

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Μιχαήλ Γεωργούλης

Φύλο: Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης: 16 Ιανουαρίου 1989 | Εθνικότητα: Ελληνική | Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες | Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμος

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

**2015 – 2021 | Διδακτορικές Σπουδές, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**

Θέμα διδακτορικής διατριβής: «Η επίδραση του Μεσογειακού τρόπου ζωής σε κλινικά και βιοχημικά χαρακτηριστικά ασθενών με αποφρακτική άπνοια ύπνου».

Στο πλαίσιο απόκτησης του Διδακτορικού προσφέρθηκε **διδακτικό έργο** στα μαθήματα «Εισαγωγή στην Κλινική Διατροφή», «Κλινική Διατροφή I» και «Κλινική Διατροφή II».

**2011 – 2013 | Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή, Κατεύθυνση Κλινική Διατροφή, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο | Βαθμός πτυχίου: 9,8 «Άριστα»**

Για την απόκτηση του Μεταπτυχιακού Διπλώματος εκπονήθηκε **ερευνητική μεταπτυχιακή διατριβή** με τίτλο: «Η επίδραση της διατροφής σε κλινικά χαρακτηριστικά ασθενών με μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος». Λήψη δύο αριστείων επίδοσης για τα Α και Β εξάμηνα σπουδών.

**2006 – 2011 | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο | Βαθμός πτυχίου: 8,2 «Λίαν Καλώς»**

Για την απόκτηση του πτυχίου εκπονήθηκε **ερευνητική πτυχιακή εργασία** με τίτλο «Εκτίμηση της συσχέτισης των διαιτητικών συνηθειών με τη μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος».

Κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους 2009-2010 (εξάμηνα σπουδών Ζ' και Η') πραγματοποιήθηκε **πρακτική άσκηση**, στο πλαίσιο του γνωστικού αντικείμενου της Κλινικής Διαιτολογίας, στα νοσηλευτικά ιδρύματα Αθηνών «Σισμανόγλειο» και «Λαϊκό».

## ΕΜΜΙΣΘΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Σεπ 2022 – παρόν | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Ανάπτυξη καινοτόμων λειτουργικών προϊόντων αναλόγων κρέατος χρησιμοποιώντας εναλλακτικές πηγές φυτικών πρωτεϊνών και καινοτόμες τεχνολογίες (Vegan Burger)».**

**Επιστημονικός Υπεύθυνος:** Τζώρτζης Νομικός, Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας.

**Χρηματοδότηση:** Δράση «Ερευνώ-Δημιουργώ-Καινοτομώ» (Β' Κύκλος), Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Επιχειρηματικότητα, Ανταγωνιστικότητα και Καινοτομία (ΕΠΑΝΕΚ), συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση – Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους.

**Καθήκοντα:** Οργάνωση και εφαρμογή της διατροφικής παρέμβασης.

**Μαι 2022 – παρόν | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «NutriShield: fact-based personalised nutrition for the young».**

**Επιστημονικός Υπεύθυνος:** Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας της Διατροφής.

**Χρηματοδότηση:** Πρόγραμμα Ορίζοντας 2020, Ευρωπαϊκός Εκτελεστικός Οργανισμός Έρευνας (κωδικός έργου: 818110 - NUTRISHIELD - H2020-SFS-2018-2020/H2020-SFS-2018-1).

**Καθήκοντα:** Συμμετοχή στην ανάλυση των κλινικών παρεμβάσεων για διάφορες ομάδες πληθυσμού, στατιστική επεξεργασία δεδομένων διατροφικής αξιολόγησης και συγγραφή σχετικών αναφορών και επιστημονικών άρθρων στην αγγλική γλώσσα.

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

**Απρ 2020 – Ιουλ 2021** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Η επίδραση παρέμβασης σε παραμέτρους του τρόπου ζωής στο καρδιομεταβολικό προφίλ ασθενών με αποφρακτική άπνοια ύπνου».** Το πρόγραμμα ήταν μέρος της τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης κλινικής δοκιμής «MIMOSA (Mediterranean Diet/Lifestyle Intervention for the Management of Obstructive Sleep Apnea)», η οποία σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε στο πλαίσιο εκπόνησης διδακτορικής διατριβής.

Επιστημονική Υπεύθυνη: Μερόπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής.

Χρηματοδότηση: Δράση «Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές (ΕΔΒΜ103)», Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού – Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2014-2020», Β' Κύκλος.

Καθήκοντα: Στρατολόγηση του δείγματος, οργάνωση και εφαρμογή 6μηνιας παρέμβασης διατροφής/τρόπου ζωής, αξιολόγηση των εθελοντών πριν και μετά την παρέμβαση (μέτρηση ανθρωπομετρικών παραμέτρων και αξιολόγηση συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας), εργαστηριακές αναλύσεις σε δείγματα αίματος (ανοσοενζυμικός προσδιορισμός λιποκυτταροκινών και άλλων πρωτεϊνών με τη μέθοδο της ELISA), και διαχείριση και στατιστική επεξεργασία δεδομένων.

**Φεβ 2019 – Ιουλ 2022** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες τσιπούρας εκτρεφόμενης με κλάσμα πολικών λιποδειδών απομονωμένων από παραπροϊόντα ελαιουργίας».**

Επιστημονική Υπεύθυνη: Σμαραγδή Αντωνοπούλου, Καθηγήτρια Βιοχημείας.

Χρηματοδότηση: Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης και Εφαρμογής Δράσεων στους Τομείς Έρευνας, Τεχνολογικής Ανάπτυξης και Καινοτομίας (ΕΥΔΕ-ΕΤΑΚ) - Δράση «Ερευνώ-Δημιουργώ-Καινοτομώ», Α' Κύκλος.

Καθήκοντα: Στρατολόγηση εθελοντών, οργάνωση και εφαρμογή διαιτολογικής παρέμβασης για την ενίσχυση της κατανάλωσης ψαριού, αξιολόγηση της προσκόλλησης των συμμετεχόντων σε αυτήν και αξιολόγηση χαρακτηριστικών των εθελοντών κατά την ένταξη και στο τέλος της παρέμβασης (ανθρωπομετρία, ανάλυση σύστασης σώματος, συνήθειες διατροφής και σωματικής δραστηριότητας).

**Ιουν 2019 – Σεπ 2019** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Δημιουργία ψηφιακού υπολογιστή υδάτωσης».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Χρηματοδότηση: Εφοδιαστική Καταναλωτική Αγαθών ΕΠΕ-Rainbow Waters.

Καθήκοντα: Δημιουργία ψηφιακού αλγόριθμου εκτίμησης των επιπέδων υδάτωσης ενηλίκων και διενέργεια δοκιμαστικών εφαρμογών για την αποτίμηση της εύρυθμης λειτουργίας του.

**Ιουν 2018 – Νοε 2018** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Διερευνώντας τα μυστικά της υγιούς γήρανσης στη Μεσόγειο: στο πλαίσιο της μελέτης MEDIS».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας της Διατροφής.

Χρηματοδότηση: Rutgers, The State University of New Jersey.

Καθήκοντα: Διενέργεια αναλύσεων για τη διεκπεραίωση του φυσικού αντικείμενου του έργου.

**Ιουλ 2014 – Δεκ 2017** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Αξιολόγηση σωματικής διάπλασης, διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας μαθητών»**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Χρηματοδότηση: Οργανισμός Προγνωστικών Αγώνων Ποδοσφαίρου (ΟΠΑΠ Α.Ε.).

Καθήκοντα: Αξιολόγηση και ανάλυση των σωματομετρικών δεδομένων και των συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας παιδιών και εφήβων που συμμετέχουν ετησίως στον άξονα αξιολόγησης του ΕΥΖΗΝ, εκπόνηση εντύπου και ηλεκτρονικού ενημερωτικού και εκπαιδευτικού υλικού που απευθύνεται σε παιδιά, γονείς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες υγείας (ενημερωτικά άρθρα, δελτία τύπου, παρουσιάσεις, φυλλάδια, εκπαιδευτικές δραστηριότητες και υλικό αγωγής υγείας για το σχολείο, κ.λπ.), δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού στο πλαίσιο προγραμμάτων διαδικτυακής τηλεεκπαίδευσης (e-learning)

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

για εκπαιδευτικούς της χώρας, στελέχωση εκδηλώσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σε θέματα διατροφής και συγγραφή επιστημονικών άρθρων σχετικών με τη διαιτολογία-διατροφή.

**Δεκ 2012 – Νοε 2013** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Επιστημονικός Συνεργάτης στο πρόγραμμα «Μελέτη της επίδρασης κατανάλωσης ψαριών, εμπλουτισμένων με βιολογικά δραστικά λιποειδή ελαιοπυρήνα, σε δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου σε υγιείς εθελοντές».**

Επιστημονική Υπεύθυνη: Σμαραγδή Αντωνοπούλου, Καθηγήτρια Βιοχημείας.

Χρηματοδότηση: ΝΗΡΕΥΣ Ιχθυοκαλλιέργειες Α.Ε.

Καθήκοντα: Συμμετοχή στην εφαρμογή διαιτολογικής παρέμβασης για την ενίσχυση της κατανάλωσης ψαριού και αξιολόγηση χαρακτηριστικών των εθελοντών (ανθρωπομετρία και αξιολόγηση συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας).

## ΜΗ ΕΜΜΙΣΘΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

**Φεβ 2021 – Σεπ 2022** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Ερευνητής στην τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη κλινική δοκιμή «Μελέτη της επίδρασης μαστιχόνερου σε ασθενείς με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Καθήκοντα: Συντονισμός μελέτης, στρατολόγηση εθελοντών, οργάνωση και εφαρμογή διαιτολογικής παρέμβασης για την κατανάλωση ροφημάτων εμπλουτισμένων με μαστιχόνερο, αξιολόγηση της προσκόλλησης των συμμετεχόντων σε αυτήν και αξιολόγηση χαρακτηριστικών των εθελοντών κατά την ένταξη και στο τέλος της παρέμβασης (ανθρωπομετρία, ανάλυση σύστασης σώματος, συνήθειες διατροφής και σωματικής δραστηριότητας, βαρύτητα συμπτωμάτων και ποιότητα ζωής).

**Σεπ 2012 – Νοε 2012** | Εταιρεία Παροχής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Ευεξίας και Διατροφής Nutrimed Ε.Π.Ε.

**Συνεργάτης σε πρόγραμμα πρόληψης του μεταβολικού συνδρόμου σε εφήβους, που φοιτούσαν σε Γυμνάσια και Λύκεια των Δήμων Παλαιού Φαλήρου, Αλίμου και Αγίου Δημητρίου της Περιφέρειας Αττικής.**

Καθήκοντα: Εκπόνηση εντύπων και ηλεκτρονικών οδηγιών ισορροπημένης διατροφής και άσκησης εφήβων και δημιουργία, μετάφραση και στάθμιση ερωτηματολογίων για την εκτίμηση διαφόρων χαρακτηριστικών αυτών. Παρήχθησαν συνολικά τέσσερις οδηγοί ισορροπημένης διατροφής και άσκησης που απευθύνονταν σε εφήβους, γονείς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες υγείας, και έξι ερωτηματολόγια για την εκτίμηση των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών, της ποιότητας της διατροφής, της συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων, των επιπέδων σωματικής δραστηριότητας, της αυτοαποτελεσματικότητας σε σχέση με τη διατροφή και της αυτοαποτελεσματικότητας σε σχέση με την άσκηση των εφήβων.

**Ιουλ 2010 – Ιουλ 2012** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο & Εξωτερικό Ηπατολογικό Ιατρείο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, «Ιπποκράτειο» ΓΝΑ

**Ερευνητής σε επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων με τίτλο «Ο ρόλος των διαιτητικών συνηθειών στη μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος».**

Επιστημονική Υπεύθυνη: Μερóπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής.

Χρηματοδότηση: Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.)

Καθήκοντα: Αξιολόγηση των εθελοντών (μέτρηση ανθρωπομετρικών παραμέτρων, ανάλυση σύστασης σώματος με τη μέθοδο της βιοηλεκτρικής εμπέδησης, αξιολόγηση διαιτητικών συνηθειών μέσω ανακλήσεων εικοσιτετράωρου και ερωτηματολογίων συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων και αξιολόγηση επιπέδων σωματικής δραστηριότητας με χρήση κατάλληλων ερωτηματολογίων), εργαστηριακές αναλύσεις σε δείγματα αίματος (ανοσοενζυμικός προσδιορισμός λιποκυτταροκινών και άλλων πρωτεϊνών με τη μέθοδο της ELISA), και διαχείριση και στατιστική επεξεργασία των δεδομένων της μελέτης.

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

## ΕΜΜΙΣΘΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

**Νοε 2022 – παρόν** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Εντεταλμένος διδάσκων με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου, βάσει των διατάξεων του Νόμου 4957/2022 (πρώην «διδάσκων ΠΔ 407/1980») για την κάλυψη των αναγκών διδασκαλίας του χειμερινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2022-2023 στο μάθημα «Εισαγωγή στη Διατροφή».**

Επίβλεψη: Μαίρη Γιαννακούλια, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς.

Καθήκοντα: Διδασκαλία του Εργαστηρίου του Μαθήματος «Εισαγωγή στη Διατροφή» (4 ώρες/εβδομάδα).

**Απρ 2022 – Ιουλ 2022** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Έκτακτο Εκπαιδευτικό Προσωπικό με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου, βάσει των διατάξεων του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/1980 (Α' 112), για την κάλυψη των αναγκών διδασκαλίας του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2021-2022 στο μάθημα «Κλινική Διατροφή II».**

Επίβλεψη: Μερóπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής.

Καθήκοντα: Διδασκαλία του Εργαστηρίου του Μαθήματος «Κλινική Διατροφή II» (6 ώρες/εβδομάδα).

### ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

**Ιουλ 2022** | Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Εξωτερικός Συνεργάτης στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή» στο πλαίσιο του μαθήματος «Ειδικά Θέματα Κλινικής Διατροφής Ενηλίκων».**

Επίβλεψη: Μερóπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής.

