Μ.Σ., ο οποίος κατατίθεται στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ (παρ. 2, άρ.44, Ν.4485/2017). Ο εν λόγω απολογισμός αποστέλλεται στα αρμόδια όργανα σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

5. Η εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση του ΠΜΣ θα γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις

ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΜΣ

Σύμφωνα με τον νόμο 4957/ΦΕΚ 141/Α'/21.07.2022, αρθ.83, παρ. 1, Διδάσκοντες Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών

1. Το διδακτικό έργο των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) ανατίθεται, κατόπιν απόφασης του αρμόδιου οργάνου του Π.Μ.Σ. στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,
β) ομότιμους Καθηγητές ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενους καθηγητές,

δ) εντεταλμένους διδάσκοντες,

ε) επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές,

στ) ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13^Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής,

ζ) επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

2. Η ανάθεση του διδακτικού έργου του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με απόφαση του αρμόδιου οργάνου, κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ., εφόσον υφίσταται, άλλως

του Διευθυντή του Π.Μ.Σ. Ειδικότερες προϋποθέσεις σχετικά με την ανάθεση του διδακτικού έργου δύναται να ορίζονται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

3. Δικαίωμα επίβλεψης διπλωματικών εργασιών έχουν οι διδάσκοντες των περ. α) έως στ) της παρ. 1 υπό την προϋπόθεση ότι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Με απόφαση του αρμοδίου οργάνου του Π.Μ.Σ. δύναται να ανατίθεται η επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και σε μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π. και Ε.ΔΙ.Π. του Τμήματος, που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.

4. Όλες οι κατηγορίες διδασκόντων δύναται να αμείβονται αποκλειστικά από τους πόρους του Π.Μ.Σ. Δεν επιτρέπεται η καταβολή αμοιβής ή άλλης παροχής από τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων. Με απόφαση του αρμόδιου οργάνου του Π.Μ.Σ. περί ανάθεσης του διδακτικού έργου, καθορίζεται το ύψος της αμοιβής κάθε διδάσκοντος. Ειδικώς οι διδάσκοντες που έχουν την ιδιότητα μέλους Δ.Ε.Π., δύναται να αμείβονται επιπρόσθετα για έργο που προσφέρουν προς το Π.Μ.Σ., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους, όπως ορίζονται στην παρ. 2 του άρθρου 155. Το τελευταίο εδάφιο εφαρμόζεται αναλογικά και για τα μέλη Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.ΕΠ., εφόσον εκπληρώνουν τις ελάχιστες εκ του νόμου υποχρεώσεις τους.

5. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες του Τμήματος ή της Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του Π.Μ.Σ.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ

1. Ζακυνθινός Σπυρίδων, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
2. Μπονάκης Αναστάσιος, Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Β΄ Νευρολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
3. Μεντζελόπουλος Σπυρίδων, Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγητής, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
4. Κατσαούνου Παρασκευή, Πνευμονολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
5. Γκράτζιου Χριστίνα, Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
6. Ρούτση Χριστίνα, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

7. Σολδάτος Κωνσταντίνος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
8. Αλχανάτης Μάνος, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
9. Χρούσος Γεώργιος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.
10. Δικαίος Δημήτριος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
11. Παπαρηγόπουλος Θωμάς, Ψυχίατρος, Καθηγητής, Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
12. Γκατζώνης Στέργιος, Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Α΄ Νευροχειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
13. Τρακαδά Γεωργία, Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
14. Καδίτης Αθανάσιος, Παιδίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
15. Φερεντίνος Παναγιώτης, Ψυχίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
16. Καλομενίδης Ιωάννης, Πνευμονολόγος, Καθηγητής, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
17. Παπαρηγοράκης Εμμανουήλ, Οδοντίατρος-Ορθοδοντικός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής ΕΚΠΑ.
18. Στειρόπουλος Πασχάλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας, Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Δ/ντής Πνευμονολογικής Κλινικής και Μονάδας Διαταραχών Ύπνου του Πανεπ. Γεν. Νοσ. Αλεξανδρούπολης
19. Γεωργόπουλος Νεοκλής, Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Μαιευτικής – Γυναικολογικής, Ιατρικής Σχολής Παν. Πατρών
20. Μανώλης Αντώνιος, Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
21. Λουτράρη Ελένη, Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
22. Βαγιάκης Εμμανουήλ, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, PhD, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός.
23. Αμφιλοχίου Αναστασία, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, PhD, Συντ. Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Σισμανόγλειο».
24. Τσάρα Βενετία, Πνευμονολόγος, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, πρώην Συντ. Διευθύντρια Πνευμονολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Παπανικολάου» Θεσσαλονίκης.
25. Παπαβασιλείου Αντιγόνη, Παιδονευρολόγος, PhD
26. Τσιρογιάννη Αλεξάνδρα, Ανοσολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Συντ. Διευθύντρια Ανοσολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός».