Καθήκοντα: Διδασκαλία συνολικής διάρκειας 8 ωρών ως προσκεκλημένος ομιλητής, εκ των οποίων οι 4 ώρες αφορούσαν στη διδασκαλία των θεματικών ενότητων «Διατροφή και μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος» και «Διατροφικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου», και οι 4 ώρες αφορούσαν στην υποστήριξη/αξιολόγηση των εργασιών εξαμήνου των φοιτητών/τριών του Προγράμματος στο γνωστικό αντικείμενο της Κλινικής Διατροφής

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

**Δεκ 2020 – Μαρ 2021** | Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Εκπαιδευτής στο Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Καθήκοντα: Συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού και προετοιμασία πρόσθετων διδακτικών υλικών (αρχεία για κατανόηση του εκπαιδευτικού αντικείμενου, προτεινόμενη βιβλιογραφία και υλικό για την αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων) για τις 11 θεματικές ενότητες των εκπαιδευτικών προγραμμάτων «Βασικά Θέματα Διατροφής του Ανθρώπου» και «Ειδικά Θέματα Διατροφής και Άσκησης στην παιδική Ηλικία».

**Μαρ 2019 - Σεπ 2019** | Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Εκπαιδευτής στο Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Καθήκοντα: Εκπαιδευτής (εξ αποστάσεως ασύγχρονη διδασκαλία) στις Ενότητες «Αξιολόγηση Παχύσαρκου Ασθενούς» και «Πρόληψη της Παχυσαρκίας» του εκπαιδευτικού προγράμματος «Βασικές Αρχές Διαχείρισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων». Στα κύρια καθήκοντα της θέσης περιλαμβάνονταν: α) η δημιουργία διαφανειών παρουσιάσεων και ηχογραφημένων παρουσιάσεων, β) η συγγραφή συνοδευτικών σημειώσεων, γ) η δημιουργία υλικού για την αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων, δ) η προετοιμασία πρόσθετων διδακτικών υλικών και ε) η υποστήριξη των εκπαιδευόμενων καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος.

**Ιαν 2017 – Ιουλ 2018** | Κέντρο Διά Βίου Μάθησης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Εκπαιδευτής στο Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος».**

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Καθήκοντα: Εκπαιδευτής (εξ αποστάσεως ασύγχρονη διδασκαλία) στην Ενότητα «Αξιολόγηση Παχύσαρκου Ασθενούς» στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «Βασικές Αρχές Διαχείρισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων». Στα κύρια καθήκοντα της θέσης περιλαμβάνονταν: α) η δημιουργία ηχογραφημένης παρουσίασης (διάλεξης) της ενότητας, β) η δημιουργία συνοδευτικών σημειώσεων μαθήματος, γ) η δημιουργία υποδειγματικών ασκήσεων, ερωτήσεων κατανόησης και μελετών περίπτωσης, δ) η δημιουργία αρχείων για την κατανόηση του εκπαιδευτικού υλικού και η παροχή επιστημονικής βιβλιογραφίας και ε) η υποστήριξη των εκπαιδευόμενων καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος.

### ΜΗ ΕΜΜΙΣΘΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Ιαν 2020 – παρόν** | Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
**Εκπαιδευτής στο Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος».**

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

Καθήκοντα: Συντονιστής-Εκπαιδευτής στα εκπαιδευτικά Προγράμματα «Βασικά Θέματα Διατροφής του Ανθρώπου» και «Ειδικά Θέματα Διατροφής και Άσκησης στην Παιδική Ηλικία», με αρμοδιότητες τη διαχείριση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και την επίβλεψη της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

**Μαι 2016 – Ιουλ 2019** | Department of Kinesiology and Health, Division of Life Sciences, School of Arts and Sciences, Rutgers, The State University of New Jersey

**Προσφορά βοηθητικού διδακτικού έργου στο γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Υγεία»** στο πλαίσιο των ακόλουθων εκπαιδευτικών προγραμμάτων σπουδών στο εξωτερικό (study abroad):

- Lifestyles of the Mediterranean
- Exploring the Origins of the Mediterranean Diet in Crete Island
- Service Learning and Sustainable Lifestyle in Greece
- Water Sports Physiology and Practice
- Exercise Science - Internship in Greece

Επίβλεψη: Λάμπρος Συντώσης, Καθηγητής Διαιτολογίας – Διατροφής.

**2015 – 2019** | Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**Προσφορά βοηθητικού διδακτικού έργου στο γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Διατροφή»** στο εργαστηριακό κομμάτι των ακόλουθων μαθημάτων του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών:

- «Εισαγωγή στην Κλινική Διατροφή» Δ' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016  
Επίβλεψη: Μαίρη Γιαννακούλια, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς.
- «Κλινική Διατροφή Ι» Ε' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017
- «Κλινική Διατροφή ΙΙ» ΣΤ' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017
- «Κλινική Διατροφή Ι» Ε' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018
- «Κλινική Διατροφή ΙΙ» ΣΤ' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018
- «Κλινική Διατροφή Ι» Ε' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019
- «Κλινική Διατροφή ΙΙ» ΣΤ' εξ. για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019  
Επίβλεψη: Μερόπη Κοντογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής.

### Διαλέξεις σε εκπαιδευτικά ιδρύματα

- «Παρεμβάσεις απώλειας βάρους και διατροφής στην υπνική άπνοια», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Φεβρουάριος 2019.
- «Διατροφικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή», Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Απρίλιος 2021.
- «Απώλεια βάρους και υπνική άπνοια», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Οκτώβριος 2021.
- «Διαιτολογικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με υπνική άπνοια», Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Οκτώβριος 2021.

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

### Γλώσσες

Μητρική γλώσσα Ελληνική

### Λοιπές γλώσσες

	Κατανόηση		Ομιλία		Γραφή
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	C2	C2	C2	C2	C2
<b>Certificate of Proficiency in English, University of Michigan (2004)</b>					
Γερμανικά	B2	B2	B2	B2	B2
<b>Zertifikat Deutsch, Goethe Institut (2004)</b>					

Επίπεδα: A1/2: Βασικός χρήστης - B1/2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/2: Έμπειρος χρήστης – Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

### Δεξιότητες επικοινωνίας

Εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν κατά την απασχόληση ως σύμβουλος πωλήσεων και εξυπηρέτησης με σύμβαση μερικής απασχόλησης στο Συγκρότημα Τηλεφωνικών Πωλήσεων Αθηνών του Οργανισμού Τηλεπικοινωνιών Ελλάδος (ΟΤΕ Α.Ε.) κατά το διάστημα Μαρ 2007 - Φεβ 2008.

### Δεξιότητες πληροφορικής

- α. Άριστη χρήση προγραμμάτων επεξεργασίας κειμένου, υπολογιστικών φύλλων, βάσεων δεδομένων και παρουσιάσεων (Microsoft Office).
- β. Άριστη χρήση λογισμικού στατιστικής επεξεργασίας δεδομένων (IBM SPSS Statistics for Windows).
- γ. Άριστη χρήση λογισμικών διατροφικής αξιολόγησης και ανάλυσης τροφίμων (Nutritionist).
- δ. Άριστη χρήση υπηρεσιών διαδικτύου και μέσων ηλεκτρονικής επικοινωνίας.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Δημοσιεύεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές	25
Επιστημονικά άρθρα υπό κρίση σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές	7
Δημοσιεύεις σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές	7
Δημοσιευμένες περιλήψεις ανακοινώσεων (προφορικών ή αναρτημένων) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά	23
Διεθνή επιστημονικά συνέδρια	12
Ελληνικά επιστημονικά συνέδρια	11
Άλλες ανακοινώσεις (προφορικές ή αναρτημένες) σε επιστημονικά συνέδρια	34
Διεθνή επιστημονικά συνέδρια	7
Ελληνικά επιστημονικά συνέδρια	27
Ανακοινώσεις (προφορικές ή αναρτημένες) σε ελληνικά επιστημονικά συνέδρια	38
Κεφάλαια σε βιβλία	5
	<b>Αναφορές 1013</b>
	<b>h-index 13</b>
	<b>i10-index 18</b>

### Δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. **Georgoulis M**, Kontogianni MD, Yiannakouris N. Mediterranean diet and diabetes: prevention and treatment. *Nutrients*. 2014 Apr 4;6(4):1406-23. doi: 10.3390/nu6041406. Review. PubMed PMID: 24714352; PubMed Central PMCID: PMC4011042.
2. Kontogianni MD, Tileli N, Margariti A, **Georgoulis M**, Deutsch M, Tiniakos D, Fragopoulou E, Zafiropoulou R, Manios Y, Papatheodoridis G. Adherence to the Mediterranean diet is associated with the severity of non-alcoholic fatty liver disease. *Clin Nutr*. 2014 Aug;33(4):678-83. doi: 10.1016/j.clnu.2013.08.014. Epub 2013 Sep 7. PubMed PMID: 24064253.
3. **Georgoulis M**, Kontogianni MD, Tileli N, Margariti A, Fragopoulou E, Tiniakos D, Zafiropoulou R,

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

- Papatheodoridis G. The impact of cereal grain consumption on the development and severity of non-alcoholic fatty liver disease. *Eur J Nutr.* 2014 Dec;53(8):1727-35. doi: 10.1007/s00394-014-0679-y. Epub 2014 Mar 7. PubMed PMID: 24604574.
4. **Georgoulis M**, Fragopoulou E, Kontogianni MD, Margariti A, Boulamatsi O, Detopoulou P, Tiniakos D, Zafiropoulou R, Papatheodoridis G. Blood redox status is associated with the likelihood of nonalcoholic fatty liver disease irrespectively of diet's total antioxidant capacity. *Nutr Res.* 2015 Jan;35(1):41-8. doi: 10.1016/j.nutres.2014.11.004. Epub 2014 Dec 2. PubMed PMID: 25530013.
  5. **Georgoulis M**, Kontogianni MD, Margariti A, Tiniakos D, Fragopoulou E, Zafiropoulou R, Papatheodoridis G. Associations between dietary intake and the presence of the metabolic syndrome in patients with non-alcoholic fatty liver disease. *J Hum Nutr Diet.* 2015 Aug;28(4):409-15. doi: 10.1111/jhn.12323. Epub 2015 May 19. PubMed PMID: 25988570.
  6. Margariti A, Kontogianni MD, Tileli N, **Georgoulis M**, Deutsch M, Zafeiropoulou R, Tiniakos D, Manios Y, Pectasides D, Papatheodoridis GV. Increased abdominal fat levels measured by bioelectrical impedance are associated with histological lesions of nonalcoholic steatohepatitis. *Eur J Gastroenterol Hepatol.* 2015 Aug;27(8):907-13. doi: 10.1097/MEG.0000000000000381. PubMed PMID: 26011231.
  7. Grigorakis DA, **Georgoulis M**, Psarra G, Tambalis KD, Panagiotakos DB, Sidossis LS. Prevalence and lifestyle determinants of central obesity in children. *Eur J Nutr.* 2016 Aug;55(5):1923-31. doi: 10.1007/s00394-015-1008-9. Epub 2015 Aug 2. PubMed PMID: 26233883.
  8. Mourtakos SP, Tambalis KD, Panagiotakos DB, Antonogeorgos G, Alexi CD, **Georgoulis M**, Saade G, Sidossis LS. Association between gestational weight gain and risk of obesity in preadolescence: a longitudinal study (1997-2007) of 5125 children in Greece. *J Hum Nutr Diet.* 2017 Feb;30(1):51-58. doi: 10.1111/jhn.12398. Epub 2016 Jul 14. PubMed PMID: 27412890; PubMed Central PMCID: PMC5225238.
  9. Katsagoni CN, **Georgoulis M**, Papatheodoridis GV, Fragopoulou E, Ioannidou P, Papageorgiou M, Alexopoulou A, Papadopoulos N, Deutsch M, Kontogianni MD. Associations Between Lifestyle Characteristics and the Presence of Nonalcoholic Fatty Liver Disease: A Case-Control Study. *Metab Syndr Relat Disord.* 2017 Mar;15(2):72-79. doi: 10.1089/met.2016.0105. Epub 2016 Nov 21. PubMed PMID: 27869531.
  10. Katsagoni CN, **Georgoulis M**, Papatheodoridis GV, Panagiotakos DB, Kontogianni MD. Effects of lifestyle interventions on clinical characteristics of patients with non-alcoholic fatty liver disease: A meta-analysis. *Metabolism.* 2017 Mar;68:119-132. doi: 10.1016/j.metabol.2016.12.006. Epub 2016 Dec 16. Review. PubMed PMID: 28183444.
  11. Arnaoutis G, **Georgoulis M**, Psarra G, Milkonidou A, Panagiotakos DB, Kyriakou D, Bellou E, Tambalis KD, Sidossis LS. Association of Anthropometric and Lifestyle Parameters with Fitness Levels in Greek Schoolchildren: Results from the EYZHN Program. *Front Nutr.* 2018;5:10. doi: 10.3389/fnut.2018.00010. eCollection 2018. PubMed PMID: 29479531; PubMed Central PMCID: PMC5811476.
  12. Palma-Duran SA, Kontogianni MD, Vlassopoulos A, Zhao S, Margariti A, **Georgoulis M**, Papatheodoridis G, Combet E. Serum levels of advanced glycation end-products (AGEs) and the decoy soluble receptor for AGEs (sRAGE) can identify non-alcoholic fatty liver disease in age-, sex- and BMI-matched normoglycemic adults. *Metabolism.* 2018 Jun;83:120-127. doi: 10.1016/j.metabol.2018.01.023. Epub 2018 Feb 2. PubMed PMID: 29409822.
  13. Katsagoni CN, Apostolou A, **Georgoulis M**, Psarra G, Bathrellou E, Filippou C, Panagiotakos DB, Sidossis LS. Schoolteachers' Nutrition Knowledge, Beliefs, and Attitudes Before and After an E-Learning Program. *J Nutr Educ Behav.* 2019 Oct;51(9):1088-1098. doi: 10.1016/j.jneb.2019.07.001. Epub 2019 Aug 8. PubMed PMID: 31402288.
  14. Katsagoni CN, Psarra G, **Georgoulis M**, Tambalis K, Panagiotakos DB, Sidossis LS. High and moderate adherence to Mediterranean lifestyle is inversely associated with overweight, general and abdominal obesity in children and adolescents: The MediLIFE-index. *Nutr Res.* 2020 Jan;73:38-47. doi: 10.1016/j.nutres.2019.09.009. Epub 2019 Nov 11. PubMed PMID: 31841746.
  15. Kivelä J, Wikström K, Virtanen E, **Georgoulis M**, Cardon G, Civeira F, Iotova V, Karuranga E, Ko W, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y, Mateo-Gallego R, Nanasi A, Rurik I, Tankova T, Tsochev K, Van Stappen V, Lindström J. Obtaining evidence base for the development of Feel4Diabetes intervention to prevent type 2 diabetes - a narrative literature review. *BMC Endocr Disord.* 2020 Mar 12;20(Suppl 1):140. doi: 10.1186/s12902-019-0468-y. Review. PubMed PMID: 32164690; PubMed Central PMCID: PMC7066732.
  16. Arnaoutis G, Tambalis KD, **Georgoulis M**, Psarra G, Panagiotakos DB, Sidossis LS. Students Living in the Islands are Heavier and have Lower Fitness Levels Compared to their Mainland Counterparts; Results from the National Action for Children's Health (EYZHN) Program. *Behav Med.* 2021 Jul-Sep; 47(3):236-245. doi: 10.1080/08964289.2020.1740969. Epub 2020 Apr 10. PMID: 32275194.
  17. **Georgoulis M**, Yiannakouris N, Kechribari I, Lamprou K, Perraki E, Vagiakis E, Kontogianni MD.

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ

- Cardiometabolic Benefits of a Weight-Loss Mediterranean Diet/Lifestyle Intervention in Patients with Obstructive Sleep Apnea: The "MIMOSA" Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2020 May 28;12(6). doi: 10.3390/nu12061570. PubMed PMID: 32481487; PubMed Central PMCID: PMC7352432.
18. Kechribari I, Kontogianni MD, **Georgoulis M**, Lamprou K, Mourati I, Vagiakis E, Yiannakouris N. Associations between Red Meat Intake and Sleep Parameters in Patients with Obstructive Sleep Apnea. *J Acad Nutr Diet*. 2020 Jun;120(6):1042-1053. doi: 10.1016/j.jand.2019.10.016. Epub 2019 Dec 28. PubMed PMID: 31892502.
  19. **Georgoulis M**, Yiannakouris N, Kechribari I, Lamprou K, Perraki E, Vagiakis E, Kontogianni MD. The effectiveness of a weight-loss Mediterranean diet/lifestyle intervention in the management of obstructive sleep apnea: Results of the "MIMOSA" randomized clinical trial. *Clin Nutr*. 2021 Mar;40(3):850-859. doi: 10.1016/j.clnu.2020.08.037. Epub 2020 Sep 6. PubMed PMID: 32928580.
  20. Kechribari I, Kontogianni MD, **Georgoulis M**, Lamprou K, Critselis E, Vagiakis E, Yiannakouris N. Association of adherence to the Mediterranean diet and physical activity habits with the presence of insomnia in patients with obstructive sleep apnea. *Sleep Breath*. 2021 Apr 4. doi: 10.1007/s11325-021-02351-x. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 33813674.
  21. **Georgoulis M**, Yiannakouris N, Kechribari I, Lamprou K, Perraki E, Vagiakis E, Kontogianni MD. A weight-loss Mediterranean diet/lifestyle intervention ameliorates inflammation and oxidative stress in patients with obstructive sleep apnea: results of the "MIMOSA" randomized clinical trial. *Eur J Nutr*. 2021 Oct;60(7):3799-3810. doi: 10.1007/s00394-021-02552-w. Epub 2021 Apr 10. Pubmed PMID: 33839919.
  22. Kechribari I, Kontogianni MD, **Georgoulis M**, Lamprou K, Vagiakis E, Yiannakouris N. Higher refined cereal grain intake is positively associated with apnoea-hypopnoea index in patients with obstructive sleep apnoea. *J Hum Nutr Diet*. 2021 Jul 7. doi: 10.1111/jhn.12933. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 34231276.
  23. **Georgoulis M**, Yiannakouris N, Kechribari I, Lamprou K, Perraki E, Vagiakis E, Kontogianni MD. Dose-response relationship between weight loss and improvements in obstructive sleep apnea severity after a diet/lifestyle intervention: secondary analyses of the MIMOSA randomized clinical trial. *J Clin Sleep Med*. 2021 Dec 20; doi: 10.5664/jcsm.9834. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 34915980.
  24. **Georgoulis M**, Georgousopoulou EN, Chrysohoou C, Pitsavos C, Panagiotakos DB. Longitudinal trends, determinants, and cardiometabolic impact of adherence to the Mediterranean diet among Greek adults. *Foods*. 2022 Aug 9, 11(16), 2389. doi: 10.3390/foods11162389. PubMed PMID: 36010387
  25. **Georgoulis M**, Yiannakouris N, Tenta R, Kechribari I, Lamprou K, Vagiakis E, Kontogianni MD. Improvements in Plasma Tumor Necrosis Factor-Alpha Levels after a Weight-Loss Lifestyle Intervention in Patients with Obstructive Sleep Apnea. *Life*. 2022 Aug 18, 12(8), 1252. doi: 10.3390/life12081252. PubMed PMID: 36013431.

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ομιλίες σε επιστημονικά συνέδρια

- «Αντιπαράθεση: Ζάχαρη & σωματικό βάρος», 6<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήρωσης, Δεκέμβριος 2015.
- «Επιστημονική Αντιπαράθεση: Παχαίνει η ζάχαρη; Ναι ή όχι;», Ημερίδες Μεταβολισμού: Από την Τεκμηριωμένη Γνώση στην Ορθή Κλινική Πράξη, Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων, Απρίλιος 2016.
- «Κατευθυντήριες συστάσεις για τις συνήθειες του τρόπου ζωής ως μέσο πρόληψης της καρδιαγγειακής νόσου», 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας & 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού, Νοέμβριος 2017.
- «Παρεμβάσεις αλλαγής του τρόπου ζωής σε άτομα με διαταραχές ύπνου: Υπάρχουν επαρκή δεδομένα για συστάσεις στην αυπνία και την αποφρακτική άπνοια ύπνου;», 7<sup>ο</sup> Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήρωσης, Δεκέμβριος 2017.
- «Light/χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη προϊόντα: οφέλη και κίνδυνοι», 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Εκπαιδευτική Συνάντηση Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας και Διατροφής «Εξελίξεις στη Γαστρεντερολογία και Ηπατολογία», Φεβρουάριος 2019.
- «Διατροφή και σκελετική υγεία», Επιστημονική Εκδήλωση «Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών – Βιβλιογραφική Ενημέρωση» της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών, Μάρτιος 2019.
- «Ποιότητα ύπνου και παχυσαρκία: μια αμφίδρομη σχέση», 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας & 4<sup>ο</sup> Συνέδριο Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού, Δεκέμβριος 2019.



## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ**

- «Είδη και ενδείξεις χορήγησης συμπληρωμάτων διατροφής μικροθρεπτικών συστατικών», 16<sup>η</sup> Πανελλήνια Εκπαιδευτική Συνάντηση Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας και Διατροφής «Εξελίξεις στη Γαστρεντερολογία και Ηπατολογία» Απρίλιος 2021.
- «Πρωτόκολλα διαλειμματικής νηστείας και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου», 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης, Δεκέμβριος 2021.
- «Νεότερα δεδομένα για τη διατροφική διαχείριση της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας», 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Δεκέμβριος 2021.
- «Υπάρχουν αντικρουόμενα επιστημονικά δεδομένα για τη σχέση των παρακάτω τροφίμων με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο; Τυριά», Ημερίδες Μεταβολισμού: Από την Τεκμηριωμένη Γνώση στην Ορθή Κλινική Πράξη, Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων, Δεκέμβριος 2021.
- «Διατροφικά πρότυπα και καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου: Είναι όλα το ίδιο αποτελεσματικά;», 15<sup>ο</sup> Θερινό Σχολείο της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης, Ιούλιος 2022.

### **Κρίση άρθρων**

- British Journal of Nutrition
- European Journal of Nutrition
- Journal of Human Nutrition and Dietetics
- Journal of Nutritional Science
- Nutrients
- Public Health Nutrition

### **Συνδρομές**

- Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ)
- Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛΙΓΑΣΤ)
- Ελληνική Εταιρεία Αθροσκήρωσης (ΕΕΑ)
- Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (GrESPEN)
- Ευρωπαϊκή Εταιρεία Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (ESPEN)
- Mediterranean Lifestyle Medicine Institute (MLMI) - ιδρυτικό μέλος και γραμματέας

# Maria-Ioanna Stefanou, MD, MSc

---

Dept. of Neurovascular Diseases, Hertie Institute for Clinical Brain Research & Centre of Neurology, Eberhard-Karls University of Tübingen, Germany.

Address: Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076, Tübingen, Germany.  
Phone: +49 17682441927  
Email: maria-ioanna.stefanou@med.uni-tuebingen.de; marianna421@hotmail.co.uk

## EDUCATION

---

Dec. 2020 – Present	Research Associate & Senior Lecturer, 2nd Department of Neurology, “Attikon” Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece.
Nov. 2014 – 2021	Specialist for Adult Neurology, Dept. of Neurovascular Diseases, Hertie Institute for Clinical Brain Research & Centre of Neurology, Eberhard-Karls University of Tübingen, Germany. Dr.med. Eberhard-Karls University of Tübingen, Germany. <b>Thesis: The role of endogenous <math>\mu</math>-oscillatory phase in corticospinal excitability and interhemispheric communication between the primary motor cortices assessed by real-time electroencephalography-triggered transcranial magnetic stimulation.</b>
Sep. 2013 – 2014	Clinical Neuroscience MSc (Distinction), Institute of Psychiatry, Department of Clinical Neuroscience, King’s College London, UK. <b>Thesis: MRI Tractography in paediatric patients with movement disorders.</b>
Sep. 2007 – 2013	Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, Greece.

## PROFESSIONAL EXPERIENCE

---

Nov. 2014 – Present	Dept. of Neurovascular Diseases, University Hospital of Tübingen, Germany. (Rotations incl. neurol. ward, Stroke Unit, electrophysiology, neurodegenerative disorders, botulinum toxin, multiple sclerosis & transcranial magnetic stimulation ambulances) Member of the German Neurological Society, Deutsche Gesellschaft für Neurologie - DGN. Member of the Competence Network Multiple Sclerosis, Kompetenznetz Multiple Sklerose – KKNMS.
Sep. 2013 – 2014	St. Thomas's Hospital, London, UK. (Rotations in child neurology and clinical research)
Sep. 2010 – 2013	Attikon University Hospital, Athens, Greece. (Rotations in adult and child neurology)

## RESEARCH & SELECTED PUBLICATIONS

---

- [1] **Stefanou MI**, Baur D, Belardinelli P, Bergmann TO, Blum C, Gordon PC, et al. Brain State-dependent Brain Stimulation with Real-time Electroencephalography-Triggered Transcranial Magnetic Stimulation. *J Vis Exp*. 2019.
- [2] **Stefanou MI**, Peloponniou-Vassilacos S. Angelos Katakouzenos (1902-1982): A Lifework of Neurology and Art. *Eur Neurol*. 2018 80: 217-222.
- [3] **Stefanou MI**, Rath D, Stadler V, Richter H, Hennersdorf F, Lausberg HF, et al. Cardiac Myxoma and Cerebrovascular Events: A Retrospective Cohort Study. *Front Neurol*. 2018 9: 823.
- [4] **Stefanou MI**, Komorowski L, Kade S, Bornemann A, Ziemann U, Synofzik M. A case of late-onset, thymoma-associated myasthenia gravis with ryanodine receptor and titin antibodies and concomitant granulomatous myositis. *BMC Neurol*. 2016 16: 172.
- [5] Dinopoulos A, **Stefanou MI**, Attilakos A, Tsirouda M, Papaevangelou V. A case of startle epilepsy associated with IL1RAPL1 gene deletion. *Pediatr Neurol*. 2014 51: 271-274. **(corresponding author)**
- [6] **Stefanou MI**, Bischof F. Central and peripheral nervous system immune-mediated demyelinating disease after allogeneic hematopoietic stem cell transplantation. *J Neuroimmunol*. 2017 307: 74-81.
- [7] Rattay TW, Martin P, Vittore D, Hengel H, Cebi I, Tünnerhoff J, et al. Cerebrospinal fluid findings in patients with psychotic symptoms-a retrospective analysis. *Sci Rep*. 2021 11: 7169.
- [8] Bakola E, Katsanos AH, Palaiodimou L, Theodorou A, **Stefanou MI**, Chondrogianni M, et al. Delayed recurrent enhancing white matter lesions complicating coiling of intracranial aneurysm. *Eur J Neurol*. 2021.
- [9] Mengel A, Zurloh J, Boßelmann C, Brendel B, Stadler V, Sartor-Pfeiffer J, et al. Delirium REduction after administration of melatonin in acute ischemic stroke (DREAMS): A propensity score-matched analysis. *Eur J Neurol*. 2021. **(senior author)**
- [10] Boßelmann C, Zurloh J, **Stefanou MI**, Stadler V, Weber Y, Lerche H, et al. Delirium Screening in Aphasic Patients With the Intensive Care Delirium Screening Checklist (ICDSC): A Prospective Cohort Study. *Front Neurol*. 2019 10: 1198.
- [11] Mengel A, **Stefanou MI**, Hadaschik KA, Wolf M, Stadler V, Poli K, et al. Early Administration of Desmopressin and Platelet Transfusion for Reducing Hematoma Expansion in Patients With Acute Antiplatelet Therapy Associated Intracerebral Hemorrhage. *Crit Care Med*. 2020 48: 1009-1017. **(corresponding author)**

- [12] **Stefanou MI**. The footprints of neuroscience in Alexandria during the 3rd-century BC: Herophilus and Erasistratus. *J Med Biogr.* 2020 28: 186-194.
- [13] **Stefanou MI**, Ott G, Ziemann U, Mengel A. Histiocytic necrotising lymphadenitis identical to Kikuchi-Fujimoto disease in CNS lupus. *BMJ Case Rep.* 2018 2018.
- [14] **Stefanou MI**, Krumbholz M, Ziemann U, Kowarik MC. Human immunodeficiency virus and multiple sclerosis: a review of the literature. *Neurol Res Pract.* 2019 1: 24.
- [15] Örgel A, Bender B, **Stefanou MI**, Hurth H, Hauser TK, Horger M. [Image Findings in Spontaneous Intracranial Hypotension (SIH)]. *Rofo.* 2018 190: 219-224.
- [16] **Stefanou MI**, Galevska D, Zrenner C, Ziemann U, Nieminen JO. Interhemispheric symmetry of  $\mu$ -rhythm phase-dependency of corticospinal excitability. *Sci Rep.* 2020 10: 7853.
- [17] **Stefanou MI**, Schubert V, Ruschil C, Winter N, Schuhmann MU, Ziemann U, et al. Median nerve dissection after brachial artery catheterization revealed by high-resolution ultrasound. *Clin Neurophysiol.* 2019 130: 1081-1082.
- [18] **Stefanou MI**, Desideri D, Marquetand J, Belardinelli P, Zrenner C, Lerche H, et al. Motor cortex excitability in seizure-free STX1B mutation carriers with a history of epilepsy and febrile seizures. *Clin Neurophysiol.* 2017 128: 2503-2509.
- [19] **Stefanou MI**, Ziemann U. Neuroaesthetical Changes in Sculpture: The Case of Yannoulis Halepas (1851-1938). *Eur Neurol.* 2019 82: 116-123.
- [20] **Stefanou MI**, Gepfner-Tuma I, Brendle C, Kowarik M, Meiwes A, Eigentler T, et al. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2020 18: 136-139.
- [21] **Stefanou MI**, Stadler V, Baku D, Hennersdorf F, Ernemann U, Ziemann U, et al. Optimizing Patient Selection for Interhospital Transfer and Endovascular Therapy in Acute Ischemic Stroke: Real-World Data From a Supraregional, Hub-and-Spoke Neurovascular Network in Germany. *Front Neurol.* 2020 11: 600917.
- [22] **Stefanou MI**, Amygdalos I. Patient-led research in amyotrophic lateral sclerosis: Quo vadis? *Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener.* 2015 16: 418-422.
- [23] **Stefanou MI**, Desideri D, Belardinelli P, Zrenner C, Ziemann U. Phase Synchronicity of  $\mu$ -Rhythm Determines Efficacy of Interhemispheric Communication Between Human Motor Cortices. *J Neurosci.* 2018 38: 10525-10534.
- [24] Härtig F, Birschmann I, Peter A, Hörber S, Ebner M, Sonnleitner M, et al. Point-of-care testing for emergency assessment of coagulation in patients treated with direct oral anticoagulants including edoxaban. *Neurol Res Pract.* 2021 3: 9.
- [25] Härtig F, Birschmann I, Peter A, Hörber S, Ebner M, Sonnleitner M, et al. Point-of-care testing of coagulation in patients treated with edoxaban. *J Thromb Thrombolysis.* 2020 50: 632-639.