27. Τζανέλα Μαριλένα, Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός».
28. Κτώνας Περικλής, Ηλεκτρολόγος Μηχανικών & Μηχανικός Υπολογιστών, PhD
29. Μπάου Αικατερίνη, Πνευμονολόγος, PhD, Επιμελήτρια Β ΕΣΥ, Πρώην Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
30. Μαλαχίας Σωτήρης, Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
31. Λάμπρου Καλλιρρόη, Πνευμονολόγος, PhD, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
32. Κοσμάς Επαμεινώνδας, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, PhD, Πιστοποιημένος Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας
33. Ντουμίτρου Σύλβια, Πνευμονολόγος, PhD, Πιστοποιημένη Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας
34. Τσίολκα Ελένη, Ψυχίατρος, PhD
35. Καλτσή Ιφιγένεια, Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, PhD
36. Χαϊδός Κωνσταντίνος, Ωτορινολαρυγγολόγος, PhD
37. Κουρούκλης Σπυρίδων, Καρδιολόγος, PhD
38. Σιγάλα Ιωάννα, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, PhD
39. Οικονομίδης Ιάκωβος, Ωτορινολαρυγγολόγος, PhD
40. Οικονόμου Νικόλαος – Τιβέριος, Νευρολόγος PhD, Πιστοποιημένος Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας
41. Πανάγου Παναγιώτης, Πνευμονολόγος, PhD, Πιστοποιημένος Ιατρός ύπνου από Υπ. Υγείας

BIBΛΙΟΘΗΚΗ

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές μπορούν να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες της Βιβλιοθήκης του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» καθημερινά.

ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΟΜΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Κέντρο Μελέτης Ύπνου της Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ στεγάζεται στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» (Διεύθυνση: Υψηλάντου 45-47, Κολωνάκι, ΤΚ 10676, Αθήνα, Τηλέφωνο-φαξ:2132041881, Website:<https://meletiyypnou.gr/>, Email:sleeplabathens@yahoo.gr).

Λειτουργεί από το 1990 και διαθέτει το κατάλληλο προσωπικό, χώρους, εξοπλισμό σε καταγραφικά μηχανήματα και τεχνογνωσία για να στηρίξουν ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα για τον ύπνο και τις διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο. Παραθέτουμε περισσότερα στοιχεία:

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

A .Ιατρικό προσωπικό

1. Ζακυνθινός Σπυρίδων Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
2. Βαγιάκης Εμμανουήλ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικευμένος στις διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο στις ΗΠΑ. Columbia Presbyterian Hospital, Sleep Disorders Center, Columbia University, New York, USA 1986- 1987. The Johns Hopkins University Sleep Disorders Center Baltimore USA 1990.
3. Μπονάκης Αναστάσιος. Νευρολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Β΄ Νευρολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Επιστημονικός συνεργάτης από το 2005. Εκπαιδευθείς στο Εργαστήριο Ύπνου του Νοσοκομείου St Thomas, London U.K.
4. Μεντζελόπουλος Σπυρίδων Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγητής, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
5. Κατσαούνου Παρασκευή Πνευμονολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
6. Περράκη Ελένη Πνευμονολόγος. Εργάζεται στο εργαστήριο ύπνου από το 2002.
7. Λάμπρου Καλλιρρόη Πνευμονολόγος, PhD, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργάζεται στο εργαστήριο ύπνου από το 2014.
8. Γκράτσιου Χριστίνα Πνευμονολόγος, Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
9. Ρούτση Χριστίνα Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
10. Λουτράρη Ελένη Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
11. Καλομενίδης Ιωάννης Πνευμονολόγος, Καθηγητής, Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
12. Μπάου Κωνσταντίνα Πνευμονολόγος, PhD, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
13. Κορωνάιος Αποστόλης Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
14. Ανδρίτσου Μαρία Πνευμονολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