- [26] **Stefanou MI**, Gepfner-Tuma I, Brendle C, Kowarik M, Meiwes A, Eigentler T, et al. Posterior reversible encephalopathy syndrome in a melanoma patient with dabrafenib and trametinib treatment following immunotherapy. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2020 18: 136-139.
- [27] Palaiodimou L, **Stefanou MI**, Katsanos AH, Fragkou PC, Papadopoulou M, Moschovos C, et al. Prevalence, clinical characteristics and outcomes of Guillain-Barré syndrome spectrum associated with COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Neurol.* 2021.
- [28] Mastoraki A, **Stefanou MI**, Chatzoglou E, Danias N, Kyriazi M, Arkadopoulos N, et al. Primary hepatic lymphoma: dilemmas in diagnostic approach and therapeutic management. *Indian J Hematol Blood Transfus.* 2014 30: 150-154.
- [29] **Stefanou MI**, Vittore D, Wolz I, Klingberg S, Wildgruber D. Recurrent Episodes of Paraphilic Behavior Possibly Associated With Olanzapine and Aripiprazole Treatment in a Patient With Schizophrenia. *Front Psychiatry.* 2020 11: 318.
- [30] **Stefanou MI**, Richter H, Härtig F, Wang Y, Örgel A, Bender B, et al. Recurrent ischaemic cerebrovascular events as presenting manifestations of myeloproliferative neoplasms. *Eur J Neurol.* 2019 26: 903-e964.
- [31] Zrenner C, Galevska D, Nieminen JO, Baur D, **Stefanou MI**, Ziemann U. The shaky ground truth of real-time phase estimation. *Neuroimage.* 2020 214: 116761.
- [32] Ostkamp P, Salmen A, Pignolet B, Görlich D, Andlauer TFM, Schulte-Mecklenbeck A, et al. Sunlight exposure exerts immunomodulatory effects to reduce multiple sclerosis severity. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2021 118.
- [33] **Stefanou MI**, Doycheva D, Ebrahimi A, Dörr JM, Ziemann U. [Susac Syndrome: A Diagnostic Chameleon]. *Laryngorhinootologie.* 2019 98: 268-275.
- [34] **Stefanou MI**, Lumsden DE, Ashmore J, Ashkan K, Lin JP, Charles-Edwards G. Tensor and non-tensor tractography for the assessment of the corticospinal tract of children with motor disorders: a comparative study. *Neuroradiology.* 2016 58: 1005-1016.
- [35] **Stefanou MI**, Sulyok M, Koehnlein M, Scheibe F, Fleischmann R, Hoffmann S, et al. Withholding or withdrawing life support in long-term neurointensive care patients: a single-centre, prospective, observational pilot study. *J Med Ethics.* 2020.

## PRESENTATIONS

---

Nov. 2019

Advances and challenges in Real-time Electroencephalography-triggered Transcranial Magnetic Stimulation, 3<sup>rd</sup> Conference of the International Society for Research of Interplay between Mental & Somatic disorders, Athens, Greece.

May 2018	Der Einfluss des augenblicklichen M1-M1 Netzwerkzustandes auf interhemisphärische Interaktion mittels Multicoil-TMS, DGKN, Berlin, Germany.
Sep. 2018	Efficacy of Interhemispheric Communication Between Human Motor Cortices, Brainbox Initiative conference, UCL, London, UK.
Mar. 2017	Interhemispheric communication through neuronal coherence revealed by closed-loop EEG-dual-site-TMS, International Brain Stimulation Conference, Barcelona, Spain.
Jun. 2016	Anatomical underpinnings and brain-state dependency of interhemispheric inhibition in human motor cortex, TMS-EEG Science Factory, Espoo, Finland.
Nov. 2013	Famelab Science Communicating Competition – An introduction to optogenetics, Science Museum, London, UK.

## DISTINCTIONS

---

2014	Silver Medal and Honours, MSc, Institute of Psychiatry, Department of Clinical Neuroscience, King's College London, UK.
2007-2013	Annual Scholarship for Medical Studies from Geroulakio Foundation, Sparta, Greece.
2004-2007	Annual Scholarships from Sainopoulio Foundation, Lakonian Foundation of USA and Canada, Lykourgos Foundation, Sparta, Greece.

## LANGUAGES

---

German (C1), English (Michigan, Cambridge Proficiency & IELTS), Greek

## REFERENCES

---

Prof. Ulf Ziemann

Department of Neurology & Stroke, and Hertie Institute for Clinical Brain Research, University of Tübingen, Germany. Email Address: ulf.ziemann@uni-tuebingen.de, Tel: +49 7071 29 82049

Prof. Keyoumars Ashkan

Department of Neurosurgery, King's College Hospital, London, United Kingdom.  
Email Address: k.ashkan@nhs.net, Tel: +44 0203 2993285

Prof. Eleni Boutati

Department of Internal Medicine, Attikon University Hospital, National and Kapodistrian University of Athens, Greece.

Email Address: eboutati@med.uoa.gr, Tel: +30 210 5831154

## CURRICULUM VITAE

**NAME:** Michail Koutroumanidis

**NATIONALITY:** Greek

**DATE OF BIRTH:** 03/07/1957

**PLACE OF BIRTH:** Athens, Greece

**MARITAL STATUS:** Married, 2 children

**GMC:** 4163507 (Last Update: 17 February 2022)

**SECONDARY SCHOOL:** Lycée Leonin, Athens, Greece (1970-1976)

**LANGUAGES:** Greek, English, French

**HIGHER EDUCATION:** University of Athens, Medical School, Ptychion Iatrikis (equivalent to MBBS) (1984).

**POSTGRADUATE QUALIFICATIONS:**

- a) CCST in Neurology, (Boards in Neurology). Prefecture of East Attica (1992)
- b) PhD Thesis, University of Patras, Greece "Neurophysiology of Mitochondrial Myopathies" (1996):
- c) CCST in Clinical Neurophysiology. Specialist Training Authority, UK (31/9/00)

**PRESENT APPOINTMENT:**

Consultant in Clinical Neurophysiology and Epilepsies, Guy's and St Thomas' NHS Trust and Clinical lead of the department of Clinical Neurophysiology and Epilepsy Service  
Professor in clinical neurophysiology GKT Medical School, KCL, London, UK

**PREVIOUS APPOINTMENTS:**

General Practice Greece military service (battleship) 1984-1985

NHS (GP) Island 1985-1987

Specialist Registrar in Internal Medicine General Hospital of Attica (NHS) 1987-1988

Specialist Registrar in Psychiatry Regional General Hospital of Athens (NHS) 1988-9 (6 months)

Sp Registrar and Senior Registrar in Neurology, Red Cross Hospital, Athens (NHS) 1989-1992

Locum Consultant Neurologist, Red Cross Hospital Athens, Greece 1992-1994

Clinical and Research Fellow, St. Thomas' and King's College Hospitals, London 1995-1998

Specialist Registrar in Clinical Neurophysiology, King's College Hospital, London (NHS) 1999-2000

Senior Lecturer, Consultant Neurologist, GKT School of Medicine, KCL April 2001 - December 2002

#### **MEMBERSHIPS TO LEARNED SOCIETIES:**

- a) Association of Greek Neurologists (1992)
- b) British Society for Clinical Neurophysiology (formerly The EEG Society) (1996).
- c) Association of British Neurologists (2001)
- d) ILAE (British Branch, 2004)
- e) ILAE (Hellenic Branch, 2009)
- f) Member of the ILAE EEG task force (2011)

#### **PUBLICATIONS:**

One book (two editions in English and one in Greek), more than 120 Full Articles in Peer-Reviewed Medical Journals, 26 Chapters in books, 14 letters to editors, and more than 70 refereed, published abstracts.

*h*-index = 30; 2,423 citations (without self-citations).

#### **RESEARCH GRANTS**

[European Commission, 01.11.11 – 31.10.14](#)

M Koutroumanidis (joint PI), MP Richardson (joint PI). ARMOR: Advanced multi-parametric Monitoring and analysis for diagnosis and Optimal management of epilepsy and Related brain disorders. Value Euro 430,720. (Component of a STREP, Coordinator: Narcis Avellana, Barcelona, total funding value Euro 3,186,935)

[Epilepsy Research UK, 01.03.2013 – 01.03.2016](#)



JR Terry, MP Richardson, M Koutroumanidis. A predictive modelling framework for idiopathic generalized epilepsies: Seeking biomarkers of treatment outcome. Total funding £126,050.

Medical Research Council, Program grant, 01.07.2013 – 01.07.2018

MP Richardson (PI), JR Terry, S Williams, G Barker, D Pal, M Breakspear, M Koutroumanidis. Brain networks in epilepsy: Endophenotypes and generative models. It involves collection of new MRI and EEG data from a large set of patients, aiming to further develop our ideas about brain network structure and dynamics as a key determinant of phenotype and seizure type. Total funding £2,520,441.

PhD supervisions: Five awarded.

Panagis Drakatos, MD, PhD

GMC Respiratory Medicine Specialist registered

Expert in Sleep Medicine European Certification

December 2022

My clinical background is in Respiratory Medicine, and I have specialised in Sleep Medicine, having completed a sleep fellowship at Guy' and St Thomas' Hospital (GSTT), London, UK (3 years), and received the European accreditation in 2014. I have been practising Sleep Medicine for 9 years, and as a full-time consultant at GSTT since 2017, and I am currently full time employed at the Sleep Disorders Centre. I am working within the multidisciplinary sleep team at GSTT, and I regularly assess more than 50 patients a week covering the full spectrum of the sleep disorders, and I review over 30 sleep studies of any type of weekly.

---

**Present appointment:** *(Job title, department, and organisation.)*

Consultant in Sleep and Respiratory Medicine, Sleep Disorders Centre, Guy's and St Thomas' Hospital-Honorary Senior Clinical Lecturer in the School of Basic & Medical Biosciences, Faculty of Life Sciences & Medicine at King's College London.

---

**Address:** *(Full work address.)*

Guy's Hospital, Sleep Disorders Centre, Nuffield House, Great Maze Pond, London, SE1 9RT, London, UK.

---

**Telephone work number:**

020 7188 3430

---

**Email address:**

panagis.drakatos@gstt.nhs.uk

---

**Qualifications:**

**2014-2017** Fellowship in Sleep Medicine, GSTT.

**2016** PhD in the field of Sleep Medicine, University Medical School of Patras, Greece.

**2014** "Expert in Sleep Medicine" (82/100). European Somnologist Examination, Tallinn.

**2013** CCT date, Respiratory Physician, Hellenic Republic Western Greece Region Directorate of Public Health Department of Health Services

**2005** MB BS University Medical School, Patras, Greece

---

**Professional registration:**

GMC, Specialist Register entry (Jan 2014): Respiratory Medicine, reg. no: 7236283

---

**Previous and other appointments:**

- **Feb 2020-present.** Honorary Senior Clinical Lecturer in the School of Basic & Medical Biosciences, Faculty of Life Sciences & Medicine at King's College London.
-

- **Dec 2017-present.** Consultant in Sleep and Respiratory Medicine, Guy's and St Thomas' Hospital, London UK.
- **Oct 2017-Dec 2017.** Locum Consultant in Sleep and Respiratory Medicine, Guy's and St Thomas' Hospital, London UK.
- **Oct 2014-Sept 2017.** Clinical Fellow in Sleep Medicine, Guy's and St Thomas' Hospital, London UK.
- **Feb 2014-Sept 2014.** Honorary clinical and Research Fellow at Lane fox and Sleep Disorders Centre, Guy's and St Thomas' Hospital, London UK.
- **Feb 2012-Aug 2012.** Honorary clinical and Research Fellow at Lane fox and Sleep Disorders Centre, Guy's and St Thomas' Hospital, London UK.
- **Mar 2009-Sept 2013.** Training in Respiratory Medicine, University Hospital of Patras, Rio, Patras, Greece. P.C. 26500 and Chest Diseases Hospital of Southwest Greece, Patra, Greece. Girokomiou 118, P.C. 26226, Tel.: +302613600301

---

**Research experience:** *(Summary of research experience)*

- **Primary-investigator (2021):** Sleep on your Side (SOS). A Multicentre, Prospective, Randomised Crossover Study with the Night Balance Lunoa SPT Compared to Positive Airway Pressure (PAP) for the treatment of Positional Obstructive Sleep Apnoea (POSA). GSTT.
- **Sub-investigator (2018-ongoing):** WAKIX PASS: A 5-year multicenter, observational post-authorization safety study to document the utilization of Wakix in the treatment of narcolepsy with or without cataplexy and to collect information on its long term safety when used in routine medical practice. GSTT.
- **Co-investigator (2016-2019):** Investigating the Effect of Continuous Positive Airway Pressure on the Neuropathology of Obstructive Sleep Apnoea (INcOSA). GSTT,
- **Sub-investigator (2017-2019):** A Double-blind, Randomized, Placebo Controlled, Two Arm Multi-center Study to Assess the Efficacy and Safety of a Once Nightly Formulation of Sodium Oxybate for Extended-Release Oral Suspension (FT218) for the Treatment of Excessive Daytime Sleepiness and Cataplexy in Subjects with Narcolepsy. GSTT.
- **Sub-investigator (2017-2019):** Multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group Phase III clinical study of the efficacy and safety of lemborexant in patients with insomnia. GSTT.
- **Sub-investigator (2017-2018):** A Phase III Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial to Study the Safety and Efficacy of Suvorexant (MK-4305) for the Treatment of Insomnia in Subjects with Alzheimer's Disease. MK4305-061.GSTT.
- **Sub-investigator (2015-2017)** International Multicentre Study: An observational Study to Investigate the Effects of Rapid Transmeridian travel across 5 and 8 time zones. The efficacy of Transimelteon. Vanda Pharmaceuticals. GSTT.
- **PhD (2010-2016)** University Medical School of Patras, Greece. "The correlation of upper airway imaging results in patients with sleep related breathing disorders and concomitant erectile dysfunction".
- **Sub-investigator (2012):** ADVENT-Trial, an international multicentre randomised study to assess the effects of adaptive servo ventilation on survival and frequency of cardiovascular hospital admission in patients with heart failure and sleep apnea. GSTT.

---

*2019-present. GSTT Sleep teaching and fellowship co-director*

---

---

---

2015-present. GSTT Sleep R&D board (panel member).

---

---

### Research training:

- **Refresher course (September 2021):** Clinical Practice and the Medicines for Human USE (Clinical Trials) Regulations. King's Health Partners Clinical Trials Office.
- **Refresher course (September 2019):** Clinical Practice and the Medicines for Human USE (Clinical Trials) Regulations. King's Health Partners Clinical Trials Office.
- **Refresher course (November 2017):** Clinical Practice and the Medicines for Human USE (Clinical Trials) Regulations. King's Health Partners Clinical Trials Office.
- **Course (November 2015):** Good Clinical Practice and the Medicines for Human USE (Clinical Trials) Regulations. King's Health Partners Clinical Trials Office.
- **PhD candidate**, University Hospital of Patras: 1 year of relevant training in the fundamentals of clinical research, 2010-2011.

---

### Publications: (Last three years)

*Original articles, peer reviewed*

---

1. Gnoni V, Duncan I, Wasserman D, Higgins S, **Drakatos P**, Birdseye A, Pérez-Carbonell L, Nesbitt A, Koutroumanidis M, Leschziner G, Rosenzweig I. Nocturnal visual hallucinations in patients with disorders of arousal: a novel behavioral and EEG pattern. *Croat Med J.* 2022 Oct 31;63(5):438-447. doi: 10.3325/cmj.2022.63.438. PMID: 36325668; PMCID: PMC9648088.
2. Meurling IJ, Leschziner G, **Drakatos P**. What respiratory physicians should know about parasomnias. *Breathe (Sheff).* 2022 Sep;18(3):220067. doi: 10.1183/20734735.0067-2022. Epub 2022 Sep 13. Erratum in: *Breathe (Sheff).* 2022 Sep;18(3):225067. PMID: 36340819; PMCID: PMC9584583.
3. Wasserman D, Gullone S, Duncan I, Veronese M, Gnoni V, Higgins S, Birdseye A, Gelegen EC, Goadsby PJ, Ashkan K, Ray Chaudhuri K, Tononi G, **Drakatos P**, Rosenzweig I. Restricted truncal sagittal movements of rapid eye movement behaviour disorder. *NPJ Parkinsons Dis.* 2022 Mar 15;8(1):26. doi: 10.1038/s41531-022-00292-0. PMID: 35292658; PMCID: PMC8924261.
4. Gnoni V, Ilic K, **Drakatos P**, Petrinovic MM, Cash D, Steier J, Morrell MJ, Petanjek Z, Kalanj-Bognar S, Rosenzweig I. Obstructive sleep apnea and multiple facets of a neuroinflammatory response: a narrative review. *J Thorac Dis.* 2022 Feb;14(2):564-574. doi: 10.21037/jtd-21-1231. PMID: 35280483; PMCID: PMC8902117.
5. Gnoni V\*, **Drakatos P\***, Higgins S, Duncan I, Wasserman D, Kabiljo R, Mutti C, Halasz P, Goadsby PJ, Leschziner GD, Rosenzweig I. Cyclic alternating pattern in obstructive sleep apnea: A preliminary study. *J Sleep Res.* 2021 Dec;30(6):e13350. doi: 10.1111/jsr.13350. Epub 2021 May 3. PMID: 33939202.
6. O'Regan D, Nesbitt A, Biabani N, **Drakatos P**, Selsick H, Leschziner GD, Steier J, Birdseye A, Duncan I, Higgins S, Kumari V, Stokes PR, Young AH, Rosenzweig I. A Novel Group Cognitive Behavioral Therapy Approach to Adult Non-rapid Eye Movement Parasomnias. *Front Psychiatry.* 2021 Jul 1;12:679272. doi: 10.3389/fpsy.2021.679272. PMID: 34276446; PMCID: PMC8281294.
7. Fotis Sakellariou D, Nesbitt AD, Higgins S, Beniczky S, Rosenzweig J, **Drakatos P**, Gildeh N, Murphy PB, Kent B, Williams AJ, Kryger M, Goadsby PJ, Leschziner GD, Rosenzweig I. *Co-activation of rhythms during alpha band oscillations as an interictal biomarker of exploding head syndrome.* *Cephalalgia.* 2020 doi: 10.1177/0333102420902705. Epub 2020 Apr 10.

- 
8. Gnoni V, Higgins S, Nesbitt AD, Wasserman D, Duncan I, Birdseye A, Pérez-Carbonell L, **Drakatos P**, Koutramanidis M, Ferini-Strambi L, Leschziner GD, Rosenzweig I. *Cotard's Parasomnia: Le Délire de Negation that occur during the Sleep-Wake Dissociation?* J Clin Sleep Med. **2020** doi: 10.5664/jcsm.8430.
  9. Pérez-Carbonell L, Lyons E, Gnoni V, Higgins S, Otaiku AI, Leschziner GD, **Drakatos P**, d'Ancona G, Kent BD. *Adherence to wakefulness promoting medication in patients with narcolepsy.* Sleep Med. **2020** doi: 10.1016/j.sleep.2020.02.013. Epub 2020 Feb 26.
  10. **Drakatos P**, Marples L, Muza R, Higgins S, Nesbitt A, Dongol EM, Macavei R, Gnoni V, Perez Carbonell L, Duncan I, Birdseye A, Dastagir S, Rosenzweig I, O'Regan D, Williams AJ, Leschziner GD, Kent BD. *Video polysomnographic findings in non-rapid eye movement parasomnia.* J Sleep Res. **2019**. doi: 10.1111/jsr.12772.
  11. **Drakatos P**, Marples L, Muza R, Higgins S, Gildeh N, Macavei R, Dongol EM, Nesbitt A, Rosenzweig I, Lyons E, d'Ancona G, Steier J, Williams AJ, Kent BD, Leschziner G. *NREM parasomnias: a treatment approach based upon a retrospective case series of 512 patients.* Sleep Med. **2019** doi: 10.1016/j.sleep.2018.03.021.
  12. **Drakatos P**, Marples L, Muza R, Higgins S, Gildeh N, Macavei R, Dongol EM, Nesbitt A, Rosenzweig I, Lyons E, d'Ancona G, Steier J, Williams AJ, Kent BD, Leschziner G. Corrigendum to "NREM parasomnias: a treatment approach based upon a retrospective case series of 512 patients" [Sleep Med 53 (**2019**) 181-188]. Sleep Med. 2019 Oct 21. pii: S1389-9457(19)30228-X. doi: 10.1016/j.sleep.2019.07.001.

---

*I have authored and co-authored 47 peer reviewed articles (37 original articles and 10 reviews)*

#### *Book chapters/Books*

- 
1. **P Drakatos**. Narcolepsy, Oxford Handbook of Sleep Medicine, 2022, ISBN: 9780192848253
  2. **P Drakatos**. G Leschziner Value of Polysomnography and Other Diagnostic Tools to Diagnose and Treat Parasomnias. Encyclopedia of Sleep and Circadian Rhythms, 2nd Edition. Cleve Kushida. ISBN: 9780128229637
  3. N.A. Parekh, B.J. Murray, **P. Drakatos**. *Ontogeny of Hypersomnias*. Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology. Science Direct. **2017**.
  4. E-Brain module. *Update of the eLearning sessions – Narcolepsy*. December **2017**. Pending update for 2023.

*I have authored and co-authored 4 book chapters in total.*

---

#### **Grants/Awards:**

- 
- **2015-2016** Lyn Davies Award (Innovation in the field of sleep medicine). British Sleep Society and Association for Respiratory Physiology and Technology. Newcastle October 2015. The utility of respiratory inductance plethysmography in REM sleep scoring. An application on multiple sleep latency test. **Panagis Drakatos**, Sean Higgins, Ian Duncan, Kate Bridle, Sam Briscoe, Brian Kent, Guy Leschziner, Adrian J Williams.
  - **2013** Short Term Training Abroad Fellowship awarded from the Greek Institution of Scholarships (IKY), six months fellowship at GSTT, UK; " Endothelial dysfunction in Obstructive Sleep Apnoea and Periodic Limb Movement Disease";
  - **2011** Poster Prize, 1<sup>ST</sup> Sleep and Breathing Conference European Respiratory Society (ERS) and European Sleep Research Society (ESRS), Prague/Czech Republic. Correlation between the SF-36 questionnaire and the SaO<sub>2</sub> and RDI in patients with Obstructive Sleep Apnea. D. Lykouras, K. Karkoulas, K. Karaivazoglou, M.-K. Tranou, M. Sargianou, A. Bellou, **P. Drakatos**, M. Nanopoulou, K. Assimakopoulos, K. Spiropoulos
-

---

## Teaching

- **2021-present.** Invited Speaker for the Oxford Online Programme in Sleep Medicine that leads into PGDip or MSc
- **2021-present.** OSA preceptorship Sleep Centre, GSTT, director.
- **2020-present.** Weekly supervision and teaching of clinical fellows in sleep medicine. Educational Supervisor / College Tutor.
- **2019-present.** Contribution to Sleep Medicine teaching in outpatient settings for respiratory registrar's in rotation.
- **2019-present.** Contribution to Sleep Medicine teaching in outpatient settings of KCL MSc neuroscience students.
- **Sept 2019-present.** Active weekly contribution to teaching in outpatient settings for the UGMEStage2, Trauma Block, for 3<sup>rd</sup> year medical students.
- **Nov 2018-Mar 2019.** Active weekly contribution to teaching in outpatient settings for the UGMEStage2, Cancer and Genetics. 3<sup>rd</sup> year medical students.
- **2017-present.** Supervisor of clinical fellows in Sleep Medicine, GSTT.
- **19-20 August 2017.** Teach the Teacher Course, ISCMEDICAL, London,
- **2017-present.** Active contribution to GSTT's Sleep Professional Visiting Programme.
- **2015-present.** 13 invited lectures in national or international conferences and Universities.
- **2015-present.** Co-supervisor of KCL medical students' MSc projects (6).
- **Apr 2015-Sept 2016.** KCL undergraduate teaching; lecture for the understanding of lung function tests in 3<sup>rd</sup> year medical students.
- **2014-present.** Delivery of educational lectures in sleep medicine. (3 lectures per year)


*2020-present. OSA preceptorship director, SDC, GSTT.*

*2020-present. Educational Supervisor / College Tutor for clinical fellows in Sleep Medicine at GSTT.*

---

## Abbreviated Curriculum Vitae (CV)

**Dr. Panteleimon E. Papakonstantinou, MD, MSc, PhD**

<b>PERSONAL INFORMATION</b>	
<b>SURNAME:</b> PAPAKONSTANTINO	
<b>NAME:</b> PANTELEIMON	
<b>DATE OF BIRTH:</b> 11.08.1988	
<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pantelisapakon@gmail.com">pantelisapakon@gmail.com</a> ; <a href="mailto:pantepap@med.uoa.gr">pantepap@med.uoa.gr</a>	
<b>ESC ID:</b> 558208	
<b>ORCID:</b> 0000-0003-4691-7183	
<b>PUBMED:</b> <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=papakonstantinou+pe&amp;sort=date">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=papakonstantinou+pe&amp;sort=date</a>	
<b>GOOGLE SCHOLAR:</b> <a href="https://scholar.google.com/citations?user=ULNSMJ4AAAJ">HTTPS://SCHOLAR.GOOGLE.COM/CITATIONS?USER=ULNSMJ4AAAJ</a>	
<b>LINKEDIN:</b> <a href="https://www.linkedin.com/in/panteleimon-papakonstantinou-48189692/">HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/PANTELEIMON-PAPAKONSTANTINO-48189692/</a>	

## **EDUCATION**

<b>04.2020-Present</b>	<b>Cardiology Resident</b> , 2 <sup>nd</sup> Cardiology Department, Evangelismos Hospital, Athens, Greece (Head: Dr. A. Sideris)
<b>11.2019 – 11.2021</b>	<b>Postdoctoral (PostDoc) Research Fellow</b> <b>PostDoc Thesis:</b> “Management of Atrial Fibrillation in patients with Arterial Hypertension” Hypertension Unit ‘ESH Excellence Center’, 1 <sup>st</sup> Cardiology Department, Hippokraton Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Greece (Head: Prof. K. Tsioufis)
<b>10.2018 – 07.2020</b>	<b>MSc in Arterial Hypertension and Related Cardiovascular-Kidney Diseases</b> , 1 <sup>st</sup> Cardiology Department, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Greece (Supervisor: Prof. K. Tsioufis) <b>MSc Thesis:</b> “Renal Denervation and Atrial Fibrillation”
<b>06.2018- 11.2018</b>	<b>Cardiology Trainee</b> (Part of Cardiology Residency Program), 2 <sup>nd</sup> Cardiology Department, Naval & Veterans Hospital of Athens, Greece (Compulsory Military Service) (Head: Dr. S. Papaioannou).
<b>02.2014- 05.2018</b>	<b>PhD degree</b> , School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Crete, Greece <b>PhD Thesis:</b> “The natural history of atrial fibrillation (AF) after the first symptomatic episode: The impact of long-term rhythm monitoring with Implantable Loop Recorders on the management of AF”. (Supervisor: Prof. E.N. Simantirakis)
<b>05.2015- 02.2017</b>	<b>Internal Medicine Trainee</b> (Part of Cardiology Residency program), University Hospital of Heraklion ‘PAGNI’, School of Medicine, University of Crete, Greece (Head: Prof. A. Gikas)
<b>09.2007-07.2013</b>	<b>MD</b> , Medical Degree, School of Medicine, University of Crete, Greece
<b>2006</b>	Graduated 6 <sup>th</sup> Lycium of Piraeus [Grade: Excellent (19/20)], Attica, Greece