15. Μαλαχίας Σωτήρης Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

B. Τεχνικοί εργαστηρίου

1. Καλλιμάνης Αθανάσιος Απόφοιτος Σχολής ΣΒΙΕ ιατρικών εργαστηρίων, υπάλληλος ΙΔΑΧ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενος στο εργαστήριο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 1992.
2. Μηναριτζόγλου Αλίκη Απόφοιτη ΤΕΙ ιατρικών εργαστηρίων και Ιατρικής Σχολής, υπάλληλος ΙΔΑΧ, Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενη στο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 2002.
3. Κοσμάς Ελευθέριος Νοσηλευτής, Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Εργαζόμενος στο εργαστήριο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός από το 2004.

Γ. Γραμματεία

Γιαννοπούλου Σωτηρία Αποκλειστική απασχόληση στο Εργαστήριο Ύπνου Νοσοκομείου Ευαγγελισμός. Απόφοιτη Σχολής Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Γραμματείας - Διοίκησης. Καθήκοντα: Καταγράφει τα ραντεβού στο εργαστήριο, στο εξωτερικό ιατρείο, φυλάσσει τα αρχεία των ασθενών, απαντά και αναφέρει τις κλήσεις των ασθενών.

2. ΧΩΡΟΙ

Εργαστήριο στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός

α. Αίθουσα ελέγχου (Control room). Εμβαδόν 20 τ.μ. Χώρος όπου βρίσκονται οι οθόνες παρακολούθησης και οι τεχνικοί

β. 6 μονόκλινα δωμάτια με εμβαδόν 10-14 τ.μ. με τουαλέτα αποκλειστικά για διενέργεια μελετών ύπνου

Η Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ διαθέτει επίσης σύγχρονο και πολυτελές αμφιθέατρο 50 θέσεων. Επιπλέον διαθέτει βιβλιοθήκη με αναγνωστήριο. Το νοσοκομείο Ευαγγελισμός διαθέτει επίσης μια από τις μεγαλύτερες ιατρικές βιβλιοθήκες της Ελλάδος και χώρο αναγνωστηρίου.

1. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

Συστήματα πλήρους πολυσωματοκαταγραφικής μελέτης ύπνου

- Ένα (1) EMBLA 7000N FLAGA 32 καναλιών
- Πέντε (5) EMBLA 7000S FLAGA 18 καναλιών

- Δύο ΑΚΤΙΓΡΑΦΟΥΣ

Είκοσι πέντε καταγραφικά αναπνοής στον ύπνου τύπου Arnea Link

3. ΜΕΛΕΤΕΣ ΥΠΝΟΥ

Οι μελέτες ύπνου είναι είτε επιτηρούμενες άμεσα από το προσωπικό το οποίο είναι υποχρεωτικώς και συνεχώς στο χώρο του εργαστηρίου, είτε πραγματοποιούνται εκτός εργαστηρίου, στην οικία του εξεταζόμενου ή στους θαλάμους του νοσοκομείου . Οι μελέτες ύπνου αναλύονται από ειδικευμένο προσωπικό (manual scoring).

Διατηρείται αρχείο ασθενών εξετασθέντων στο εξωτερικό ιατρείο.

Διατηρείται αρχείο εξετασθέντων ασθενών με μελέτη ύπνου στο εργαστήριο.

Διατηρείται αρχείο μελετών ύπνου (η πλήρης εξέταση, φυλασσόμενη σε ηλεκτρονική μορφή στον υπολογιστή).

Στο εργαστήριο εξετάζονται ασθενείς με άλλες παθήσεις εκτός της υπνικής άπνοιας όπως αϋπνία, ναρκοληψία, σύνδρομο ανήσυχων άκρων, και άλλες νευρολογικές παθήσεις. Επίσης διενεργείται η εξέταση Multiple Sleep Latency Test για αντικειμενική εκτίμηση της υπνηλίας.