Δρ. Ηλίας Ε. Αθανασιάδης

Ογκολόγος – Παθολόγος

Διευθυντής Ογκολογικής Κλινικής, ΜΗΤΕΡΑ

Ο Ηλίας Αθανασιάδης, MD, είναι ο επικεφαλής της Ογκολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ. Μεταξύ Μαρτίου 2004 και Αυγούστου 2011 διοργάνωσε και διηύθυνε την Ογκολογική Κλινική της Ευρωκλινικής Αθηνών. Κατά την τελευταία τριετία, στο πλαίσιο της Ευρωκλινικής, ίδρυσε και διηύθυνε το Ογκολογικό Συμβούλιο αποτελούμενο από ιατρούς διαφορετικών ειδικοτήτων σε σχέση με τον καρκίνο, προερχομένων από διαφορετικά νοσοκομεία. Αυτό αποτέλεσε τη βάση για την οργανωμένη ογκολογική φροντίδα από διαφορετικές ειδικότητες (multidisciplinary oncology care), κάτι που σήμερα αποτελεί θεμέλιο της άριστης ογκολογικής φροντίδας. Μεταξύ 2009 και 2011 υπήρξε συνδιοργανωτής επί τρία συνεχόμενα έτη του Ογκολογικού Συνεδρίου «Cancer Forum», που διεξήχθη στην Ελλάδα με συμμετοχή Ελλήνων και αλλοδαπών ειδικών στο θέμα του καρκίνου, εκδήλωση που χαιρέτιστηκε ως απολύτως επιτυχή στην τόνωση των καλών σχέσεων και της συνεργασίας των ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη φροντίδα των ασθενών με καρκίνο. Τα τελευταία 10 χρόνια διοργανώνει το συνέδριο MDcON με διεθνείς συμμετοχές.

Ο κ. Αθανασιάδης αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1983 και το 1991 ολοκλήρωσε την ειδικότητα της Παθολογίας στη Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, με έδρα το Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα». Μεταξύ 1990 και 1991 μετεκπαιδεύτηκε στο Baylor College of Medicine και στο MD Anderson Cancer Center στο Χιούστον του Τέξας, με κεντρικό αντικείμενο τη μεταμόσχευση μυελού των οστών. Μεταξύ 1991 και 1994 εκπαιδεύτηκε στην Αιματολογία – Ογκολογία στο επίσημο πρόγραμμα fellowship του Πανεπιστημίου Feinberg School of Medicine of Northwestern University στο Σικάγο των Η.Π.Α. Το ίδιο διάστημα ανέπτυξε πλούσιο ερευνητικό έργο τόσο στο Πανεπιστήμιο όσο και σε συνεργασία με το University of Chicago. Σημαντικό μέρος των ερευνητικών δραστηριοτήτων υπήρξε η συμμετοχή στην αναγνωρισμένη ερευνητική ομάδα για τον Καρκίνο κεφαλής – τραχήλου, που διευθύνεται από τον καθηγητή Dr. Everett Vokes. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα θεωρείται ότι διαμόρφωσε το πεδίο της χημειοακτινοθεραπείας τόσο στον καρκίνο κεφαλής – τραχήλου όσο και στον καρκίνο του πνεύμονος. Μετά την ολοκλήρωση του fellowship program, το 1994, εντάχθηκε στις τάξεις του Northwestern University ως Faculty Member, όπου και σήμερα συνεργάζεται ως Visiting Assistant Professor. Για τις δραστηριότητές του στις ΗΠΑ, διακρίθηκε και βραβεύτηκε από την Αμερικανική Εταιρεία Κλινικής Ογκολογίας (ASCO) για πρωτότυπη ερευνητική εργασία όσον αφορά την εφαρμογή trans-retinoic acid and interferon- $\alpha$  σε ασθενείς με μεταστατικό μη μικροκυτταρικό καρκίνωμα πνεύμονος, εργασία που υποστηρίχθηκε και χρηματοδοτήθηκε από το N.C.I. Η μελέτη αυτή υπήρξε μία εφαρμογή στοχευμένης θεραπείας σε συμπαγή όγκο, που προηγήθηκε της επαναστατικής εφαρμογής των στοχευμένων θεραπειών και σηματοδοτεί το μεγάλο ενδιαφέρον του κ. Αθανασιάδη για τις στοχευμένες θεραπείες στον καρκίνο. Για τα τελευταία είκοσι έτη, πέραν της σταθερής και συνεχούς δραστηριοποίησής του σε ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα της Αθήνας, είναι τακτικά προσκεκλημένος ομιλητής σε ογκολογικά συνέδρια και αποτελεί ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων (Ε.Ο.Π.Ε.), της Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικής Ογκολογίας (A.S.C.O.) και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Κλινικής Ογκολογίας (E.S.M.O.).



## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



**ΕΠΩΝΥΜΟ:** Κοζαδίνος

**ΟΝΟΜΑ:** Εμμανουήλ

**Ημερομηνία και τόπος γέννησης:**

28 Φεβρουαρίου 1959, Αθήνα

**Τρέχουσα απασχόληση:**

Κλινική Ψυχοπαθολογία, αξιολόγηση και ψυχοθεραπεία, Φυσική και συμπληρωματική θεραπευτική, Σύμβουλευτική Υγείας, Πρόληψη και Αποκατάσταση, Εποπτεία και Εκπαίδευση, Δημόσια Υγεία και Κοινωνική Ιατρική, σε ποικίλα εργασιακά ή εθελοντικά πλαίσια.

### ΣΠΟΥΔΕΣ:

10/1990 – 10/1994: Εξειδίκευση στην Ψυχιατρική και ειδική πρακτική άσκηση στα Ψυχιατρικά Νοσοκομεία του Παρισιού.

10/1976 – 03/1984 : Σπουδές Ιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

### ΤΙΤΛΟΙ:

1997 : Ψυχίατρος των Γαλλικών Νοσοκομείων, γραμμένος στον επίσημο κατάλογο από 17/12/1997 κατόπιν ειδικού διαγωνισμού

1995 : Τίτλος ειδικότητας Ψυχιατρικής από 20/09/1995

1996 : Επισκέπτης ιατρός – Ερευνητής στις Πανεπιστημιακές Κλινικές «Saint Luc» στις Βρυξέλλες, από 24/10/1996.

1984 : Πτυχίο Ιατρικής με βαθμο 6,5/10 στις 25/03/1984 από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

### ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

10/2022 έως σήμερα: Εγγραφή στο 2ο έτος των Μεταπτυχιακών Σπουδών Πιστοποίησης (Capacité) «Ιατρική Υδρολογία και Κλιματολογία», συνεργασία Πανεπιστημίων Nancy, Toulouse, Montpellier και Clermont Ferrand.

10/2021 – 10/2022: Διαπανεπιστημιακό Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (D.I. U.) «Ιατρικές πρακτικές σε Ιαματικά Ιδρύματα», συνεργασία Πανεπιστημίων Nancy, Toulouse, Montpellier και Clermont Ferrand.

10/2002 – 10/2004: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (D.U.) « Κλινικές Νευροφυσιολογικές μελέτες και διερευνήσεις», Πανεπιστήμιο Pierre et Marie Curie - Paris VI.

10/1992 – 06/1995 : Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (D.U.) « Παιδοψυχοπαθολογία και Σωματικές Παθήσεις του Παιδιού», Πανεπιστήμιο Kremlin-Bicêtre, Paris XI.

10/1991 – 06/1992 : Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (D.U.) « Εγκληματολογία εφαρμοσμένη στην Ψυχιατρική Πραγματογνωμοσύνη », Πανεπιστήμιο René Descartes, Paris V.

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

- 01/06/2020 έως σήμερα: Επιδημιολογική Έρευνα, Αρθρογραφία, Δημοσιογραφία, Εκπαίδευση
- 01/06/2014 έως σήμερα: Παροχή υπηρεσιών εποπτείας και συμβουλευτικής στο Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης, στο Εργαστήριο Ειδικής Αγωγής «Μαργαρίτα», Αθήνα
- 13/06/2019 – 06/03/2020: Εποπτεία και Συμβουλευτική στο Τμήμα επειγόντων ψυχιατρικών περιστατικών, στο Νοσοκομείο Hôpital Nord, στη Μασσαλία.
- 10/01/2012 – 31/12/2018: Συμβουλευτικές παρεμβάσεις στο Ιατροψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο (C.M.P.P.) Eaubonne, Γαλλία  
Ταυτόχρονη παρέμβαση σε θέματα πολιτικών Υγείας και κοινωνικής πολιτικής σε Ελληνικά, Ευρωπαϊκά και Μεσογειακά πλαίσια.
- 27/10/2010 – 10/01/2012: Σύμβουλος στο Κέντρο Πρόληψης και Υποστήριξης για Εξαρτημένα Άτομα (CSAPA), Champigny sur Marne, Γαλλία
- 14/08/2007 – 26/10/2010: Ψυχίατρος Επιμελητής Α στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χαλανδρίου, Σουλίου 62, Αγ.Παρασκευή, ΤΚ 153 43
- 01/11/2005 - 31/12/2006: Επιστημονικός Διευθύντης Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Βορειο-Ανατολικών Κυκλάδων, Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης & Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.)
- 01/01/2000 – 30/10/2005: Παρακολούθηση εργασιών κλινικού νευροφυσιολογικού εργαστηρίου στο Νοσοκομείο Centre Hospitalier de Gonesse, στη Γαλλία.  
Συμβουλευτική σε θέματα διαταραχών ύπνου στο ίδιο Νοσοκομείο.  
Συμβουλευτική σε θέματα πόνου στο Νοσοκομείο Centre Hospitalier d'Eaubonne, στη Γαλλία.  
Εκπαίδευση νοσηλευτών και εκπαίδευση κοινού σε θέματα διαταραχών ύπνου.
- 16/10/1996 – 31/12/1999: Επισκέπτης ιατρός – Ερευνητής στις Πανεπιστημιακές Κλινικές «Saint Luc» Βρυξέλλες, Βέλγιο (υπότροφος ΙΚΥ).
- 01/09/1995 – 15/10/1996: Άσκηση ελεύθερου επαγγέλματος, συμμετοχή σε αποστολή «Γιατρών του Κόσμου», μεταφραστικό έργο.
- 01/05/1992 – 10/06/1995: Νοσοκομειακός Βοηθός Ιατρός στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Ville Évrard, στη Γαλλία
- 01/11/1991 – 01/05/1992 : Νοσοκομειακός Βοηθός Ιατρός στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Maison Blanche, στη Γαλλία
- 01/10/1990 – 01/11/1991: Ειδικευόμενος Ιατρός έτους Νευρολογίας στο Νοσοκομείο «Πολυκλινική Αθηνών», στην Αθήνα.
- 01/01/1990 – 23/04/1990: Σύντομο διάστημα ως ειδικευόμενος Ιατρός Παθολογίας στο Ειδικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Μεταξά, στον Πειραιά
- 17/12/1987 – 09/05/1988: Ειδικευόμενος Ιατρός Παθολογίας στο Νοσοκομείο Ασκληπιείο, στη Βούλα Αττικής.
- 07/01/1986 – 16/12/1987: Αγροτικός Ιατρός στο χωριό Νέα Μανωλάδα, Νομαρχία Ηλείας

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ, ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ:

### 2023 (πρόβλεψη):

- «Ιαματικοί, μικροκλιματικοί και διατροφικοί πόροι Δήμου Σιντικής και της Κεντρικής Μακεδονίας και η ένταξη τους στην υγειονομική ανάπτυξή της περιοχής», πανεπιστημιακή εργασία
- «Τύποι αποδιοργάνωσης της αρχιτεκτονικής του ύπνου εξαιτίας χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών, Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο», Μάθημα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΕΚΠΑ
- «Στωική φιλοσοφία και ψυχανάλυση, επιρροές και χρησιμότητα των παραλληλισμών» μαθήματα σεμιναρίου

### 2022:

- «Η Υδροθεραπεία στην Ελλάδα, χθες και σήμερα», πανεπιστημιακή εργασία
- «Παγίδες και μειονεκτήματα των πολιτικών ιδιωτικοποίησης των ιαματικών πόρων στην Ελλάδα», ηλεκτρονική δημοσίευση
- «Ύπνος σε εξαρτημένα άτομα, Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο», Μάθημα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΕΚΠΑ
- «Εμβολιαστική συμπεριφορά πληθυσμού επισκεπτών Συμβουλευτικού Κέντρου», δημοσίευση στο περιοδικό Cahiers de la santé publique et de la médecine sociale, Τεύχος 40

### 2020:

- «Ανοσία και εμβόλια στη μάχη της πανδημίας, Badia Benjelloun», μετάφραση, εισαγωγή, βιβλιογραφία, ηλεκτρονική δημοσίευση

### 2019:

- «Πού πάει η Ελλάδα και η Υγεία της» δημοσίευση στον ιστοτόπο του περιοδικού Pratiques, les cahiers de la médecine utopique
- «Δημόσιοι χώροι και οικήματα που έχουν ανακτηθεί και διαχειρίζονται από τους πολίτες, στην Νεάπολη Ιταλίας, η περίπτωση του πρώην Ποινικού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου, ex-OPG» δημοσίευση στο περιοδικό Pratiques, les cahiers de la médecine utopique, Τεύχος 85
- «Οι θάνατοι από οπιούχα δεν κάνουν διακρίσεις, λόγια σοφίας και παρηγοριάς» του Brian Stork, μετάφραση, εισαγωγή, βιβλιογραφία, δημοσίευση στο περιοδικό Pratiques, les cahiers de la médecine utopique, Τεύχος 85
- «Παρομοίωση της σημερινής εξέλιξης της Ιατρικής με εκείνη της καλλιέργειας του καλαμποκιού» του Brian Stork, μετάφραση, εισαγωγή, βιβλιογραφία, δημοσίευση στο περιοδικό Pratiques, les cahiers de la médecine utopique, Τεύχος 84
- «Η εμπορευματοποίηση του εγκεφάλου» δημοσίευση στο περιοδικό Contre Temps, Τεύχος 42, Αφιέρωμα «Το φάρμακο κοινό αγαθό»
- «Δημοκρατικά και Οικολογικά επίδικα στη σημερινή Τουρκία με πλαίσιο τα Βαλκάνια, αρνητικές επιπτώσεις της εξορυκτικής δραστηριότητας», δημοσίευση στον ιστοτόπο του ηλεκτρονικού μέσου ενημέρωσης Mediapart.

### 2018:

- «Ελλάδα 2018: Η νεοφιλελεύθερη καταστροφή της κοινωνικής προστασίας και υγείας» δημοσίευση στον ιστοτόπο του ηλεκτρονικού περιοδικού Silo Agora des pensées critiques, Τεύχος 6

### 2017:

- «Αγώνας για την υγεία στην Ελλάδα» δημοσίευση στο περιοδικό Vie sociale et traitements (VST), Τεύχος 134, σε συνεργασία με τον Jean-Pierre Martin.
- «Τι συμβαίνει με την κοινωνική προστασία και υγεία στην Ελλάδα σήμερα;» δημοσίευση στον ιστοτόπο του ηλεκτρονικού μέσου ενημέρωσης Mediapart.
- «Παγκόσμια οικονομική μεγένθυση, ψυχική υγεία και χρηματιστικοποίηση» παρέμβαση στο Εθνικό Συνέδριο των Ειδικευομένων στην Ψυχιατρική στη Γαλλία (CNIPSY), σε συνεργασία με τον Pascal Boissel

- «Η Ελλάδα σε κρίση: ένα πειραματικό εργαστήριο, δείκτης μιας Ευρώπης σε αναταραχή» στρογγυλό τραπέζι στο περιθώριο των πολιτιστικών ημερών αφιερωμένων στην Ελλάδα στο Montreuil μαζί με τους Olivier Delorme και Μαρία Κακογιάννη

#### 2016:

- «Ελληνικά ιατρικά κοινωνικής αλληλεγγύης» δημοσίευση στο περιοδικό Pratiques, les cahiers de la médecine utopique, Τεύχος 74

#### 2015:

- «Είστε εμβολιασμένοι κατά της λιτότητας;» δημοσίευση στο περιοδικό Pratiques, les cahiers de la médecine utopique, Τεύχος 71

#### 2011:

- «Ο ρόλος του ψυχιάτρου σε ένα Κέντρο Πρόληψης, Αντιμετώπισης και Αποκατάστασης των Εξαρτήσεων», γραπτή συνεισφορά ως μέρος της προετοιμασίας των ημερών σπουδών στη Reims, στη Γαλλία.

#### 2010:

- «Η ευαισθησία μιας νεαρής γυναίκας ως σύμπτωμα» κλινική συζήτηση στο περιθώριο του 8ου Διεθνούς Συνεδρίου της Νέας Λακανικής Σχολής, Γενεύη
- «Μητρική ψυχοπαθολογία και σωματική ασθένεια του παιδιού της, μέρη 1 & 2» μαθήματα ψυχαναλυτικού σεμιναρίου, Αθήνα
- «Συναίσθημα και Ψυχανάλυση» μάθημα ψυχαναλυτικού σεμιναρίου, Αθήνα
- «Το μυστικό της ψύχωσης πίσω από το βλέμμα μίας ασθενούς απόλυτα προσαρμοσμένης στη ζωή» μάθημα ψυχαναλυτικού σεμιναρίου, Αθήνα
- «Η Μυθολογική ανάπτυξη του αινίγματος της θηλυκότητας στην Αρχαία Αίγυπτο» γραπτή συνεισφορά στο σεμινάριο του Φροϋδικού Πεδίου, Αθήνα

#### 2009:

- «Οι βίαιες πράξεις και η λογική τους», συμμετοχή στη συγγραφή συλλογικού έργου, Αθήνα, Σάκκουλας 2009, ISBN 978-960-15-2270-8
- Συμμετοχή σε ανοιχτές εκδηλώσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου. Επικοινωνία με το κοινό και παρουσίαση κειμένων, και αφισών (posters), για τα θέματα: «Το όνειρο λειτουργία του οργανισμού και του ψυχισμού», «Διαταραχές Ύπνου και Ψυχιατρική».

#### 2008:

- «Σχετικά με την σχιζοφρένεια» δοκίμιο του Πιερ Ζανέ, μετάφραση, ψηφιακή έκδοση, υλικό παρουσίασης σε εκπαιδευτική εκδήλωση.
- «Οι σχιζοφρενείς όπως απεικονίζουν τον εαυτό-τους» του Ευγένιου Μινκόφσκι» μετάφραση, ψηφιακή έκδοση, υλικό παρουσίασης σε εκπαιδευτική εκδήλωση.
- «Ψυχώσεις και νευρώσεις του ενήλικα, André Manus» (Σειρά Τι γνωρίζω) επιμέλεια και διόρθωση του μεταφρασμένου κειμένου και της ηλεκτρονικής έκδοσης
- «Ποιος φοβάται την άτυπη κατάθλιψη», διάλεξη στη Σχολή Ψυχοθεραπείας Ψυχώσεων, Διαπανεπιστημιακό Κέντρο, Dubrovnik, Κροατία

#### 2007:

- «Η γυναικεία σεξουαλικότητα, Jacques André», μετάφραση, Αθήνα, εκδόσεις Άλτερ Εγκο Μ.Μ.Ε. 2007 (Σειρά Τι γνωρίζω) ISBN 978-960-6776-64-9
- «Η ψυχολογία της φιλίας, Jean Maisonneuve», μετάφραση, Αθήνα, εκδόσεις Άλτερ Εγκο Μ.Μ.Ε. 2007 (Σειρά Τι γνωρίζω) ISBN 978-960-6776-36-6

#### 2006:

- «Μελέτη πληθυσμού νοσηλευόμενων ασθενών που έλαβαν φροντίδες Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής στις Πανεπιστημιακές Κλινικές Saint-Luc στις Βρυξέλλες», αναφορά ερευνητικής εργασίας.
- «Ψυχικές διαταραχές στην νόσο Darier» μαζί με τους Bour F και Hache E. Δημοσίευση στο

περιοδικό Annales médico-psychologiques, Τεύχος 164.

- «Εκδηλώσεις του άγχους στον ενήλικα», ομιλία σε μη ειδικευμένο κοινό στην νήσο Τήνο, δράση Κοινοτικής Ψυχιατρικής
- «Εφηβεία: Μύθοι και Οριοθετήσεις», ομιλία σε κοινό στην νήσο Άνδρο, δράση Κοινοτικής Ψυχιατρικής
- «Γενική Ψυχοφαρμακολογία», εκπαιδευτική παρέμβαση για το προσωπικό οίκου χρόνιων ψυχιατρικών ασθενών

**2005:**

- «Σκέψεις σχετικές με Γαλλική εμπειρία δικτύων», παρέμβαση στην ημερίδα «Οργάνωση δικτύων υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και ΠΦΥ» στην νήσο Σύρο
- «Ψυχική Υγεία και Οικογένεια: Παράγοντες προστασίας και παράγοντες κινδύνου» ομιλία σε κοινό κληρικών στην νήσο Τήνο, δράση Κοινοτικής Ψυχιατρικής

**2004:**

- «Ηλεκτροεγκεφαλογραφική διερεύνηση πληθυσμού ασθενών που νοσηλεύονται σε Ψυχιατρικό Τμήμα», πανεπιστημιακή εργασία
- «Επιληπτικές κρίσεις με ψυχο-συμπεριφορικές εκδηλώσεις» ηλεκτρονικό άρθρο με βιβλιογραφική καταχώρηση στο Λεξικό Ποινικών Επιστημών (Dictionnaire des sciences criminelles, Lopez & Tzitzis, 2004)
- «Οι νευροψυχιατρικές διαταραχές της νόσου του Darier» παρουσίαση poster στο 3ο Ετήσιο Συνέδριο του Γαλλικού περιοδικού L'Encéphale, μαζί με Hache E, στο Παρίσι, καταχώρηση του κειμένου στον Τόμο 30 του περιοδικού.

**2002:**

- «Από το γονίδιο στην συμπεριφορά, η Οδύσσεια του ζωντανού συστήματος», εργασία που υποβλήθηκε στο Διεθνές Συνέδριο Γενετικής, στο San Diego, Καλιφόρνια

**2001:**

- «Επείγουσα συμβουλευτική και Ψυχιατρική νοσηλεία στην εφηβεία» δημοσίευση στο Γαλλικό περιοδικό Nervure Τόμος 14, μαζί με τους Guedj M-J, Lana P & al.
- «Paradoxe paradoxal, η μετακύλιση της χρήσης της έννοιας του παραδόξου στα αρχαία Ελληνικά γράμματα δια μέσου των αιώνων» εισαγωγική παρέμβαση στην ημερίδα μελέτης στο Clermont de l'Oise, στην Γαλλία.

**2000:**

- «Οι ρίζες της αμφισβήτησης της Ψυχιατρικής » επιστολή (αδημοσίευτη) προς τον εκδότη του περιοδικού European Psychiatry.

**1998:**

- «Εκπαίδευση στην αλκοολογία στις προπτυχιακές και μεταπτυχιακές Ιατρικές Σπουδές», ανακοίνωση που υποβλήθηκε στο 4ο Διεθνές Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής που έγινε στο Katowice Πολωνίας
- Βοήθεια στην επιστημονική επιμέλεια της Ελληνικής έκδοσης του έργου του Erwin H Ackerknecht, «Ιστορία της Ιατρικής», (Μαραθιάς, Αθήνα 1998) και αναφορά του ονόματος μου στις ευχαριστίες.

**1997:**

- «Ψυχοθεραπευτικά επιτεύγματα της Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής» μαζί με Roelandts A., ανακοίνωση στο 1ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Ψυχοθεραπεία, Αθήνα

**1995:**

- «Τραυματικές επιπτώσεις της Ψυχιατρικής νοσηλείας και εξέτασης στο Τμήμα Επειγόντων στην εφηβεία» μαζί με Guedj M-J, Lana P & al., ανακοίνωση στο 4ο Συνέδριο της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχιατρικής Εφήβων (ISAP), στην Αθήνα
- «Ψυχικό τραύμα και εκδήλωση ψύχωσης σε μια 16χρονη πολιτική πρόσφυγα», ανακοίνωση

στο 4ο Συνέδριο της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχιατρικής Εφήβων (ISAP), στην Αθήνα

**1992:**

- ▶ «Αξιόποινες πράξεις των ψυχοπαθητικών ατόμων, από την σκοπιά της Ψυχανάλυσης και της Ψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης», πανεπιστημιακή εργασία.

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ:**

### **I. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΙΑΚΩΒΟΣ</b>
<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ</b>
<b>ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ</b>	<b>ΙΩΑΝΝΗΣ</b>
<b>ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ</b>	<b>ΔΑΦΝΗ</b>
<b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b>	<b>ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ « ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»</b>
<b>E-MAIL</b>	<b>jacobeconomides@gmail.com</b>

### **II. ΣΠΟΥΔΕΣ – ΤΙΤΛΟΙ**

- **2003** Άδεια ασκήσεως Ιατρικού επαγγέλματος.
- **2003-2004** Αγροτικός Ιατρός στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου.
- **2005** Ειδικευόμενος στην Χειρουργική Κλινική του Κρατικού Θεραπευτηρίου Λέρου.
- **2006** Ειδικευόμενος στην Ω.Ρ.Λ. Κλινική στο Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».
- **2007- 2008** Στρατιωτική θητεία, ως οπλίτης Ιατρός Πεζικού.
- **2008** Ειδικευόμενος στην Πανεπιστημιακή ΩΡΛ κλινική της Lyon, Γαλλία.
- **2009** Ειδικευόμενος στην Πανεπιστημιακή ΩΡΛ κλινική της Dijon, Γαλλία.
- **2010** Ειδικευόμενος στην Πανεπιστημιακή ΩΡΛ κλινική της Rennes, Γαλλία.
- **2011** Κάτοχος διακρατικού, διαπανεπιστημιακού, διετούς διπλώματος επιδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο Universite de la Mediteranee Aix Marseille II, France.
- **2012** Τίτλος ειδικότητας ΩΡΛ/γίας.
- **2013** Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων.
- **2013** Επικουρικός Επιμελητής ΩΡΛ ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ»

- **2020** Κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου από τη Ιατρική Σχολή Αθηνών
- **2021** Επιμελητής Β' ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ»
- **2022** Επιμελητής Α' ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ»
- **2022** **Επιμελητής Β' ΓΝΑ « ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»**

## Γ. ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

- Κατόπιν Ειδικών Εξετάσεων έλαβα το πτυχίο της Ιατρικής Σχολής το 2003.
- Το 2003 περάτωσα την Υποχρεωτική μου Θητεία Υπαίθρου στο Νοσοκομείο της νήσου Λέρου της Δωδεκανήσου.
- Το 2005 στο Νοσοκομείο της Λέρου έλαβα ένα χρόνο Γενικής Χειρουργικής Ειδικότητας.
- Τον Δεκέμβριο του 2005 διορίστηκα ως Ειδικευόμενος Ω.Ρ.Λ. στο Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»
- Συμμετοχή σε Ελληνικά Σεμινάρια-Συνέδρια (16)
- Συμμετοχή σε Σεμινάρια-Συνέδρια της Ευρώπης (13)
- Τον Αύγουστο του 2007 κατατάχθηκα στον Ελληνικό Στρατό, στο Υγειονομικό Σώμα.
- Τον Οκτώβρη του 2008 μέχρι το 2009, συνέχισα την ειδικότητα ΩΡΛ/γίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Lyon (Hopital Edouard Herriot), Γαλλία.
- Τον Οκτώβρη του 2009 μέχρι τον Οκτώβρη του 2010, συνέχισα την ειδικότητά μου στο Πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Dijon, Γαλλία.
- Τον Μάιο του 2010 έως τον Μάιο του 2011 συνέχισα την ειδικότητά μου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Rennes ( Hopital Pontchaillou), Γαλλία όπου και ολοκλήρωσα τον χρόνο ειδίκευσής μου.
- Τον **Ιούλιο του 2011 ολοκλήρωσα το Διετές Διακρατικό-Διαπανεπιστημιακό Εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με τίτλο «Chirurgie et endoscopie de la base du crane» (Χειρουργική και Ενδοσκοπική χειρουργική Βάσεως Κρανίου) στο **Universite de la Mediteranee AIX-MARSEILLE II** στη Γαλλία υπό τον καθηγητή της ΩΡΛ/γίας Jacques Magnan.**



- Τον Απρίλιο του 2012 έλαβα τον τίτλο της ειδικότητας ΩΡΛ στην Αθήνα μετά από επιτυχείς εξετάσεις.
- Από τον Αύγουστο του 2012 μέχρι τον Αύγουστο του 2013, ήμουν Επιστημονικός Συνεργάτης της ΩΡΛ Κλινικής του Νοσοκομείου Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».
- Από τον Φεβρουάριο του 2013 έως τον Ιούλιο του 2013, ήμουν Επιστημονικός Συνεργάτης του Ιδιωτικού Νοσοκομείου «ΜΗΤΕΡΑ» Αθηνών.
- **Τον Αύγουστο του 2013, διορίσθηκα στην θέση του Επικουρικού Επιμελητή, της ΩΡΛ Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ» έως τον Μάρτιο του 2021.**
- **Τον Μάρτιο του 2021 διορίσθηκα μόνιμος επιμελητής Β' , στην ΩΡΛ Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ»**
- **Τον Απρίλιο του 2022 εξελίχθηκα στο βαθμό του επιμελητή Α' στο ίδιο νοσοκομείο**
- **Τον Σεπτέμβριο του 2022 διορίσθηκα ως μόνιμος επιμελητής στο Νοσοκομείο «Ερυθρός Σταυρός»**
- Συμμετείχα με Επιστημονικές Ανακοινώσεις σε 16 Πανελλήνια Ιατρικά Συνέδρια και 5 Διεθνή.
- Συμμετείχα σε 3 Στρογγύλες Τράπεζες σε Πανελλήνια και Διεθνή Συνέδρια.
- Έχω ανακοινώσει και δημοσιεύσει σε Ελληνικά και Διεθνή περιοδικά 44 επιστημονικές εργασίες.
- Έχω παρακολουθήσει μέχρι σήμερα 61 Εκπαιδευτικά Σεμινάρια στην Ελλάδα και 9 Διεθνή στο εξωτερικό.
- Είμαι Επίτιμο Μέλος σε επτά (7) Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες Ελληνικές και Διεθνείς.
- Είμαι **Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων** από τον Ιούλιο 2013, με θέμα διατριβής : «**Η Χειρουργική Αντιμετώπιση της Νευροαισθητήριας Βαρηκοίας-Κώφωσης, στη Βρεφική – Παιδική ηλικία, με χρήση Εμφυτεύματος**», με βαθμό «**ΑΡΙΣΤΑ**».
- Είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος από τον Φεβρουάριο του 2020 (**Master of Science**) από το Πανεπιστήμιο Ιατρικής Αθηνών με θέμα την «**Ακοολογία και Νευρωτολογία**»

## **Δ. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- **ΑΓΓΛΙΚΗ** σε επίπεδο Proficiency
- **ΓΑΛΛΙΚΗ** σε επίπεδο **B2-C1**

## **Ε. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ**

1. Μέλος της Franco-Hellenique D' Otorhinolaryngologie Society, από το 2009.
2. Μέλος της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΤΗΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ, από το 2012.
3. Μέλος της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ, από το 2013.
4. Μέλος της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΟΥΟΛΟΓΙΚΗΣ-ΝΕΥΡΟΩΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ, από το 2013.
5. Εξελέγη Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της το 2013.
6. Μέλος της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΟΥΟΛΟΓΙΚΗΣ-ΝΕΥΡΟΩΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ από το 2019
7. Μέλος της Εταιρείας «POLITZER SOCIETY” από το 2013.
8. Μέλος της Εταιρείας «EUROPEAN ACADEMY OF OTOLOGY AND NEUROTOLOGY EAONO” από το 2013.
9. Μέλος του Αγγλικού Ιατρικού Συλλόγου (NHS) με Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος από το 2015.

## **ΣΤ. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ Δ.Σ. ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ**

1. Μέλος της Διεθνούς Επιστημονικής Επιτροπής, **Franco-Hellenique D' Otorhinolaryngologie** (Corfu GREECE May 29-31, 2009).
2. Εκλέχτηκα Ειδικός Γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου της **Πανελληνίας Εταιρείας Ωτολογίας – Ακοολογίας – Νευρωτολογίας** τον Οκτώβριο 2020 θέση την οποία κατέχω έως σήμερα 19/09/2022.

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

- Ειδικό εκπαιδευτικό Σεμινάριο “**ΚΡΟΤΑΦΙΚΟΥ ΟΣΤΟΥ ΚΑΙ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗΣ ΚΟΧΛΙΑΚΟΥ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΣ**” τύπου MEDEL στο BRADFORD ROYAL INFIRMARY, LEEDS - ENGLAND (25-26 Σεπτεμβρίου 2000).
- **EANO** ( European Academy of Otology and Neurotology) 2002 – First Instructional Workshop 27-30 October 2002 at Nice, France
- **EANO** ( European Academy of Otology and Neurotology) 2004 – Second Instructional Workshop 21-24 October 2004 at Nice, France
- **1<sup>st</sup> International Winter School of Otology-Neurotology Lateral Skull Base Microsurgery** in Greece , 6-8 February 2004 Athens
- Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο “**Temporal Bone Dissection course**” στο Νοσοκομείο Sant Joan de Deu στη Βαρκελώνη, Ισπανία 8 Νοεμβρίου 2006.
- Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο “**Temporal Bone Dissection course**” στο Νοσοκομείο Sant Joan de Deu στη Βαρκελώνη, Ισπανία 16 Απριλίου 2007.

- **5<sup>o</sup> Masters Multidisciplinary Dissection Course in Head and Neck Operative Surgery** στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Coventry, England 1-4 Απριλίου 2009.
- Newcastle Head and Neck Dissection Course on the 10,11,12 March 2010. England.
- **Audiology Day-Hearing Aids Workshop** hosted in the 10<sup>th</sup> European Symposium on Pediatric Cochlear Implantation, (Athens 14 May 2011).
- **3<sup>rd</sup> Annual Columbia Endoscopic Course Presented Live from New York City via Online Webinar June 3 -5 2020**
- **EUFOR EA Master Class** Webinar in Allergic Rhinitis 'An underestimated and widespread disease: Diagnosis, Treatment and Patient Management' Webinar Virtual Education Programme, Belgium, 23/03/2021-25/03/2021
- **Virtual Functional Endonasal Sinus Surgery Course at Newcastle Surgical Training Center on the 30/03/2021**

## 1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### Ως Εκπαιδευτής

1. Εκπαιδευτής στο 23<sup>o</sup> Σεμινάριο της Πανελληνίας Ιατρικής Εταιρείας Ωτολογίας-Ακοολογίας-Νευρωτολογίας με αντικείμενο : ABR-ASSR-ΟΑΕ&VNG/ΑΚΟΟΓΡΑΜΜΑ-ΟΜΙΛΗΤΙΚΗ-ΠΑΙΧΝΙΔΟΜΕΤΡΙΑ (Αθήνα 6 Απριλίου 2013).
2. Εκπαιδευτής στην Πρακτική Άσκηση Εκσκαφής Κροταφικού Οστού στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», (Αθήνα 6-8 Νοεμβρίου 2014).
3. Εκπαιδευτής στην Πρακτική Άσκηση Εκσκαφής Κροταφικού Οστού στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ », (Αθήνα 3-5 Δεκεμβρίου 2015).

4. Εκπαιδευτής στην Πρακτική Άσκηση Εκσκαφής Κροταφικού Οστού στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ », (Αθήνα 4-6 Φεβρουαρίου 2016).
5. Εκπαιδευτής στην Πρακτική Άσκηση Εκσκαφής Κροταφικού Οστού στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ », (Αθήνα 25-27 Σεπτεμβρίου 2017).
6. Εκπαιδευτής στην Πρακτική Άσκηση Εκσκαφής Κροταφικού Οστού στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ », (Αθήνα 26-28 Σεπτεμβρίου 2018).
7. Ομιλητής στα Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της Α! και Β! Πανεπιστημιακής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών «**Ελάχιστα τραυματικές ρινολογικές επεμβάσεις υπό τοπική και γενική αναισθησία**» (Αθήνα 9 Φεβρουαρίου 2016).
8. Συμμετείχα στο Διδακτικό Έργο της Κλινικής του νοσοκομείου «Η ΕΛΠΙΣ» για τους Ειδικευόμενους Ιατρούς και τους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, από την 1<sup>η</sup> Αυγούστου 2013 μέχρι 13 Νοεμβρίου 2018.(βεβαίωση)
9. Συμμετείχα στην εκπόνηση του Εβδομαδιαίου Εκπαιδευτικού Προγράμματος της ΩΡΛ Κλινικής του νοσοκ. «Η ΕΛΠΙΣ» για τους Ειδικευμένους και Ειδικευόμενους Ιατρούς για τα έτη 2013-2014-2015-2016-2017-2018.(βεβαίωση)
10. Εκπαιδευτής στο workshop ωτοχειρουργικής και κροταφικού στο 24<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Ωτορινολαρυγγολογίας 12-14 Οκτωβρίου Λουτράκι 2018
11. Εκπαιδευτής στο workshop ωτοχειρουργικής και κροταφικού στο 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Getremed – 5 Μαΐου 2018 Αθήνα
12. Ομιλητής στο Εκπαιδευτικό μάθημα με τίτλο «"**Auditory Brainstem Implants in children : 3 cases**" του Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου European Advanced Otology and Neurotology στη Κοπεγχάγη, Δανία 20-23 Ιουνίου 2018
13. Ομιλητής στο Κλινικό Φροντιστήριο «**Πρόληψη και Διαχείριση των Διαταραχών Ακοής**» στο 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας. 18-20 Οκτωβρίου 2019 Αθήνα

14. Εκπαιδευτής στο κλινικό φροντιστήριο «**Διαγνωστική Ενδοσκόπηση**» στο 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο ΩΡΛ Χειρουργικής Κεφαλής και Τραχήλου Συνέδριο που διεξήχθη στη Λάρισα 24-27 Οκτωβρίου 2019

15. Εκπαιδευτής στη κλινική φροντιστήριο «**Ωτοχειρουργική σε προπλάσματα**» στο 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο ΩΡΛ Χειρουργικής Κεφαλής και Τραχήλου Συνέδριο που διεξήχθη στη Λάρισα 24-27 Οκτωβρίου 2019

16. Ομιλητής στα πλαίσια Μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Ιατρικής Αθηνών ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ Β' εξαμήνου 2020-2022 που διοργανώθηκε από την Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας - Εργαστήριο Ύπνου του ΓΝΑ « Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ με τις εξής ομιλίες :

**Ροχαλητό – Παθοφυσιολογία – Επιδημιολογία**

**Ροχαλητό – Ιστορικό – Κλινική Εξέταση – Εργαστηριακή διερεύνηση**

**Ροχαλητό – Θεραπεία**

17. Ομιλητής στα πλαίσια Μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Ιατρικής Αθηνών ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ Β' εξαμήνου 2020-2022 που διοργανώθηκε από την Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας - Εργαστήριο Ύπνου του ΓΝΑ « Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ με τις εξής ομιλίες:

**Χειρουργική Θεραπεία ΣΑΑΥ – Ενδοσκόπηση Υπό Νάρκωση**

**Χειρουργική Θεραπεία ΣΑΑΥ – Οι διάφοροι τύποι επεμβάσεων**

### **Ως Εκπαιδευόμενος**

- Ειδικό εκπαιδευτικό Σεμινάριο “**ΚΡΟΤΑΦΙΚΟΥ ΟΣΤΟΥ ΚΑΙ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗΣ ΚΟΧΛΙΑΚΟΥ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΣ**” τύπου MEDEL στο BRADFORD ROYAL INFIRMARY, LEEDS - ENGLAND (25-26 Σεπτεμβρίου 2000).

- **EANO** ( European Academy of Otology and Neurotology) 2002 – First Instructional Workshop 27-30 October 2002 at Nice, France
- **EANO** ( European Academy of Otology and Neurotology) 2004 – Second Instructional Workshop 21-24 October 2004 at Nice, France
- **1<sup>st</sup> International Winter School of Otology-Neurotology Lateral Skull Base Microsurgery** in Greece , 6-8 February 2004 Athens
- Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο “**Temporal Bone Dissection course**” στο Νοσοκομείο Sant Joan de Deu στη Βαρκελώνη, Ισπανία 8 Νοεμβρίου 2006.
- Ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο “**Temporal Bone Dissection course**” στο Νοσοκομείο Sant Joan de Deu στη Βαρκελώνη, Ισπανία 16 Απριλίου 2007.
- **5<sup>o</sup> Masters Multidisciplinary Dissection Course in Head and Neck Operative Surgery** στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Coventry, England 1-4 Απριλίου 2009.
- Newcastle Head and Neck Dissection Course on the 10,11,12 March 2010. England.
- **Audiology Day-Hearing Aids Workshop** hosted in the 10<sup>th</sup> European Symposium on Pediatric Cochlear Implantation, (Athens 14 May 2011).
- **4<sup>o</sup> Πρακτικό Σεμινάριο Χειρουργικής Κεφαλής και Τραχήλου** στο Πειραματικό Εργαστήριο Νευροχειρουργικής Ανατομίας ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» 8-10 Ιουνίου 2017

## **ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΟΥ**

Συμμετοχή στην συγγραφή του βιβλίου του καθηγητού JACQUES MAGNAN με τίτλο “**FUNCTIONAL SURGERY OF THE CEREBELLOPONTINE ANGLE BY MINIMALLY INVASIVE RETROSIGMOID APPROACH**”.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1) E038 Evaluating language, learning and social skills in Digisonic SP children recipients

M Economides, **Jac. Economides**, G. Tsiouma, M Fetta, K. Mrouka, K. Parpounas  
Abstracts ESPCI 2011/ **International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology**  
75(2011) 61-82

2) B102 How to manage the ossification of the cochlea in a deaf child affected by meningitis

J. Economides, G Helmis, M. Zarifi, E. Koudoumnakis, **Jac Economides**, C Hadjigeorgi, P. Claros  
Abstracts ESPCI 2011/ **International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology**  
75(2011) 28-29

3) B103 Cochlear implantation in deaf children with anatomical malformations of the cochlea

**Jac. Economides**, G. Helmis, I Athanasopoulos, P. Leotsakos, D. Kitsis, I Vagis, M. Houlakis, J. Economides  
Abstracts ESPCI 2011/ **International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology**  
75(2011) 29

4) P385 Tonsillar hypertrophy and severity of obstructive sleep apnea in adults

K. Baou, **J. Economides**, M. Vagiakis, M. Andritsou, E. Vagiakis  
Abstracts Journal of Sleep Research October 2020 Volume 29 Number



# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ιάκωβος Οικονομίδης